

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
102 (21. - V2) 216 **Kārlis Alksnis** ĀBJSS

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>10</b>           | <b>0:28:53</b> | 4         | 7:13          | <b>0:02:35</b>  | 0:03:07         |
| 1                   | 0:02:35        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:51        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:50        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:48        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:53        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:51        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:03:01        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:59        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:58        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:03:07        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
11 (2. - V3) 198 **Marks Ardavs-Celmiņš** ĀBJSS

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>16</b>           | <b>0:29:21</b> | 6,4       | 4:35          | <b>0:01:29</b>  | 0:02:00         |
| 1                   | 0:01:29        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:41        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:44        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:51        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:54        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:49        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:51        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:51        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:01:51        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:51        |           |               |                 |                 |
| 16                  | 0:01:52        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
90 (20. - V2) 219 **Toms Augusts** ĀBJSS

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>11</b>           | <b>0:28:45</b> | 4,4       | 6:32          | <b>0:02:17</b>  | 0:02:52         |
| 1                   | 0:02:52        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:28        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:22        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:33        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:42        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:46        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:44        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:52        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:49        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>               | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|-------------------------|-------------------|----------------|
| 40           | (3. - S3)       | 193                | <b>Bernadeta Auniņa</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:29:21</b> | 5,6       | 5:14          | <b>0:01:58</b>  | 0:02:10         |
| 1                   | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:02:00        |           |               |                 |                 |

|              |                 |                    |                    |                   |                |
|--------------|-----------------|--------------------|--------------------|-------------------|----------------|
| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>          | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
| 42           | (3. - S2)       | 34                 | <b>Elza Auziņa</b> | ĀVSK              |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:29:24</b> | 5,6       | 5:14          | <b>0:01:51</b>  | 0:02:13         |
| 1                   | 0:01:51        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:55        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
10 (8. - V4) 194 **Jānis Baltušs** Carnikava

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>16</b>           | <b>0:28:48</b> | 6,4       | 4:30          | <b>0:01:31</b>  | 0:01:54         |
| 1                   | 0:01:31        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:54        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:50        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:49        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:01:47        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:49        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:43        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:50        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:45        |           |               |                 |                 |
| 16                  | 0:01:42        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>      | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|----------------|-------------------|----------------|
| 32           | (6. - V3)       | 207                | <b>Henrijs</b> | <b>Banga</b>      | ĀBJSS          |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:28:53</b> | 5,6       | 5:09          | <b>0:01:50</b>  | 0:02:13         |
| 1                   | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:55        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:50        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>            | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|----------------------|-------------------|----------------|
| 98           | (8. - S1)       | 49                 | <b>Amanda Barone</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>10</b>           | <b>0:28:09</b> | 4         | 7:02          | <b>0:02:22</b>  | 0:03:13         |
| 1                   | 0:02:22        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:33        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:43        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:55        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:41        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:03:03        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:59        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:51        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:49        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:03:13        |           |               |                 |                 |



|              |                 |                    |                      |                   |                |
|--------------|-----------------|--------------------|----------------------|-------------------|----------------|
| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>            | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
| 84           | (5. - S1)       | 50                 | <b>Asnāte Barone</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>12</b>           | <b>0:29:50</b> | 4,8       | 6:12          | <b>0:02:03</b>  | 0:02:43         |
| 1                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:25        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:29        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:43        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:23        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:37        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:32        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:36        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:35        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:31        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:43        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:03        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
122 (12. - V1) 90 **Aleksandrs Barons** PII "STARUTIŅŠ"

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>6</b>            | <b>0:27:16</b> | 2,4       | 11:21         | <b>0:02:39</b>  | 0:06:10         |
| 1                   | 0:02:39        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:03:45        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:04:12        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:04:56        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:06:10        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:05:34        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>                | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|--------------------------|-------------------|----------------|
| 87           | (19. - V2)      | 190                | <b>Aleksandrs Belijs</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>11</b>           | <b>0:28:21</b> | 4,4       | 6:26          | <b>0:01:51</b>  | 0:03:07         |
| 1                   | 0:01:51        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:26        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:36        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:35        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:41        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:03:07        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:49        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:53        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:03:01        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
111 (14. - S1) 162 **Gabriela Bērziņa** ĀBJSS

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>9</b>            | <b>0:28:25</b> | 3,6       | 7:53          | <b>0:02:39</b>  | 0:03:23         |
| 1                   | 0:02:39        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:03:06        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:03:19        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:03:04        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:03:07        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:03:14        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:03:23        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:03:19        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:03:14        |           |               |                 |                 |

Veselības skrējiens 2024  
7. posms (17.10.)  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
38 (8. - S4) 215 **Ieva Bērziņa**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:29:16</b> | 5,6       | 5:13          | <b>0:01:53</b>  | 0:02:13         |
| 1                   | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:01        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

119 (15. - S1) 221 **Laura Bērziņa**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>7</b>            | <b>0:28:14</b> | 2,8       | 10:04         | <b>0:02:13</b>  | 0:13:17         |
| 1                   | 0:13:17        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:30        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:27        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:34        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:37        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:36        |           |               |                 |                 |

*Veselības skrējiens 2024*  
*7. posms (17.10.)*  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

113 (19. - V4) 203 **Guntis Bērziņš**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>9</b>            | <b>0:29:32</b> | 3,6       | 8:12          | <b>0:01:44</b>  | 0:12:23         |
| 1                   | 0:12:23        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:03:06        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:44        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:05        |           |               |                 |                 |

Veselības skrējiens 2024  
7. posms (17.10.)  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

118 (11. - V1) 222 **Kristers Bērziņš**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>7</b>            | <b>0:27:54</b> | 2,8       | 9:57          | <b>0:01:56</b>  | 0:13:23         |
| 1                   | 0:13:23        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:35        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:32        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:34        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:22        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:32        |           |               |                 |                 |



Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
112 (17. - S2) 74 **Linda Blažkovska** Ādažu vidusskola

