

Veselības skrējiens 2023  
3. posms (21.09.)  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
8 (5. - V4) 65 **Raimonds Bāliņš**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>15</b>	<b>0:29:11</b>	6	4:51	<b>0:01:53</b>	0:02:00
1	0:01:53				
2	0:01:54				
3	0:01:54				
4	0:01:58				
5	0:01:55				
6	0:01:54				
7	0:01:56				
8	0:01:57				
9	0:02:00				
10	0:01:59				
11	0:01:59				
12	0:01:57				
13	0:01:59				
14	0:01:59				
15	0:01:57				

<u>Vieta</u>	<u>distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
1	(1. - V4)	1	<b>Deniss Bočkova</b>		

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>18</b>	<b>0:29:31</b>	7,2	4:05	<b>0:01:30</b>	0:01:41
1	0:01:30				
2	0:01:37				
3	0:01:37				
4	0:01:39				
5	0:01:37				
6	0:01:39				
7	0:01:39				
8	0:01:39				
9	0:01:41				
10	0:01:40				
11	0:01:40				
12	0:01:41				
13	0:01:39				
14	0:01:39				
15	0:01:40				
16	0:01:40				
17	0:01:38				
18	0:01:36				

*Veselības skrējiens 2023*  
*3. posms (21.09.)*  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
**55** **(5. - V1)** **5** **Kārlis Breidaks** **B. Valdorfa sk.**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>8</b>	<b>0:28:23</b>	3,2	8:52	<b>0:01:51</b>	0:04:31
1	0:01:51				
2	0:03:43				
3	0:02:44				
4	0:03:32				
5	0:04:03				
6	0:04:23				
7	0:04:31				
8	0:03:36				

*Veselības skrējiens 2023*  
*3. posms (21.09.)*  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
**21 (7. - V4) 25 Artūrs Breidaks**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>13</b>	<b>0:29:04</b>	5,2	5:35	<b>0:02:04</b>	0:02:21
1	0:02:05				
2	0:02:06				
3	0:02:04				
4	0:02:10				
5	0:02:11				
6	0:02:16				
7	0:02:21				
8	0:02:21				
9	0:02:21				
10	0:02:19				
11	0:02:14				
12	0:02:19				
13	0:02:17				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
**42 (12. - V2) 26 Augusts Breidaks B. Valdorfa sk.**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>11</b>	<b>0:28:47</b>	4,4	6:32	<b>0:01:57</b>	0:04:17
1	0:01:57				
2	0:02:54				
3	0:02:51				
4	0:03:03				
5	0:02:24				
6	0:02:43				
7	0:04:17				
8	0:01:57				
9	0:02:13				
10	0:02:20				
11	0:02:08				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
44 (7. - S2) 64 **Tija Broka**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>11</b>	<b>0:29:21</b>	4,4	6:40	<b>0:02:03</b>	0:03:30
1	0:02:24				
2	0:02:30				
3	0:02:57				
4	0:03:08				
5	0:03:30				
6	0:02:48				
7	0:02:30				
8	0:02:41				
9	0:02:34				
10	0:02:16				
11	0:02:03				

<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
37	(3. - S3)	22	<b>Keita Buķele</b>	ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>12</b>	<b>0:30:00</b>	4,8	6:15	<b>0:02:11</b>	0:02:41
1	0:02:11				
2	0:02:17				
3	0:02:22				
4	0:02:33				
5	0:02:35				
6	0:02:35				
7	0:02:39				
8	0:02:41				
9	0:02:38				
10	0:02:38				
11	0:02:37				
12	0:02:14				

<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
17	(2. - S2)	2	<b>Ketija Edžiņa</b>	B.Valdorfa sk.

