



Baldones veselības skrējiens 2022

3. posms (17.05.)

REZULTĀTI PA DISTANCĒM

S1 Meitenes (2015.dz.g. un jaunākas), apla garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|-------------------|---------------------|-----------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1 | 111 | Sindija Geka | 10 | 4 | 0:40:20 | 10:05 | 0:02:51 | 0:04:59 | |
| 2 | 209 | Annika Gūtmane | 10 | 4 | 0:41:43 | 10:25 | 0:02:51 | 0:04:59 | |
| 3 | 61 | Kate Vanaga | 9 | 3,6 | 0:44:58 | 12:29 | 0:02:58 | 0:07:13 | Ģimene |
| 4 | 22 | Dārta Freiberga | 8 | 3,2 | 0:44:39 | 13:57 | 0:04:43 | 0:06:38 | |
| 5 | 70 | Paula Mangina | 7 | 2,8 | 0:41:49 | 14:56 | 0:05:15 | 0:06:44 | |
| 6 | 48 | Luīze Kalve | 2 | 0,8 | 0:05:37 | 7:01 | 0:02:32 | 0:03:05 | |

S2 Meitenes (2013.-2014.dz.g.), apla garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|---------------------|---------------------|-----------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1 | 116 | Elīza Kalve | 17 | 6,8 | 0:43:41 | 6:25 | 0:02:15 | 0:02:46 | |
| 2 | 216 | Dārta Karlsona | 14 | 5,6 | 0:43:08 | 7:42 | 0:02:16 | 0:04:37 | |
| 3 | 108 | Emīlija Stašūlonoka | 14 | 5,6 | 0:44:57 | 8:01 | 0:02:11 | 0:03:50 | |
| 4 | 11 | Karlīna Pilīpa | 14 | 5,6 | 0:44:57 | 8:01 | 0:01:42 | 0:04:54 | |
| 5 | 232 | Kate Freiberga | 13 | 5,2 | 0:44:53 | 8:37 | 0:02:42 | 0:04:53 | |
| 6 | 94 | Sofija Vīlande | 11 | 4,4 | 0:43:37 | 9:54 | 0:02:12 | 0:04:52 | |
| 7 | 227 | Hanna Liepiņa | 10 | 4 | 0:32:27 | 8:06 | 0:02:16 | 0:06:37 | |
| 8 | 39 | Anna Amatniece | 10 | 4 | 0:37:47 | 9:26 | 0:03:02 | 0:04:46 | |

S3 Meitenes (2011.-2012.dz.g.), apla garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|---------------------|---------------------|-----------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1 | 188 | Keita Hļiboiko | 15 | 6 | 0:43:33 | 7:15 | 0:02:16 | 0:03:18 | |
| 2 | 50 | Sandra Bēmere | 15 | 6 | 0:43:34 | 7:15 | 0:02:21 | 0:03:22 | |
| 3 | 184 | Patrīcija Martinska | 12 | 4,8 | 0:44:51 | 9:20 | 0:02:23 | 0:05:35 | |
| 4 | 35 | Odrija Geka | 11 | 4,4 | 0:43:09 | 9:48 | 0:03:14 | 0:04:51 | |
| 5 | 93 | Gabriela Martinska | 10 | 4 | 0:39:27 | 9:51 | 0:03:01 | 0:05:32 | |