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>9</b>            | <b>0:29:24</b> | 3,6       | 8:09          | <b>0:02:18</b>  | 0:04:16         |
| 1                   | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:03:00        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:03:14        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:45        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:04:16        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:03:17        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:04:01        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:04:12        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>             | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|-----------------------|-------------------|----------------|
| 3            | (2. - V4)       | 14                 | <b>Deniss Bočkovs</b> | DreamFit Latvija  |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>19</b>           | <b>0:29:41</b> | 7,6       | 3:54          | <b>0:01:22</b>  | 0:01:36         |
| 1                   | 0:01:22        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:34        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:35        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:33        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:33        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:33        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:36        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:34        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:35        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:01:35        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:35        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:35        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:36        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:34        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:33        |           |               |                 |                 |
| 16                  | 0:01:33        |           |               |                 |                 |
| 17                  | 0:01:34        |           |               |                 |                 |
| 18                  | 0:01:35        |           |               |                 |                 |
| 19                  | 0:01:36        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
16 (2. - V2) 16 **Augusts Breidaks** B. Valdorfa sk.

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>15</b>           | <b>0:28:23</b> | 6         | 4:43          | <b>0:01:45</b>  | 0:01:59         |
| 1                   | 0:01:45        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:50        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:51        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:54        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:50        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:50        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
54 (11. - V4) 18 **Artūrs Breidaks**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:28:43</b> | 5,2       | 5:31          | <b>0:02:00</b>  | 0:02:18         |
| 1                   | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:15        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:15        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>                 | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|---------------------------|-------------------|----------------|
| 33           | (7. - V3)       | 208                | <b>Krišjānis Breidaks</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:28:53</b> | 5,6       | 5:09          | <b>0:01:50</b>  | 0:02:13         |
| 1                   | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:55        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:50        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>                | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|--------------------------|-------------------|----------------|
| 41           | (9. - V3)       | 212                | <b>Ernests Brikmanis</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:29:23</b> | 5,6       | 5:14          | <b>0:01:57</b>  | 0:02:13         |
| 1                   | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:02:09        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>         | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|-------------------|-------------------|----------------|
| 44           | (4. - S2)       | 11                 | <b>Dita Broka</b> | ĀVSK              |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:29:30</b> | 5,6       | 5:16          | <b>0:01:48</b>  | 0:02:10         |
| 1                   | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:48        |           |               |                 |                 |

Veselības skrējiens 2024  
7. posms (17.10.)  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
77 (11. - S2) 85 **Tija Broka**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>12</b>           | <b>0:28:43</b> | 4,8       | 5:58          | <b>0:01:57</b>  | 0:02:41         |
| 1                   | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:27        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:30        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:39        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:41        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:32        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:37        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:23        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:26        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:03        |           |               |                 |                 |



Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

7 (6. - V4) 25 **Emīls Broks**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>17</b>           | <b>0:29:29</b> | 6,8       | 4:20          | <b>0:01:29</b>  | 0:01:49         |
| 1                   | 0:01:38        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:44        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:45        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:47        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:45        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:45        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:44        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:49        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 16                  | 0:01:41        |           |               |                 |                 |
| 17                  | 0:01:29        |           |               |                 |                 |

|                       |                    |           |                     |                |
|-----------------------|--------------------|-----------|---------------------|----------------|
| <u>Vieta distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u>   | <u>Komanda</u> |
| 80                    | (4. - S3)          | 4         | <b>Keita Buķele</b> | ĀBJSS          |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>12</b>           | <b>0:29:16</b> | 4,8       | 6:05          | <b>0:02:06</b>  | 0:02:33         |
| 1                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:31        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:31        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:28        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:30        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:29        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:33        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:33        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:28        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:27        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
73 (18. - V2) 134 **Adrians Bušmeistars** ĀBJSS

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:30:00</b> | 5,2       | 5:46          | <b>0:01:52</b>  | 0:02:31         |
| 1                   | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:26        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:23        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:22        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:30        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:25        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:31        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:52        |           |               |                 |                 |

|                       |                    |           |                          |                |
|-----------------------|--------------------|-----------|--------------------------|----------------|
| <u>Vieta distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u>        | <u>Komanda</u> |
| 20                    | (4. - V2)          | 83        | <b>Armands Gaiļevičs</b> | ĀBJSS          |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>15</b>           | <b>0:29:26</b> | 6         | 4:54          | <b>0:01:32</b>  | 0:02:14         |
| 1                   | 0:01:32        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:44        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:47        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:54        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:39        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
117 (14. - S4) 70 **Elita Grante** Garciems

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>7</b>            | <b>0:26:54</b> | 2,8       | 9:36          | <b>0:03:47</b>  | 0:04:01         |
| 1                   | 0:04:01        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:03:47        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:03:47        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:03:49        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:03:53        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:03:49        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:03:48        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
**2 (1. - V4) 78 Raimonds Grants Garciems**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>20</b>           | <b>0:29:43</b> | <b>8</b>  | <b>3:42</b>   | <b>0:01:17</b>  | <b>0:01:34</b>  |
| 1                   | 0:01:17        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:24        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:27        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:27        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:29        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:30        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:30        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:30        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:29        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:01:30        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:30        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:31        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:33        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:33        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:29        |           |               |                 |                 |
| 16                  | 0:01:30        |           |               |                 |                 |
| 17                  | 0:01:34        |           |               |                 |                 |
| 18                  | 0:01:30        |           |               |                 |                 |
| 19                  | 0:01:28        |           |               |                 |                 |
| 20                  | 0:01:32        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
**56** (11. - V2) **39** **Renalds Graudiņš** Carnikavas vidusskola

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:28:50</b> | 5,2       | 5:32          | <b>0:02:01</b>  | 0:02:20         |
| 1                   | 0:02:01        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:11        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
**57 (12. - V4) 40 Kārlis Graudiņš Carnikava**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:28:52</b> | 5,2       | 5:33          | <b>0:01:59</b>  | 0:02:20         |
| 1                   | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:13        |           |               |                 |                 |



Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
6 (5. - V4) 63 **Gatis Grietiņš**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>17</b>           | <b>0:28:44</b> | 6,8       | 4:13          | <b>0:01:31</b>  | 0:01:47         |
| 1                   | 0:01:31        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:35        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:37        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:39        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:41        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:43        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:42        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:43        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:44        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:01:45        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:45        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:47        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:47        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:41        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:40        |           |               |                 |                 |
| 16                  | 0:01:44        |           |               |                 |                 |
| 17                  | 0:01:40        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
89 (15. - S2) 42 **Gerda Grūbe** ĀVSK

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>11</b>           | <b>0:28:36</b> | 4,4       | 6:30          | <b>0:02:22</b>  | 0:02:41         |
| 1                   | 0:02:37        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:36        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:33        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:38        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:38        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:37        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:37        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:37        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:40        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:41        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:22        |           |               |                 |                 |

|              |                 |                    |                        |                   |                |
|--------------|-----------------|--------------------|------------------------|-------------------|----------------|
| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>              | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
| 60           | (13. - V2)      | 15                 | <b>Jēkabs Grudulis</b> | ĀVSK              |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:28:57</b> | 5,2       | 5:34          | <b>0:01:44</b>  | 0:02:30         |
| 1                   | 0:01:44        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:25        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:30        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:23        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:56        |           |               |                 |                 |

|                       |                    |           |                   |                |
|-----------------------|--------------------|-----------|-------------------|----------------|
| <u>Vieta distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
| 27                    | (6. - S4)          | 38        | Inna Gusarova     | ĀDAŽI          |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:28:21</b> | 5,6       | 5:03          | <b>0:01:47</b>  | 0:02:09         |
| 1                   | 0:01:47        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:01        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:02:00        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>                | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|--------------------------|-------------------|----------------|
| 94           | (7. - V1)       | 106                | <b>Patriks Jākobsons</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>11</b>           | <b>0:29:21</b> | 4,4       | 6:40          | <b>0:02:03</b>  | 0:03:12         |
| 1                   | 0:02:03        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:37        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:54        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:50        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:33        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:55        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:03:12        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:03:03        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:29        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u>        | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|-----------|--------------------------|----------------|
| 88           | (13. - V3)      | 200                |           | <b>Gustavs Jakševics</b> | ĀBJSS          |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>11</b>           | <b>0:28:36</b> | 4,4       | 6:30          | <b>0:02:22</b>  | 0:02:41         |
| 1                   | 0:02:37        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:36        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:34        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:38        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:37        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:37        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:38        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:36        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:40        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:41        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:22        |           |               |                 |                 |

|                       |                    |           |                       |                |
|-----------------------|--------------------|-----------|-----------------------|----------------|
| <u>Vieta distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u>     | <u>Komanda</u> |
| 28                    | (1. - S3)          | 205       | <b>Elza Jēkabsone</b> | Carnikava      |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:28:22</b> | 5,6       | 5:03          | <b>0:01:53</b>  | 0:02:07         |
| 1                   | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:03        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:01        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:54        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
59 (12. - V2) 29 **Adrians Jēkabsons** Berģu m.m.s

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:28:57</b> | 5,2       | 5:34          | <b>0:01:44</b>  | 0:02:29         |
| 1                   | 0:01:44        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:15        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:29        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:23        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:57        |           |               |                 |                 |



|              |                 |                    |                         |                   |                |
|--------------|-----------------|--------------------|-------------------------|-------------------|----------------|
| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>               | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
| 72           | (4. - V1)       | 30                 | <b>Everts Jēkabsons</b> | Berģu m.m.s.      |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:29:57</b> | 5,2       | 5:45          | <b>0:01:53</b>  | 0:02:32         |
| 1                   | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:22        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:25        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:25        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:26        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:26        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:32        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:25        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:53        |           |               |                 |                 |

*Veselības skrējiens 2024*  
*7. posms (17.10.)*  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

**65 (15. - V4) 231 Arvis Ješkins**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:29:27</b> | 5,2       | 5:39          | <b>0:02:04</b>  | 0:02:35         |
| 1                   | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:35        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:24        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
62 (14. - V2) 209 **Gusts Jurevics** ĀBJSS

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:29:11</b> | 5,2       | 5:36          | <b>0:02:01</b>  | 0:02:30         |
| 1                   | 0:02:01        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:30        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:26        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:22        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:22        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>               | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|-------------------------|-------------------|----------------|
| 4            | (3. - V4)       | 195                | <b>Mārtiņš Karlsons</b> | Carnikava         |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>18</b>           | <b>0:29:30</b> | 7,2       | 4:05          | <b>0:01:23</b>  | 0:01:45         |
| 1                   | 0:01:23        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:32        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:36        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:34        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:36        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:38        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:40        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:42        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:45        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:01:44        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:44        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:44        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:43        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:42        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:41        |           |               |                 |                 |
| 16                  | 0:01:41        |           |               |                 |                 |
| 17                  | 0:01:41        |           |               |                 |                 |
| 18                  | 0:01:24        |           |               |                 |                 |

|              |                 |                    |                     |                   |                |
|--------------|-----------------|--------------------|---------------------|-------------------|----------------|
| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>           | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
| 100          | (9. - S1)       | 8                  | <b>Ance Kaspars</b> | Ādažu BJSS        |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>10</b>           | <b>0:28:25</b> | 4         | 7:06          | <b>0:02:29</b>  | 0:03:12         |
| 1                   | 0:02:39        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:03:06        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:03:08        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:48        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:50        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:29        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:03:12        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:35        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:34        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:03:04        |           |               |                 |                 |

|                       |                    |           |                     |                |
|-----------------------|--------------------|-----------|---------------------|----------------|
| <u>Vieta distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u>   | <u>Komanda</u> |
| 12                    | (2. - S4)          | 10        | <b>Līga Kaspars</b> | Ādaži          |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>16</b>           | <b>0:29:28</b> | 6,4       | 4:36          | <b>0:01:41</b>  | 0:01:57         |
| 1                   | 0:01:41        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:54        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:55        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:01:49        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:48        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:47        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:45        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:47        |           |               |                 |                 |
| 16                  | 0:01:48        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
96 (11. - S4) 5 **Ilona Kazāka** Ādaži