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>14</b>	<b>0:29:42</b>	5,6	5:18	<b>0:01:37</b>	0:02:26
1	0:01:57				
2	0:02:01				
3	0:02:08				
4	0:02:11				
5	0:02:22				
6	0:02:14				
7	0:02:22				
8	0:02:23				
9	0:02:26				
10	0:02:11				
11	0:02:04				
12	0:01:58				
13	0:01:48				
14	0:01:37				



Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
43 (6. - S2) 62 **Herta Grantskalne**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>11</b>	<b>0:29:20</b>	4,4	6:39	<b>0:01:58</b>	0:02:55
1	0:02:25				
2	0:02:48				
3	0:02:49				
4	0:02:46				
5	0:02:45				
6	0:02:50				
7	0:02:55				
8	0:02:45				
9	0:02:45				
10	0:02:34				
11	0:01:58				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
4 (2. - V4) 44 **Gatis Grietiņš**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>16</b>	<b>0:29:20</b>	6,4	4:34	<b>0:01:41</b>	0:01:56
1	0:01:41				
2	0:01:43				
3	0:01:45				
4	0:01:48				
5	0:01:51				
6	0:01:51				
7	0:01:51				
8	0:01:52				
9	0:01:53				
10	0:01:49				
11	0:01:51				
12	0:01:50				
13	0:01:54				
14	0:01:55				
15	0:01:56				
16	0:01:50				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
24 (5. - V2) 72 **Jēkabs Grudulis** ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>13</b>	<b>0:29:26</b>	5,2	5:39	<b>0:01:53</b>	0:02:36
1	0:01:53				
2	0:02:06				
3	0:02:10				
4	0:02:12				
5	0:02:17				
6	0:02:21				
7	0:02:24				
8	0:02:17				
9	0:02:10				
10	0:02:24				
11	0:02:36				
12	0:02:36				
13	0:02:00				

<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
15	(2. - S3)	21	<b>Elza Jākobsone</b>	ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>14</b>	<b>0:29:32</b>	5,6	5:16	<b>0:01:51</b>	0:02:13
1	0:01:58				
2	0:02:07				
3	0:02:03				
4	0:02:09				
5	0:02:07				
6	0:02:08				
7	0:02:11				
8	0:02:13				
9	0:02:10				
10	0:02:10				
11	0:02:07				
12	0:02:10				
13	0:02:08				
14	0:01:51				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
58 (15. - V2) 14 **Adriāns Jēkabsons** Berģu m.m.s

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>7</b>	<b>0:28:27</b>	2,8	10:09	<b>0:01:54</b>	0:09:40
1	0:01:54				
2	0:09:40				
3	0:04:50				
4	0:02:41				
5	0:02:33				
6	0:02:28				
7	0:04:21				

<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
41	(3. - V1)	15	<b>Everts Jēkabsons</b>	Berģu m.m.s.

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>11</b>	<b>0:28:31</b>	4,4	6:28	<b>0:02:00</b>	0:02:53
1	0:02:00				
2	0:02:25				
3	0:02:32				
4	0:02:37				
5	0:02:42				
6	0:02:47				
7	0:02:43				
8	0:02:53				
9	0:02:43				
10	0:02:46				
11	0:02:23				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
3 (2. - V3) 78 **Kristofers Kančs** Ādažu vidusskola

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>16</b>	<b>0:28:48</b>	6,4	4:30	<b>0:01:42</b>	0:01:55
1	0:01:55				
2	0:01:53				
3	0:01:47				
4	0:01:48				
5	0:01:45				
6	0:01:50				
7	0:01:48				
8	0:01:46				
9	0:01:47				
10	0:01:49				
11	0:01:49				
12	0:01:44				
13	0:01:44				
14	0:01:49				
15	0:01:42				
16	0:01:52				

<u>Vieta</u>	<u>distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
14	(2. - V2)	80	<b>Roberts Kazaks</b>	Ādažu vidusskola	

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>14</b>	<b>0:29:31</b>	5,6	5:16	<b>0:01:49</b>	0:02:26
1	0:02:06				
2	0:02:05				
3	0:02:01				
4	0:02:00				
5	0:02:02				
6	0:02:22				
7	0:02:07				
8	0:02:09				
9	0:02:11				
10	0:02:26				
11	0:02:09				
12	0:02:06				
13	0:01:58				
14	0:01:49				



Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
34 (2. - S1) 74 **Mia Kļaveniece** Carnikavas pamatskola