S4 Jaunietes (2007.-2010.dz.g.), apla garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|----------------------------|---------------------|-----------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1 | 27 | Laila Petrova | 18 | 7,2 | 0:44:03 | 6:07 | 0:02:03 | 0:02:55 | |
| 2 | 29 | Beate Dilbo | 17 | 6,8 | 0:43:31 | 6:23 | 0:02:14 | 0:02:57 | |
| 3 | 44 | Annija Ilvesa | 16 | 6,4 | 0:44:31 | 6:57 | 0:01:55 | 0:04:06 | |
| 4 | 221 | Elīna Petrova | 15 | 6 | 0:43:26 | 7:14 | 0:02:09 | 0:05:07 | |
| 5 | 80 | Agnese Priede | 15 | 6 | 0:43:31 | 7:15 | 0:02:11 | 0:03:48 | |
| 6 | 68 | Estere Šauriņa | 13 | 5,2 | 0:44:32 | 8:33 | 0:02:19 | 0:04:56 | |
| 7 | 57 | Laine Estere Feldmane | 13 | 5,2 | 0:45:00 | 8:39 | 0:02:51 | 0:04:32 | |
| 8 | 2 | Eleonora Kirjaki-Karagioza | 11 | 4,4 | 0:43:51 | 9:57 | 0:02:43 | 0:05:18 | |
| 9 | 194 | Ieva Konrāde | 10 | 4 | 0:43:32 | 10:52 | 0:02:15 | 0:08:53 | |
| 10 | 212 | Daniela Sprōģe | 10 | 4 | 0:44:24 | 11:05 | 0:02:31 | 0:10:54 | |

S5 Sievietes (1993.-2006.dz.g.), apla garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|---------------------------|---------------------|-----------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|--------------------|
| 1 | 79 | Enija Stangute | 22 | 8,8 | 0:44:36 | 5:04 | 0:01:48 | 0:02:33 | |
| 2 | 59 | Alise Beinardte | 21 | 8,4 | 0:44:50 | 5:20 | 0:01:49 | 0:02:19 | |
| 3 | 69 | Luīze Elizabete Persidska | 16 | 6,4 | 0:43:19 | 6:46 | 0:02:22 | 0:03:04 | Kristīne Persidska |
| 4 | 15 | Jana Dūzele | 11 | 4,4 | 0:43:31 | 9:53 | 0:02:10 | 0:06:27 | |
| 5 | 87 | Sintija Borisova | 10 | 4 | 0:44:49 | 11:12 | 0:02:37 | 0:08:03 | |

S6 Sievietes (1983.-1992.dz.g.), apla garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|--------------------|---------------------|-----------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1 | 220 | Liene Gūtmane | 20 | 8 | 0:43:44 | 5:28 | 0:02:02 | 0:02:27 | |
| 2 | 31 | Kristīne Persidska | 19 | 7,6 | 0:43:21 | 5:42 | 0:02:10 | 0:02:21 | |
| 3 | 30 | Agnese Geka | 18 | 7,2 | 0:43:59 | 6:06 | 0:02:12 | 0:02:39 | Daugmale |
| 4 | 189 | Evija Ratsepa | 17 | 6,8 | 0:43:34 | 6:24 | 0:02:16 | 0:02:38 | |
| 5 | 67 | Krista Karlsona | 16 | 6,4 | 0:44:49 | 7:00 | 0:02:22 | 0:03:24 | |
| 6 | 118 | Signe Adzereiko | 16 | 6,4 | 0:44:52 | 7:00 | 0:02:11 | 0:03:25 | |
| 7 | 219 | Beāte Freiberga | 8 | 3,2 | 0:44:39 | 13:57 | 0:04:44 | 0:06:52 | |
| 8 | 205 | Zita Mangina | 7 | 2,8 | 0:41:49 | 14:56 | 0:05:16 | 0:06:45 | |

S7 Sievietes (1973.-1982.dz.g.), apla garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|--------------------|---------------------|-----------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1 | 195 | Kristīne Vilcāne | 23 | 9,2 | 0:43:36 | 4:44 | 0:01:32 | 0:02:00 | |
| 2 | 182 | Ieva Tāle-Stangute | 20 | 8 | 0:43:19 | 5:24 | 0:01:57 | 0:02:15 | |
| 3 | 10 | Maruta Kravale | 19 | 7,6 | 0:43:39 | 5:44 | 0:02:14 | 0:02:21 | |
| 4 | 115 | Inese Krole | 19 | 7,6 | 0:44:35 | 5:51 | 0:02:08 | 0:02:26 | |