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>11</b>           | <b>0:29:46</b> | 4,4       | 6:45          | <b>0:02:15</b>  | 0:03:01         |
| 1                   | 0:02:15        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:42        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:48        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:44        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:45        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:48        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:47        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:03:01        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:44        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:45        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:27        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
**30 (1. - S2) 96 Mia Jasmīne Kļavniece CVSK**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:28:44</b> | 5,6       | 5:07          | <b>0:01:42</b>  | 0:02:15         |
| 1                   | 0:01:42        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:01        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:15        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:02:06        |           |               |                 |                 |



| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>           | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|---------------------|-------------------|----------------|
| 17           | (1. - V1)       | 110                | <b>Egnārs Krūms</b> | CVSK              |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>15</b>           | <b>0:28:27</b> | <b>6</b>  | <b>4:44</b>   | <b>0:01:47</b>  | <b>0:02:01</b>  |
| 1                   | 0:01:47        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:54        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:50        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:49        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:01        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:52        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>                 | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|---------------------------|-------------------|----------------|
| 48           | (9. - V2)       | 64                 | <b>Helmutis Kuzmickis</b> | Ādažu vidusskola  |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:28:03</b> | 5,2       | 5:23          | <b>0:01:44</b>  | 0:02:20         |
| 1                   | 0:01:44        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:16        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

103 (10. - S1) 229 **Anete Ķelpa**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>10</b>           | <b>0:29:00</b> | 4         | 7:15          | <b>0:02:20</b>  | 0:03:14         |
| 1                   | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:28        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:57        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:03:01        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:03:07        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:03:07        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:56        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:03:06        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:03:14        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:44        |           |               |                 |                 |

|                       |                    |           |                   |                |
|-----------------------|--------------------|-----------|-------------------|----------------|
| <u>Vieta distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
| 67                    | (7. - S2)          | 53        | Nora Lūkina       | 2013           |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:29:38</b> | 5,2       | 5:41          | <b>0:01:48</b>  | 0:02:27         |
| 1                   | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:27        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:25        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:22        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:23        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:22        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:48        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>           | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|---------------------|-------------------|----------------|
| 93           | (7. - S1)       | 54                 | <b>Dārta Lūkina</b> | ĀVSK              |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>11</b>           | <b>0:29:15</b> | 4,4       | 6:38          | <b>0:02:18</b>  | 0:03:05         |
| 1                   | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:26        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:34        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:34        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:52        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:41        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:31        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:49        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:36        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:49        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:03:05        |           |               |                 |                 |

Veselības skrējiens 2024  
7. posms (17.10.)  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
37 (2. - S2) 31 **Marta Lukstiņa**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:29:02</b> | 5,6       | 5:11          | <b>0:01:53</b>  | 0:02:10         |
| 1                   | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:57        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
8 (1. - S4) 26 **Ināra Lūse** Carnikava

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>17</b>           | <b>0:29:39</b> | 6,8       | 4:21          | <b>0:01:37</b>  | 0:01:47         |
| 1                   | 0:01:37        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:44        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:45        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:47        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:47        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:45        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:01:45        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:44        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:45        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:45        |           |               |                 |                 |
| 16                  | 0:01:45        |           |               |                 |                 |
| 17                  | 0:01:40        |           |               |                 |                 |

|                       |                    |           |                   |                |
|-----------------------|--------------------|-----------|-------------------|----------------|
| <u>Vieta distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
| 23                    | (4. - S4)          | 165       | <b>Santa Lūse</b> | Ādaži          |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>15</b>           | <b>0:29:43</b> | 6         | 4:57          | <b>0:01:43</b>  | 0:02:14         |
| 1                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:55        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:03        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:55        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:43        |           |               |                 |                 |



| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>           | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|---------------------|-------------------|----------------|
| 105          | (10. - V1)      | 93                 | <b>Evanss Lūsis</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>10</b>           | <b>0:29:08</b> | 4         | 7:16          | <b>0:01:59</b>  | 0:05:13         |
| 1                   | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:26        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:28        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:33        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:55        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:57        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:04:17        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:05:13        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
 106 (12. - S1) 226 **Līva Maculēviča** Ādaži

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>10</b>           | <b>0:29:09</b> | 4         | 7:17          | <b>0:02:04</b>  | 0:03:19         |
| 1                   | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:41        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:39        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:41        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:51        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:03:08        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:03:19        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:03:19        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:03:18        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:03:09        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>                 | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|---------------------------|-------------------|----------------|
| 25           | (6. - V2)       | 357                | <b>Mihails Maculēvičs</b> | Carnikava         |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>15</b>           | <b>0:29:54</b> | 6         | 4:58          | <b>0:01:35</b>  | 0:02:11         |
| 1                   | 0:01:44        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:01        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:03        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:35        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>                | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|--------------------------|-------------------|----------------|
| 82           | (6. - V1)       | 234                | <b>Markuss Majevskis</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>12</b>           | <b>0:29:25</b> | 4,8       | 6:07          | <b>0:01:56</b>  | 0:02:44         |
| 1                   | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:33        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:28        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:35        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:33        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:41        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:34        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:44        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>                | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|--------------------------|-------------------|----------------|
| 68           | (8. - S2)       | 66                 | <b>Odrija Martinsone</b> | ĀVSK              |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:29:41</b> | 5,2       | 5:42          | <b>0:01:51</b>  | 0:02:29         |
| 1                   | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:27        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:29        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:26        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:23        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:23        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:22        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:51        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u>        | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|-----------|--------------------------|----------------|
| 61           | (10. - S4)      | 67                 |           | <b>Sigita Martinsone</b> | ĀVSK           |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:29:07</b> | 5,2       | 5:35          | <b>0:02:02</b>  | 0:02:26         |
| 1                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:15        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:23        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:26        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:06        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
108 (13. - S1) 94 **Kortnija Martinsone** b/d Strautiņš