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>12</b>	<b>0:29:30</b>	4,8	6:08	<b>0:01:34</b>	0:03:41
1	0:01:53				
2	0:02:10				
3	0:02:27				
4	0:02:26				
5	0:03:41				
6	0:03:17				
7	0:02:25				
8	0:02:42				
9	0:02:43				
10	0:02:14				
11	0:01:58				
12	0:01:34				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
30 (7. - V2) 75 **Gabriels Kļavenieks** Rīga

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>12</b>	<b>0:29:06</b>	4,8	6:03	<b>0:01:37</b>	0:03:16
1	0:01:37				
2	0:01:58				
3	0:02:02				
4	0:02:03				
5	0:02:13				
6	0:02:46				
7	0:03:16				
8	0:03:02				
9	0:02:18				
10	0:02:48				
11	0:02:34				
12	0:02:29				

Veselības skrējiens 2023  
3. posms (21.09.)  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
31 (9. - V4) 76 **Vladimirs Kļavenieks**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>12</b>	<b>0:29:08</b>	4,8	6:04	<b>0:02:14</b>	0:02:39
1	0:02:24				
2	0:02:24				
3	0:02:20				
4	0:02:25				
5	0:02:17				
6	0:02:23				
7	0:02:27				
8	0:02:33				
9	0:02:33				
10	0:02:39				
11	0:02:14				
12	0:02:29				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
5 (3. - V4) 4 **Edvīns Krūms**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>16</b>	<b>0:29:25</b>	6,4	4:35	<b>0:01:47</b>	0:01:53
1	0:01:48				
2	0:01:47				
3	0:01:49				
4	0:01:47				
5	0:01:48				
6	0:01:49				
7	0:01:51				
8	0:01:51				
9	0:01:50				
10	0:01:52				
11	0:01:53				
12	0:01:52				
13	0:01:53				
14	0:01:53				
15	0:01:49				
16	0:01:53				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
19 (2. - S4) 18 **Evija Lonerte**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>13</b>	<b>0:28:26</b>	5,2	5:28	<b>0:02:00</b>	0:02:26
1	0:02:00				
2	0:02:06				
3	0:02:05				
4	0:02:08				
5	0:02:09				
6	0:02:10				
7	0:02:10				
8	0:02:13				
9	0:02:16				
10	0:02:15				
11	0:02:14				
12	0:02:14				
13	0:02:26				

<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
26	(4. - S2)	8	<b>Nora Lūkina</b>	2013

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>13</b>	<b>0:29:47</b>	5,2	5:43	<b>0:01:45</b>	0:02:43
1	0:02:09				
2	0:02:06				
3	0:02:24				
4	0:02:24				
5	0:02:24				
6	0:02:13				
7	0:02:22				
8	0:02:31				
9	0:02:43				
10	0:02:28				
11	0:02:19				
12	0:01:59				
13	0:01:45				

Veselības skrējiens 2023  
3. posms (21.09.)  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
56	(7. - S1)	9	<b>Dārta Lūkina</b>	ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>8</b>	<b>0:28:34</b>	3,2	8:55	<b>0:02:12</b>	0:04:36
1	0:02:12				
2	0:04:02				
3	0:03:45				
4	0:03:58				
5	0:04:12				
6	0:04:36				
7	0:03:10				
8	0:02:39				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
10 (6. - V4) 10 **Māris Lūkins**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>14</b>	<b>0:28:51</b>	5,6	5:09	<b>0:01:55</b>	0:02:07
1	0:01:55				
2	0:01:59				
3	0:02:04				
4	0:02:05				
5	0:02:05				
6	0:02:06				
7	0:02:07				
8	0:02:05				
9	0:02:07				
10	0:02:07				
11	0:02:06				
12	0:02:01				
13	0:02:00				
14	0:02:04				



Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
16 (1. - S2) 66 **Marta Lukstiņa**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>14</b>	<b>0:29:35</b>	5,6	5:16	<b>0:01:35</b>	0:02:15
1	0:02:03				
2	0:02:13				
3	0:02:14				
4	0:02:15				
5	0:02:10				
6	0:02:12				
7	0:02:08				
8	0:02:12				
9	0:02:08				
10	0:02:08				
11	0:02:10				
12	0:02:06				
13	0:02:01				
14	0:01:35				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
60 (8. - S1) 40 **Kortnija Martinsone** b/d Strautiņš