S8 Sievietes (1963.-1972.dz.g.), apla garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|-------------------|---------------------|-----------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1 | 100 | Vīta Geka | 9 | 3,6 | 0:41:44 | 11:35 | 0:03:02 | 0:08:26 | |

S9 Sievietes (1953.-1962.dz.g.), apla garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|-------------------|---------------------|-----------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1 | 49 | Ineta Fogeļe | 15 | 6 | 0:43:05 | 7:10 | 0:02:43 | 0:03:04 | |
| 2 | 193 | Dace Līce | 14 | 5,6 | 0:43:17 | 7:43 | 0:02:47 | 0:03:14 | |

V1 Zēni (2015.dz.g. un jaunākas), apla garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|---------------------|---------------------|-----------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1 | 97 | Verners Šefanovskis | 14 | 5,6 | 0:42:43 | 7:37 | 0:02:37 | 0:03:36 | |
| 2 | 112 | Miķelis Beļinskis | 14 | 5,6 | 0:42:58 | 7:40 | 0:02:17 | 0:04:32 | FK Auda |
| 3 | 74 | Olivers Kuzņecovs | 11 | 4,4 | 0:44:47 | 10:10 | 0:02:34 | 0:05:07 | |
| 4 | 183 | Toms Beļinskis | 10 | 4 | 0:44:47 | 11:11 | 0:02:34 | 0:05:46 | |
| 5 | 23 | Roberts Martinskis | 2 | 0,8 | 0:18:31 | 23:08 | 0:03:01 | 0:15:30 | |
| 6 | 204 | Ģederts Karlsons | 1 | 0,4 | 0:23:08 | 57:50 | 0:23:08 | 0:23:08 | |

V2 Zēni (2013.-2014.dz.g.), apla garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|-------------------|---------------------|-----------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1 | 12 | Matīss Krols | 17 | 6,8 | 0:44:45 | 6:34 | 0:01:51 | 0:03:43 | FK Auda |

| | | | | | | | | |
|---|-----|--------------------------|----|-----|----------------|-------|----------------|---------|
| 2 | 201 | Tomass Bramans | 12 | 4,8 | 0:44:56 | 9:21 | 0:02:07 | 0:06:35 |
| 3 | 234 | Fēlikss Vilcāns | 11 | 4,4 | 0:23:12 | 5:16 | 0:01:45 | 0:02:28 |
| 4 | 103 | Emīls Roznieks | 10 | 4 | 0:44:56 | 11:13 | 0:02:18 | 0:06:31 |
| 5 | 55 | Rodrigo Katamadze | 9 | 3,6 | 0:44:57 | 12:29 | 0:02:58 | 0:06:36 |

V3 Zēni (2011.-2012.dz.g.), apla garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|--------------------------------|---------------------|-----------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|--------------------|
| 1 | 101 | Raivis Kravalis | 22 | 8,8 | 0:44:36 | 5:04 | 0:01:36 | 0:02:13 | Karatē SeNē |
| 2 | 208 | Valters Šauriņš | 19 | 7,6 | 0:44:27 | 5:50 | 0:01:53 | 0:02:34 | |
| 3 | 117 | Egerts Brigmanis | 19 | 7,6 | 0:44:53 | 5:54 | 0:01:44 | 0:02:43 | FK Metta |
| 4 | 37 | Andris Persidskis | 18 | 7,2 | 0:44:10 | 6:08 | 0:01:53 | 0:04:05 | Kristīne Persidska |
| 5 | 24 | Anrijs Arnolds Feldmans | 16 | 6,4 | 0:43:37 | 6:48 | 0:01:53 | 0:03:37 | Auda FK |
| 6 | 99 | Ernestis Vanags | 13 | 5,2 | 0:43:02 | 8:16 | 0:02:43 | 0:04:06 | |
| 7 | 56 | Gustavs Vosis | 13 | 5,2 | 0:44:44 | 8:36 | 0:02:46 | 0:04:59 | |
| 8 | 17 | Roberts Marinskis | 13 | 5,2 | 0:44:55 | 8:38 | 0:02:05 | 0:04:38 | FK Auda |
| 9 | 198 | Nataniels Topecs | 12 | 4,8 | 0:44:36 | 9:17 | 0:02:52 | 0:04:18 | |
| 10 | 21 | Ralfs Sņķeris | 6 | 2,4 | 0:23:38 | 9:50 | 0:02:42 | 0:05:12 | |