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>9</b>            | <b>0:27:26</b> | 3,6       | 7:37          | <b>0:02:11</b>  | 0:04:14         |
| 1                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:22        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:43        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:03:07        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:03:00        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:46        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:03:21        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:03:42        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:04:14        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

9 (7. - V4) 220 **Emīls Matisons**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>16</b>           | <b>0:28:37</b> | 6,4       | 4:28          | <b>0:01:20</b>  | 0:02:10         |
| 1                   | 0:01:20        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:40        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:39        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:41        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:42        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:44        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:47        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:47        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:01:48        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:47        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:48        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 16                  | 0:01:52        |           |               |                 |                 |



Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

64 (14. - V4) 223 **Rūdolfs Maurāns**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:29:19</b> | 5,2       | 5:38          | <b>0:02:04</b>  | 0:02:22         |
| 1                   | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:22        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:06        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>            | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|----------------------|-------------------|----------------|
| 69           | (12. - V3)      | 211                | <b>Filips Mazais</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:29:44</b> | 5,2       | 5:43          | <b>0:02:01</b>  | 0:02:33         |
| 1                   | 0:02:01        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:22        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:33        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:27        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:29        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:08        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>              | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|------------------------|-------------------|----------------|
| 35           | (7. - V2)       | 191                | <b>Kristers Mednis</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:28:55</b> | 5,6       | 5:09          | <b>0:01:47</b>  | 0:02:16         |
| 1                   | 0:01:47        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:03        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:50        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>           | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|---------------------|-------------------|----------------|
| 79           | (12. - S2)      | 288                | <b>Ance Meldere</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>12</b>           | <b>0:29:11</b> | 4,8       | 6:04          | <b>0:02:07</b>  | 0:02:36         |
| 1                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:26        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:29        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:36        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:22        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:25        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:34        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:29        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:31        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:24        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>            | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|----------------------|-------------------|----------------|
| 1            | (1. - V3)       | 3                  | <b>Toms Melderis</b> | ĀVSK              |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>20</b>           | <b>0:29:36</b> | 8         | 3:42          | <b>0:01:17</b>  | 0:01:34         |
| 1                   | 0:01:17        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:24        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:27        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:28        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:27        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:30        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:31        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:31        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:28        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:01:31        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:29        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:31        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:32        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:34        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:29        |           |               |                 |                 |
| 16                  | 0:01:30        |           |               |                 |                 |
| 17                  | 0:01:33        |           |               |                 |                 |
| 18                  | 0:01:32        |           |               |                 |                 |
| 19                  | 0:01:28        |           |               |                 |                 |
| 20                  | 0:01:24        |           |               |                 |                 |

|                       |                    |           |                      |                |
|-----------------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|
| <u>Vieta distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u>    | <u>Komanda</u> |
| 24                    | (5. - S4)          | 48        | <b>Laima Melkina</b> | Carnikava      |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>15</b>           | <b>0:29:49</b> | 6         | 4:58          | <b>0:01:49</b>  | 0:02:04         |
| 1                   | 0:01:51        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:03        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:01        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:01        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:55        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:49        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>               | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|-------------------------|-------------------|----------------|
| 92           | (14. - V3)      | 217                | <b>Kristians Melkus</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>11</b>           | <b>0:28:56</b> | 4,4       | 6:34          | <b>0:01:43</b>  | 0:05:28         |
| 1                   | 0:01:43        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:55        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:03:20        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:05:28        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:03:52        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>             | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|-----------------------|-------------------|----------------|
| 29           | (2. - S3)       | 153                | <b>Evelīna Misāne</b> | ĀVSK              |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:28:35</b> | 5,6       | 5:06          | <b>0:01:46</b>  | 0:02:08         |
| 1                   | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:03        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:03        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:02:06        |           |               |                 |                 |



Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
**55 (10. - V2) 214 Ingars Mūrnieks ĀBJSS**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:28:45</b> | 5,2       | 5:31          | <b>0:01:47</b>  | 0:02:28         |
| 1                   | 0:01:47        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:25        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:28        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:10        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>                | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|--------------------------|-------------------|----------------|
| 34           | (8. - V3)       | 206                | <b>Matīss Nikolajevs</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:28:53</b> | 5,6       | 5:09          | <b>0:01:49</b>  | 0:02:13         |
| 1                   | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:03        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:49        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
**86 (14. - S2) 104 Monta Novikova ĀBJSS**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>11</b>           | <b>0:28:04</b> | 4,4       | 6:22          | <b>0:01:57</b>  | 0:02:49         |
| 1                   | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:22        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:36        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:32        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:37        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:34        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:39        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:43        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:36        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:49        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:39        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>             | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|-----------------------|-------------------|----------------|
| 15           | (1. - V2)       | 19                 | <b>Ēriks Novikovs</b> | ĀVSK              |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>15</b>           | <b>0:28:21</b> | 6         | 4:43          | <b>0:01:31</b>  | 0:02:02         |
| 1                   | 0:01:31        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:50        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:50        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:48        |           |               |                 |                 |

|                       |                    |           |                       |                |
|-----------------------|--------------------|-----------|-----------------------|----------------|
| <u>Vieta distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u>     | <u>Komanda</u> |
| 58                    | (9. - S4)          | 17        | <b>Loreta Ozerska</b> | Ādaži          |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:28:52</b> | 5,2       | 5:33          | <b>0:01:57</b>  | 0:02:17         |
| 1                   | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:15        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:57        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
49 (2. - V1) 23 **Olivers Jānis Ozerskis**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:28:14</b> | 5,2       | 5:25          | <b>0:01:58</b>  | 0:02:25         |
| 1                   | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:25        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:03        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:58        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
83 (16. - V4) 24 **Jānis Ozerskis**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>12</b>           | <b>0:29:46</b> | 4,8       | 6:12          | <b>0:02:13</b>  | 0:02:37         |
| 1                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:23        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:29        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:31        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:37        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:37        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:36        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:31        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:36        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:32        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:17        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
70 (16. - V2) 218 **Jānis Ozoliņš** ĀBJSS