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>6</b>	<b>0:29:46</b>	2,4	12:24	<b>0:03:05</b>	0:09:27
1	0:03:05				
2	0:04:09				
3	0:04:54				
4	0:09:27				
5	0:04:35				
6	0:03:36				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
53 (10. - S2) 41 **Odrija Martinsone** ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>9</b>	<b>0:29:45</b>	3,6	8:15	<b>0:01:56</b>	0:07:16
1	0:02:10				
2	0:02:18				
3	0:02:29				
4	0:02:41				
5	0:02:47				
6	0:02:50				
7	0:05:18				
8	0:07:16				
9	0:01:56				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
59 (11. - V4) 43 **Mārtiņš Martinsons** ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>7</b>	<b>0:29:47</b>	2,8	10:38	<b>0:03:05</b>	0:04:55
1	0:03:05				
2	0:04:10				
3	0:04:54				
4	0:04:55				
5	0:04:31				
6	0:04:35				
7	0:03:37				

<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
51	(9. - S2)	73	<b>Madara Matisone</b>	Carnikavas pamatskola

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>9</b>	<b>0:29:17</b>	3,6	8:08	<b>0:02:32</b>	0:03:58
1	0:02:32				
2	0:03:16				
3	0:03:03				
4	0:03:44				
5	0:03:33				
6	0:03:35				
7	0:03:02				
8	0:03:58				
9	0:02:34				

<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
2	(1. - V3)	6	<b>Toms Melderis</b>	ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>16</b>	<b>0:28:11</b>	6,4	4:24	<b>0:01:30</b>	0:01:50
1	0:01:48				
2	0:01:48				
3	0:01:48				
4	0:01:48				
5	0:01:44				
6	0:01:42				
7	0:01:44				
8	0:01:48				
9	0:01:50				
10	0:01:50				
11	0:01:49				
12	0:01:43				
13	0:01:47				
14	0:01:49				
15	0:01:43				
16	0:01:30				

<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
48	(8. - S2)	16	<b>Gabriela Melngaile</b>	Carnikavas pamatskola

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>9</b>	<b>0:28:14</b>	3,6	7:50	<b>0:02:18</b>	0:03:44
1	0:02:32				
2	0:03:15				
3	0:03:04				
4	0:03:44				
5	0:03:34				
6	0:03:35				
7	0:03:01				
8	0:03:11				
9	0:02:18				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
49 (4. - S1) 17 **Meriela Melngaile** Carnikavas pamatskola

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>9</b>	<b>0:28:25</b>	3,6	7:53	<b>0:02:28</b>	0:03:49
1	0:02:28				
2	0:02:57				
3	0:02:45				
4	0:03:02				
5	0:03:27				
6	0:03:49				
7	0:03:36				
8	0:03:17				
9	0:03:04				



<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
9	(1. - S3)	23	<b>Evelīna Misāne</b>	ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>15</b>	<b>0:30:00</b>	6	5:00	<b>0:01:46</b>	0:02:09
1	0:01:50				
2	0:01:55				
3	0:01:57				
4	0:01:58				
5	0:02:01				
6	0:01:55				
7	0:02:01				
8	0:02:04				
9	0:02:03				
10	0:02:03				
11	0:02:06				
12	0:02:04				
13	0:02:08				
14	0:02:09				
15	0:01:46				