V4 Jaunieši (2007.-2010.dz.g.), apla garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|--------------------------|---------------------|-----------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1 | 8 | Kristiāns Ratseps | 17 | 6,8 | 0:43:24 | 6:22 | 0:01:44 | 0:04:08 | |
| 2 | 95 | Markuss Māliņš | 12 | 4,8 | 0:44:44 | 9:19 | 0:02:52 | 0:04:26 | |
| 3 | 20 | Matīss Šauriņš | 10 | 4 | 0:43:28 | 10:52 | 0:02:12 | 0:10:53 | RK Miesnieks |

V5 Vīrieši (1993.-2005.dz.g.), apla garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|------------------------|---------------------|-----------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1 | 240 | Markuss Geks | 23 | 9,2 | 0:43:46 | 4:45 | 0:01:34 | 0:02:05 | |
| 2 | 215 | Einārdš Šauriņš | 23 | 9,2 | 0:44:35 | 4:50 | 0:01:50 | 0:02:07 | RK Miesnieks |
| 3 | 34 | Rodrigo Lūsis | 20 | 8 | 0:44:50 | 5:36 | 0:01:57 | 0:02:57 | |

V6 Vīrieši (1983.-1992.dz.g.), apla garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|---------------------------|---------------------|-----------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1 | 120 | Mareks Zālītis | 28 | 11,2 | 0:44:43 | 3:59 | 0:01:15 | 0:01:41 | Baldone |
| 2 | 9 | Jānis Gūtmanis | 23 | 9,2 | 0:44:32 | 4:50 | 0:01:47 | 0:02:20 | |
| 3 | 85 | Ruben Martines | 21 | 8,4 | 0:44:48 | 5:19 | 0:01:23 | 0:02:18 | |
| 4 | 62 | Dainis Persidskis | 20 | 8 | 0:44:17 | 5:32 | 0:01:51 | 0:02:28 | |
| 5 | 213 | Elmārs Šefanovskis | 14 | 5,6 | 0:42:43 | 7:37 | 0:02:37 | 0:03:37 | |
| 6 | 5 | Eduards Kuzņecovs | 11 | 4,4 | 0:44:47 | 10:10 | 0:02:34 | 0:05:06 | |
| 7 | 6 | Mārtiņš Beļinskis | 10 | 4 | 0:44:47 | 11:11 | 0:02:35 | 0:05:45 | |

V7 Vīrieši (1973.-1982.dz.g.), apla garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|-------------------------|---------------------|-----------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|---------------------------|
| 1 | 52 | Jānis Runčš | 24 | 9,6 | 0:44:44 | 4:39 | 0:01:37 | 0:01:56 | Salaspils |
| 2 | 218 | Edgars Brigmanis | 20 | 8 | 0:43:54 | 5:29 | 0:02:08 | 0:02:18 | Baldones sporta komplekss |
| 3 | 18 | Didzis Kalve | 17 | 6,8 | 0:43:41 | 6:25 | 0:02:12 | 0:03:05 | |
| 4 | 64 | Normunds Bāgants | 14 | 5,6 | 0:43:05 | 7:41 | 0:02:46 | 0:03:21 | |
| 5 | 26 | Andris Feldmans | 14 | 5,6 | 0:43:43 | 7:48 | 0:01:44 | 0:03:46 | |
| 6 | 1 | Andris Vilcāns | 2 | 0,8 | 0:15:34 | 19:27 | 0:01:57 | 0:13:37 | |