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:29:48</b> | 5,2       | 5:43          | <b>0:01:49</b>  | 0:02:34         |
| 1                   | 0:01:49        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:15        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:25        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:29        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:34        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:25        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:09        |           |               |                 |                 |



Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

91 (17. - V4) 65 **Jānis Pārums**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>11</b>           | <b>0:28:48</b> | 4,4       | 6:32          | <b>0:02:15</b>  | 0:02:55         |
| 1                   | 0:02:15        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:23        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:23        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:29        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:32        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:48        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:55        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:52        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:46        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:43        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:42        |           |               |                 |                 |

|                       |                    |           |                       |                |
|-----------------------|--------------------|-----------|-----------------------|----------------|
| <u>Vieta distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u>     | <u>Komanda</u> |
| 14                    | (4. - V3)          | 59        | <b>Gustavs Pazars</b> | ĀVSK           |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>16</b>           | <b>0:29:54</b> | 6,4       | 4:40          | <b>0:01:32</b>  | 0:01:59         |
| 1                   | 0:01:38        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:48        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:49        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:54        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:55        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:47        |           |               |                 |                 |
| 16                  | 0:01:32        |           |               |                 |                 |

|                       |                    |           |                       |                |
|-----------------------|--------------------|-----------|-----------------------|----------------|
| <u>Vieta distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u>     | <u>Komanda</u> |
| 21                    | (5. - V2)          | 60        | <b>Roberts Pazars</b> | ĀVSK           |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>15</b>           | <b>0:29:29</b> | 6         | 4:54          | <b>0:01:33</b>  | 0:02:07         |
| 1                   | 0:01:33        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:49        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:03        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:49        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

101 (18. - V4) 61 **Viesturs Pazars**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>10</b>           | <b>0:28:46</b> | 4         | 7:11          | <b>0:01:47</b>  | 0:10:04         |
| 1                   | 0:01:47        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:03:04        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:10:04        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

104 (11. - S1) 227 **Luīze Piebalga**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>10</b>           | <b>0:29:00</b> | 4         | 7:15          | <b>0:02:00</b>  | 0:04:14         |
| 1                   | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:37        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:03:26        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:23        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:03:03        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:04:14        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:55        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:03:12        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:46        |           |               |                 |                 |

Veselības skrējiens 2024  
7. posms (17.10.)  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

115 (18. - S2) 232 **Karolīna Piebalga**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>8</b>            | <b>0:27:09</b> | 3,2       | 8:29          | <b>0:02:40</b>  | 0:04:13         |
| 1                   | 0:02:40        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:04:13        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:04:10        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:03:07        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:49        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:03:28        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:03:22        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:03:20        |           |               |                 |                 |

Veselības skrējiens 2024  
7. posms (17.10.)  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

121 (15. - S4) 233 **Kristīne Piebalga**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>6</b>            | <b>0:27:11</b> | 2,4       | 11:19         | <b>0:02:41</b>  | 0:06:46         |
| 1                   | 0:02:41        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:04:20        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:04:02        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:04:44        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:04:38        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:06:46        |           |               |                 |                 |

*Veselības skrējiens 2024*  
*7. posms (17.10.)*  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

116 (13. - S4) 57 **Tamāra Plivna**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>8</b>            | <b>0:29:21</b> | 3,2       | 9:10          | <b>0:02:12</b>  | 0:06:19         |
| 1                   | 0:02:32        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:03:33        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:03:54        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:06:11        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:06:19        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:22        |           |               |                 |                 |



| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u>   | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|-----------|---------------------|----------------|
| 85           | (6. - S1)       | 235                |           | <b>Laura Poļaka</b> | ĀBJSS          |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>11</b>           | <b>0:25:23</b> | 4,4       | 5:46          | <b>0:02:02</b>  | 0:02:37         |
| 1                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:23        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:37        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:20        |           |               |                 |                 |



*Veselības skrējiens 2024*  
*7. posms (17.10.)*  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
123 (16. - S1) 28 **Karīna Protasova** Ādažu vidusskola

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>5</b>            | <b>0:26:14</b> | 2         | 13:07         | <b>0:03:06</b>  | 0:06:56         |
| 1                   | 0:03:06        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:05:46        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:06:56        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:06:35        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:03:51        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
43 (10. - V3) 210 **Gusts Redjko** ĀBJSS

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:29:25</b> | 5,6       | 5:15          | <b>0:01:54</b>  | 0:02:32         |
| 1                   | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:54        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:32        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:02:05        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
99 (9. - V1) 37 **Kirils Romanovs**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>10</b>           | <b>0:28:24</b> | 4         | 7:05          | <b>0:02:05</b>  | 0:03:30         |
| 1                   | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:22        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:03:09        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:34        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:58        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:42        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:03:19        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:03:21        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:03:30        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>                 | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|---------------------------|-------------------|----------------|
| 97           | (8. - V1)       | 111                | <b>Ričards Rozenbergs</b> | ĀVSK              |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>11</b>           | <b>0:29:59</b> | 4,4       | 6:48          | <b>0:02:05</b>  | 0:03:20         |
| 1                   | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:22        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:23        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:50        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:35        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:41        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:59        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:03:20        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:03:11        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:03:08        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:25        |           |               |                 |                 |

|                       |                    |           |                       |                |
|-----------------------|--------------------|-----------|-----------------------|----------------|
| <u>Vieta distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u>     | <u>Komanda</u> |
| 18                    | (9. - V4)          | 112       | <b>Ivo Rozenbergs</b> | Kadaga         |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>15</b>           | <b>0:28:36</b> | 6         | 4:46          | <b>0:01:49</b>  | 0:02:00         |
| 1                   | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:49        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:49        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:51        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:55        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:55        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:57        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>                   | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|-----------------------------|-------------------|----------------|
| 76           | (10. - S2)      | 89                 | <b>Amanda Paula Rukmane</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>12</b>           | <b>0:28:26</b> | 4,8       | 5:55          | <b>0:01:52</b>  | 0:02:40         |
| 1                   | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:28        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:37        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:23        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:28        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:23        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:40        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:32        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:20        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
120 (19. - S2) 73 **Elizabete Rumba** Ādažu vidusskola