<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
20	(4. - V2)	27	<b>Ēriks Novikovs</b>	ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>13</b>	<b>0:28:26</b>	5,2	5:28	<b>0:01:49</b>	0:02:31
1	0:01:49				
2	0:02:09				
3	0:02:07				
4	0:02:10				
5	0:02:12				
6	0:02:13				
7	0:02:31				
8	0:02:17				
9	0:02:10				
10	0:02:14				
11	0:02:26				
12	0:02:06				
13	0:02:02				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
13 (1. - V1) 20 **Roberts Jānis Ozerskis** ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>14</b>	<b>0:29:09</b>	5,6	5:12	<b>0:01:41</b>	0:03:15
1	0:01:41				
2	0:01:57				
3	0:01:54				
4	0:02:02				
5	0:02:03				
6	0:01:57				
7	0:01:58				
8	0:02:04				
9	0:02:04				
10	0:02:01				
11	0:02:04				
12	0:02:13				
13	0:03:15				
14	0:01:56				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
28 (8. - V4) 38 **Jānis Ozerskis**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>12</b>	<b>0:28:16</b>	4,8	5:53	<b>0:02:17</b>	0:02:27
1	0:02:22				
2	0:02:17				
3	0:02:21				
4	0:02:20				
5	0:02:20				
6	0:02:20				
7	0:02:21				
8	0:02:23				
9	0:02:27				
10	0:02:24				
11	0:02:19				
12	0:02:22				

*Veselības skrējiens 2023*  
*3. posms (21.09.)*  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
**27 (2. - V1) 56 Oliveris Jānis Ozerskis**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>12</b>	<b>0:28:15</b>	4,8	5:53	<b>0:01:59</b>	0:02:41
1	0:01:59				
2	0:02:09				
3	0:02:21				
4	0:02:17				
5	0:02:32				
6	0:02:15				
7	0:02:19				
8	0:02:29				
9	0:02:38				
10	0:02:11				
11	0:02:41				
12	0:02:24				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
52 (6. - S1) 70 **Justīne Paegle**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>9</b>	<b>0:29:38</b>	3,6	8:13	<b>0:01:57</b>	0:04:36
1	0:01:57				
2	0:02:42				
3	0:02:50				
4	0:03:19				
5	0:04:03				
6	0:03:31				
7	0:04:36				
8	0:03:49				
9	0:02:51				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
29 (3. - S4) 34 **Dace Pāruma**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>12</b>	<b>0:28:27</b>	4,8	5:55	<b>0:02:10</b>	0:02:28
1	0:02:10				
2	0:02:20				
3	0:02:21				
4	0:02:23				
5	0:02:22				
6	0:02:25				
7	0:02:28				
8	0:02:24				
9	0:02:27				
10	0:02:22				
11	0:02:24				
12	0:02:21				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

35 (10. - V4) 32 **Jānis Pārums**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>12</b>	<b>0:29:41</b>	4,8	6:11	<b>0:02:03</b>	0:03:52
1	0:02:03				
2	0:02:06				
3	0:02:05				
4	0:02:09				
5	0:02:13				
6	0:02:14				
7	0:02:26				
8	0:03:37				
9	0:02:28				
10	0:03:52				
11	0:02:10				
12	0:02:18				



<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
18	(3. - V2)	3	<b>Patriks Pavlovs</b>	ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>13</b>	<b>0:28:25</b>	5,2	5:27	<b>0:01:57</b>	0:02:26
1	0:01:57				
2	0:02:01				
3	0:02:08				
4	0:02:11				
5	0:02:22				
6	0:02:13				
7	0:02:23				
8	0:02:22				
9	0:02:26				
10	0:02:12				
11	0:02:04				
12	0:01:59				
13	0:02:07				

<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
25	(6. - V2)	49	<b>Roberts Pazars</b>	ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>13</b>	<b>0:29:34</b>	5,2	5:41	<b>0:01:45</b>	0:04:23
1	0:01:52				
2	0:02:03				
3	0:02:05				
4	0:02:08				
5	0:02:07				
6	0:02:19				
7	0:02:13				
8	0:02:10				
9	0:02:19				
10	0:04:23				
11	0:02:10				
12	0:02:00				
13	0:01:45				

<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
36	(9. - V2)	50	<b>Gustavs Pazars</b>	ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>12</b>	<b>0:29:41</b>	4,8	6:11	<b>0:01:41</b>	0:04:28
1	0:01:59				
2	0:02:03				
3	0:02:06				
4	0:02:07				
5	0:04:28				
6	0:02:15				
7	0:02:22				
8	0:02:23				
9	0:03:41				
10	0:02:20				
11	0:02:16				
12	0:01:41				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