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>7</b>            | <b>0:29:24</b> | 2,8       | 10:29         | <b>0:02:47</b>  | 0:05:46         |
| 1                   | 0:02:47        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:03:07        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:03:53        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:05:46        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:04:32        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:05:07        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:04:12        |           |               |                 |                 |



Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

51 (6. - S2) 228 **Madara Māra Saklaure**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:28:36</b> | 5,2       | 5:30          | <b>0:01:58</b>  | 0:02:18         |
| 1                   | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:07        |           |               |                 |                 |

|                       |                    |           |                        |                |
|-----------------------|--------------------|-----------|------------------------|----------------|
| <u>Vieta distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u>      | <u>Komanda</u> |
| 66                    | (15. - V2)         | 68        | <b>Renārs Saulītis</b> | ĀVSK           |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:29:34</b> | 5,2       | 5:41          | <b>0:01:59</b>  | 0:02:33         |
| 1                   | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:25        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:23        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:23        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:25        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:33        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:08        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
22 (3. - S4) 77 **Ance Simanoviča** Ādaži

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>15</b>           | <b>0:29:37</b> | 6         | 4:56          | <b>0:01:35</b>  | 0:02:06         |
| 1                   | 0:01:35        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:03        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:03        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:53        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>            | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|----------------------|-------------------|----------------|
| 31           | (1. - S1)       | 56                 | <b>Annika Skudra</b> | ĀVSK              |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:28:45</b> | 5,6       | 5:08          | <b>0:01:43</b>  | 0:02:18         |
| 1                   | 0:01:43        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:01        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:03        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:03        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:03        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:54        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

**63 (13. - V4) 224 Māris Skuja**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:29:15</b> | 5,2       | 5:37          | <b>0:02:02</b>  | 0:02:21         |
| 1                   | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:02        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
**52** **(3. - V1)** **114** **Mārtiņš Sprindžuks** Mārupes novads

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:28:39</b> | 5,2       | 5:30          | <b>0:02:01</b>  | 0:02:19         |
| 1                   | 0:02:01        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:15        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:15        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:03        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
78 (5. - V1) 116 **Krišjānis Sprindžuks** Ādažu novads

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>12</b>           | <b>0:29:09</b> | 4,8       | 6:04          | <b>0:02:01</b>  | 0:02:58         |
| 1                   | 0:02:01        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:31        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:32        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:58        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:42        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:25        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:27        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:14        |           |               |                 |                 |

|                       |                    |           |                      |                  |
|-----------------------|--------------------|-----------|----------------------|------------------|
| <u>Vieta distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u>    | <u>Komanda</u>   |
| 107                   | (5. - S3)          | 6         | <b>Marta Stopiņa</b> | Ādažu vidusskola |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>10</b>           | <b>0:29:42</b> | 4         | 7:25          | <b>0:02:17</b>  | 0:03:23         |
| 1                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:03:00        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:54        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:58        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:03:23        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:03:14        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:03:11        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:03:07        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:44        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:54        |           |               |                 |                 |



Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

71 (17. - V2) 21 **Mārtiņš Straume**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:29:49</b> | 5,2       | 5:44          | <b>0:02:01</b>  | 0:02:30         |
| 1                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:22        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:30        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:25        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:01        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>                | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|--------------------------|-------------------|----------------|
| 109          | (22. - V2)      | 196                | <b>Gusts Strautmanis</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>9</b>            | <b>0:27:39</b> | 3,6       | 7:40          | <b>0:02:00</b>  | 0:03:38         |
| 1                   | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:32        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:53        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:03:07        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:03:14        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:03:27        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:03:35        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:03:13        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:03:38        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
53 (11. - V3) 197 **Toms Strautmanis** ĀBJSS

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:28:42</b> | 5,2       | 5:31          | <b>0:01:41</b>  | 0:02:44         |
| 1                   | 0:01:41        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:55        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:29        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:27        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:44        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:06        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
95 (16. - S2) 192 **Alise Šmite** Ādažu vidusskola

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>11</b>           | <b>0:29:35</b> | 4,4       | 6:43          | <b>0:02:04</b>  | 0:03:01         |
| 1                   | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:43        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:51        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:51        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:54        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:31        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:44        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:56        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:03:01        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:41        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:19        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>                   | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|-----------------------------|-------------------|----------------|
| 19           | (3. - V2)       | 185                | <b>Kristiāns Šteinbergs</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>15</b>           | <b>0:28:56</b> | 6         | 4:49          | <b>0:01:29</b>  | 0:02:10         |
| 1                   | 0:01:29        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:42        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:55        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:49        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:07        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:00        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:55        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:54        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>                | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|--------------------------|-------------------|----------------|
| 47           | (5. - S2)       | 20                 | <b>Madara Terentjeva</b> | ĀVSK              |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:29:49</b> | 5,6       | 5:19          | <b>0:01:52</b>  | 0:02:13         |
| 1                   | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:54        |           |               |                 |                 |

Veselības skrējiens 2024  
7. posms (17.10.)  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
74 (9. - S2) 44 **Annika Ūle**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>12</b>           | <b>0:28:03</b> | 4,8       | 5:50          | <b>0:02:15</b>  | 0:02:32         |
| 1                   | 0:02:15        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:15        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:15        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:32        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:15        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:15        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:28        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:31        |           |               |                 |                 |

Veselības skrējiens 2024  
7. posms (17.10.)  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
75 (4. - S1) 41 **Paula Vaivode** Ādažu sākumskola

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>12</b>           | <b>0:28:20</b> | 4,8       | 5:54          | <b>0:01:55</b>  | 0:02:40         |
| 1                   | 0:01:55        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:20        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:25        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:22        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:26        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:27        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:36        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:40        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:37        |           |               |                 |                 |



|                       |                    |           |                      |                  |
|-----------------------|--------------------|-----------|----------------------|------------------|
| <u>Vieta distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u>    | <u>Komanda</u>   |
| 39                    | (2. - S1)          | 43        | <b>Luīze Vaivode</b> | Ādažu sākumskola |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:29:21</b> | 5,6       | 5:14          | <b>0:01:51</b>  | 0:02:12         |
| 1                   | 0:01:51        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:01        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:11        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:01        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:57        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
5 (4. - V4) 91 **Ilmārs Vaivods** KADAGA

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>17</b>           | <b>0:28:40</b> | 6,8       | 4:12          | <b>0:01:33</b>  | 0:01:46         |
| 1                   | 0:01:33        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:36        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:38        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:37        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:40        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:41        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:38        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:41        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:42        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:01:45        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:44        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:45        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:44        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 16                  | 0:01:45        |           |               |                 |                 |
| 17                  | 0:01:39        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>             | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|-----------------------|-------------------|----------------|
| 26           | (5. - V3)       | 199                | <b>Viesturs Vekša</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>15</b>           | <b>0:30:00</b> | 6         | 5:00          | <b>0:01:29</b>  | 0:02:39         |
| 1                   | 0:01:29        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:50        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:03        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:25        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:39        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:19        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:54        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:48        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:30        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>           | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|---------------------|-------------------|----------------|
| 13           | (3. - V3)       | 1                  | <b>Ēriks Veldre</b> | ĀVSK              |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>16</b>           | <b>0:29:52</b> | 6,4       | 4:40          | <b>0:01:38</b>  | 0:01:59         |
| 1                   | 0:01:38        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:48        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:48        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:01:47        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:01:52        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:01:55        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:01:55        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:01:56        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:01:53        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:55        |           |               |                 |                 |
| 15                  | 0:01:54        |           |               |                 |                 |
| 16                  | 0:01:38        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>              | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|------------------------|-------------------|----------------|
| 45           | (8. - V2)       | 213                | <b>Ernests Verners</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:29:44</b> | 5,6       | 5:18          | <b>0:01:46</b>  | 0:02:36         |
| 1                   | 0:01:46        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:01:59        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:01:57        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:03        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:21        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:36        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:57        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
 50 (3. - S1) 27 **Rūta Vītola** **ĀVSK**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>13</b>           | <b>0:28:19</b> | 5,2       | 5:26          | <b>0:01:58</b>  | 0:02:18         |
| 1                   | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:10        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:18        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:15        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:10        |           |               |                 |                 |

Veselības skrējiens 2024  
7. posms (17.10.)  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
36 (7. - S4) 32 **Ilze Vītola**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:28:56</b> | 5,6       | 5:10          | <b>0:01:57</b>  | 0:02:06         |
| 1                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:06        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:05        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:02        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:01        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:57        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u>      | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|-----------|------------------------|----------------|
| 81           | (13. - S2)      | 230                |           | <b>Nikola Vītoliņa</b> | ĀBJSS          |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>12</b>           | <b>0:29:17</b> | 4,8       | 6:06          | <b>0:02:06</b>  | 0:02:48         |
| 1                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:26        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:48        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:37        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:24        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:28        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:44        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:22        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:31        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:14        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:06        |           |               |                 |                 |



Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

**46 (10. - V4) 225 Sandis Vītols**

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>14</b>           | <b>0:29:49</b> | 5,6       | 5:19          | <b>0:01:32</b>  | 0:02:17         |
| 1                   | 0:01:58        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:02:04        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:02:12        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:02:09        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:02:15        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:17        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:15        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 10                  | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 11                  | 0:02:16        |           |               |                 |                 |
| 12                  | 0:02:13        |           |               |                 |                 |
| 13                  | 0:02:08        |           |               |                 |                 |
| 14                  | 0:01:32        |           |               |                 |                 |

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
 110 (12. - S4) 84 **Agnese Ziemele** ĀDAŽI

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>9</b>            | <b>0:27:42</b> | 3,6       | 7:41          | <b>0:02:48</b>  | 0:03:29         |
| 1                   | 0:02:50        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:58        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:03:29        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:03:20        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:03:23        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:03:06        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:02:58        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:02:50        |           |               |                 |                 |
| 9                   | 0:02:48        |           |               |                 |                 |

| <u>Vieta</u> | <u>distancē</u> | <u>Vieta grupā</u> | <u>Nr</u>                | <u>Dalībnieks</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------------|--------------------|--------------------------|-------------------|----------------|
| 114          | (23. - V2)      | 81                 | <b>Dominiks Ziemelis</b> | ĀBJSS             |                |

| <u>Veiktie apli</u> | <u>Laiks</u>   | <u>km</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> |
|---------------------|----------------|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>8</b>            | <b>0:26:57</b> | 3,2       | 8:25          | <b>0:02:50</b>  | 0:03:49         |
| 1                   | 0:02:50        |           |               |                 |                 |
| 2                   | 0:02:58        |           |               |                 |                 |
| 3                   | 0:03:26        |           |               |                 |                 |
| 4                   | 0:03:14        |           |               |                 |                 |
| 5                   | 0:03:27        |           |               |                 |                 |
| 6                   | 0:03:49        |           |               |                 |                 |
| 7                   | 0:03:39        |           |               |                 |                 |
| 8                   | 0:03:34        |           |               |                 |                 |