7 (4. - V4) 51 **Viesturs Pazars**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>16</b>	<b>0:29:47</b>	6,4	4:39	<b>0:01:37</b>	0:01:58
1	0:01:45				
2	0:01:55				
3	0:01:52				
4	0:01:53				
5	0:01:57				
6	0:01:56				
7	0:01:57				
8	0:01:56				
9	0:01:55				
10	0:01:58				
11	0:01:54				
12	0:01:52				
13	0:01:49				
14	0:01:48				
15	0:01:43				
16	0:01:37				

*Veselības skrējiens 2023*  
*3. posms (21.09.)*  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
40 (4. - S4) 31 **Tamāra Plivna**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>11</b>	<b>0:28:16</b>	4,4	6:25	<b>0:02:12</b>	0:02:46
1	0:02:12				
2	0:02:28				
3	0:02:37				
4	0:02:38				
5	0:02:43				
6	0:02:45				
7	0:02:46				
8	0:02:38				
9	0:02:31				
10	0:02:34				
11	0:02:24				

Veselības skrējiens 2023  
3. posms (21.09.)  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
47 (4. - V1) 61 **Kirils Romanovs**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>10</b>	<b>0:29:59</b>	4	7:29	<b>0:01:55</b>	0:03:40
1	0:01:55				
2	0:02:28				
3	0:02:45				
4	0:03:13				
5	0:03:08				
6	0:03:03				
7	0:03:09				
8	0:03:28				
9	0:03:40				
10	0:03:10				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
**57 (14. - V2) 45 Markus Ruso ĀVSK**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>8</b>	<b>0:29:25</b>	3,2	9:11	<b>0:01:43</b>	0:09:55
1	0:01:53				
2	0:03:39				
3	0:09:55				
4	0:02:54				
5	0:02:28				
6	0:02:11				
7	0:04:42				
8	0:01:43				

Veselības skrējiens 2023  
3. posms (21.09.)  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
32	(8. - V2)	54	<b>Renārs Saulītis</b>	ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>12</b>	<b>0:29:22</b>	4,8	6:07	<b>0:01:56</b>	0:02:42
1	0:01:56				
2	0:02:10				
3	0:02:20				
4	0:02:21				
5	0:02:24				
6	0:02:34				
7	0:02:40				
8	0:02:41				
9	0:02:39				
10	0:02:40				
11	0:02:42				
12	0:02:15				



Veselības skrējiens 2023  
3. posms (21.09.)  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
46	(3. - S1)	30	<b>Annika Skudra</b>	ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>10</b>	<b>0:28:08</b>	4	7:01	<b>0:01:49</b>	0:04:49
1	0:01:49				
2	0:02:38				
3	0:02:50				
4	0:02:37				
5	0:02:44				
6	0:02:45				
7	0:02:45				
8	0:02:39				
9	0:02:32				
10	0:04:49				

<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
39	(11. - V2)	77	<b>Daniels Solrsano</b>	Carnikavas pamatskola

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>11</b>	<b>0:28:05</b>	4,4	6:22	<b>0:02:17</b>	0:02:50
1	0:02:17				
2	0:02:26				
3	0:02:22				
4	0:02:23				
5	0:02:31				
6	0:02:35				
7	0:02:36				
8	0:02:43				
9	0:02:50				
10	0:02:34				
11	0:02:48				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
33 (5. - S2) 63 **Beāte Stepka**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>12</b>	<b>0:29:22</b>	4,8	6:07	<b>0:01:55</b>	0:03:06
1	0:02:03				
2	0:02:14				
3	0:02:14				
4	0:02:15				
5	0:02:11				
6	0:02:48				
7	0:02:44				
8	0:02:19				
9	0:03:06				
10	0:02:28				
11	0:03:05				
12	0:01:55				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda

38 (10. - V2) 57 **Mārtiņš Straume**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>11</b>	<b>0:27:50</b>	4,4	6:19	<b>0:02:03</b>	0:02:42
1	0:02:03				
2	0:02:26				
3	0:02:42				
4	0:02:35				
5	0:02:42				
6	0:02:40				
7	0:02:42				
8	0:02:38				
9	0:02:32				
10	0:02:24				
11	0:02:26				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
6 (3. - V3) 7 **Kristofers Štegmānis** ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>16</b>	<b>0:29:42</b>	6,4	4:38	<b>0:01:25</b>	0:03:43
1	0:03:43				
2	0:01:49				
3	0:01:48				
4	0:01:45				
5	0:01:50				
6	0:01:47				
7	0:01:48				
8	0:01:46				
9	0:01:49				
10	0:01:50				
11	0:01:42				
12	0:01:41				
13	0:01:43				
14	0:01:42				
15	0:01:34				
16	0:01:25				

<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
54	(11. - S2)	12	<b>Madara Terentjeva</b>	ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>8</b>	<b>0:25:43</b>	3,2	8:02	<b>0:02:23</b>	0:04:38
1	0:02:23				
2	0:02:31				
3	0:02:57				
4	0:03:09				
5	0:03:29				
6	0:03:21				
7	0:04:38				
8	0:03:15				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
45 (13. - V2) 81 **Miķelis Timrots** Ādažu vidusskola

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>11</b>	<b>0:29:42</b>	4,4	6:45	<b>0:02:00</b>	0:03:32
1	0:02:07				
2	0:02:06				
3	0:02:12				
4	0:02:18				
5	0:02:19				
6	0:03:18				
7	0:03:18				
8	0:03:17				
9	0:03:15				
10	0:03:32				
11	0:02:00				

<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
23	(1. - S1)	48	<b>Katrīna Trokša</b>	ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>13</b>	<b>0:29:14</b>	5,2	5:37	<b>0:01:52</b>	0:02:35
1	0:02:09				
2	0:02:06				
3	0:02:13				
4	0:02:17				
5	0:02:21				
6	0:02:13				
7	0:02:13				
8	0:02:14				
9	0:02:31				
10	0:02:35				
11	0:02:19				
12	0:02:11				
13	0:01:52				



<u>Vieta distancē</u>	<u>Vieta grupā</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Komanda</u>
11	(1. - V2)	55	<b>Ēriks Veldre</b>	ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>14</b>	<b>0:29:04</b>	5,6	5:11	<b>0:01:49</b>	0:02:17
1	0:01:49				
2	0:01:55				
3	0:01:58				
4	0:01:58				
5	0:02:01				
6	0:01:57				
7	0:02:07				
8	0:02:09				
9	0:02:10				
10	0:02:14				
11	0:02:17				
12	0:02:16				
13	0:02:11				
14	0:02:02				

Veselības skrējiens 2023  
3. posms (21.09.)  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
50 (5. - S1) 28 **Rūta Vītola** ĀVSK

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>9</b>	<b>0:29:16</b>	3,6	8:07	<b>0:02:18</b>	0:05:05
1	0:02:18				
2	0:02:32				
3	0:02:48				
4	0:03:07				
5	0:03:29				
6	0:05:05				
7	0:03:32				
8	0:03:52				
9	0:02:33				

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
12 (1. - S4) 71 **Ilze Vītola**

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>14</b>	<b>0:29:07</b>	5,6	5:11	<b>0:02:01</b>	0:02:07
1	0:02:01				
2	0:02:03				
3	0:02:04				
4	0:02:04				
5	0:02:05				
6	0:02:06				
7	0:02:07				
8	0:02:06				
9	0:02:07				
10	0:02:06				
11	0:02:04				
12	0:02:05				
13	0:02:05				
14	0:02:04				

Veselības skrējiens 2023  
3. posms (21.09.)  
**DETALIZĒTI REZULTĀTI**

Vieta distancē Vieta grupā Nr Dalībnieks Komanda  
22 (3. - S2) 79 **Elza Vītola** Carnikavas pamatskola

<u>Veiktie apli</u>	<u>Laiks</u>	<u>km</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>
<b>13</b>	<b>0:29:14</b>	5,2	5:37	<b>0:01:52</b>	0:02:38
1	0:01:59				
2	0:02:04				
3	0:02:09				
4	0:02:10				
5	0:02:22				
6	0:02:15				
7	0:02:27				
8	0:02:38				
9	0:02:23				
10	0:02:25				
11	0:02:20				
12	0:02:10				
13	0:01:52				