

FEELFREE.LV SIEVIEŠU VELO DIENA VĪRU GRUPAS BRAUCIENS

NOLIKUMS

1. SACENSĪBU VADĪBA

Pasākums notiek 2026. gada 11. jūlijā Biķernieku kompleksajā sporta bāzē, Rīgā. Sergeja Eizenšteina ielā 4. Sacensības organizē Latvijas Riteņbraukšanas federācija, biedrība "Latvian Cycling Girls" un veikals "FeelFree.lv"

Sacensību direktors	Toms Markss	+371 26255435	toms@lrf.lv
Distances priekšnieks	Sandis Eislers	+371 28313844	sandis.eislers@gmail.com
Galvenais tiesnesis	Vladislavs Sokolovs	+371 29402789	sokolovs.vladislavs@gmail.com
Sacensību laika tiesnesis	Māris Ozoliņš	+371 20003310	maaris.ozolins@gmail.com

2. PROGRAMMA

11.07.2026.

12.15 – 13:00 Sacensību dalībnieku numuru izņemšanas Latvijas čempionātam sieviešu kritēriju braucienā (15 km/ 20 km)

13.15 STARTS W16, WJ, Masters 1, Masters 2+ grupā – **15 km.***

13.50 STARTS WE/WU, WJ, CFA grupā – **20 km.**

13.30 – 14.30 Dalībnieku numuru izņemšana vīriešu grupas braucienam.

14.45 STARTS vīriešu grupas braucienam (**71,5 km – 13x5,5 apļi**).

12.15 – 16.45 Reģistrācijas uzlīmju izņemšana Sieviešu Solidaritātes braucienam

17.00 STARTS – Sieviešu Solidaritātes braucienam – **11 km BEZ SACENSĪBU ELEMENTA.**

18.00 APBALVOŠANA Latvijas čempionātam sieviešu kritērijā, vīriešu grupas braucienā.

18.15 BALVU izloze Sieviešu Solidaritātes braucienam.

3. SACENSĪBU NOTEIKUMI

Organizācija:

Pasākums tiek organizēts pēc LRF šosejas noteikumiem un respektējot UCI noteikumus 2026. gada 11. jūlijā Biķernieku kompleksajā sporta bāzē.

4. DALĪBNIKI

Sacensībās piedalās sekojošu grupu pārstāvji

Grupa	Dzimšanas gadi	Pasākums
SIEVIETES	2018. un vecākas	SOLIDARITĀTES BRAUCIENS 11 KM
WE/ WU	2007. un vecākas	Kritērija brauciens
WJ	2008. – 2009.	Kritērija brauciens
W 19 – 34 Amatieres	1992. – 2008.	Kritērija brauciens
WU16	2010. – 2011.	Kritērija brauciens
W Masters1	1991. – 1987.	Kritērija brauciens
W Masters 2+	1986. un vecākas	Kritērija brauciens
ME/ MU	2007. un vecāki	Grupas brauciens
M 19 – 34 Amatieri	1992. – 2007.	Grupas brauciens
MJ	2008. – 2009.	Grupas brauciens
M Masters 1	1991. – 1987.	Grupas brauciens
M Masters 2	1986. – 1982.	Grupas brauciens
M Masters 3	1981. – 1977.	Grupas brauciens
M Masters 4	1976. – 1972.	Grupas brauciens
M Masters 5	1971. – 1967.	Grupas brauciens
M Masters 6	1966. un vecāki	Grupas brauciens

5. Vērtēšana

- 5.1 Kritērija un Grupas braucienos tiek apbalvoti 1. – 3. vietas ieguvēji katrā vecuma grupā.
- 5.2 Solidaritātes Sieviešu braucienā uzvarētāja netiek noteikta. Tiek veikta balvu izloze starp visām dalībniecēm.

6 REĢISTRĀCIJA

Reģistrācija jāveic Latvijas Riteņbraukšanas federācijas piedāvātajā platformā: bulta.lv/feelfree

Iepriekšējā reģistrācija ir atvērta no 2. jūnija, un tā tiks noslēgta 8. jūlijā plkst. 23:59. Solidaritātes un Grupas braucieniem varēs pieteikties arī uz vietas.

7 DALĪBAS MAKSA

- 7.1 Dalības maksa Sieviešu Solidaritātes braucienā **NETIEK IETURĒTA.**
- 7.2 Dalības maksa Latvijas čempionātam sieviešu kritērijā sportistēm, kas dzimušas no 2007. gada un vecākas – 20.00 EUR.
- 7.3 Dalības maksa Latvijas čempionātam sieviešu kritērijā sportistēm W16 un WJ grupās – 10,00 EUR
- 7.4 Dalības maksa Grupas braucienā pieaugušajiem – 20.00 EUR **Reģistrējoties uz vietas – 30.00 EUR.**
- 7.5 Dalības maksa Grupas braucienā M16 un MJ grupām – 10.00 EUR. Reģistrējoties uz vietas – 30.00 EUR
- 7.6 Dalības maksa jāveic pēc iepriekšējās reģistrācijas veikšanas. Dalībnieku sarakstā tiks iekļauti tikai tie dalībnieki, kuri ir samaksājuši dalības maksu **ar pārskaitījumu, pārskaitījumu pēc rēķina vai norises vietā.**

Latvijas Riteņbraukšanas federācijas rekvizīti dalības maksas veikšanai:

Latvijas Riteņbraukšanas federācija:

Reģistrācijas nr. 40008023340.

A/S «Swedbank»

Konta Nr: LV42HABA0551057024009*

Dalībniekiem kritērija un grupas braucienos tiks nodrošināta:

Elektroniskā laika uzskaite.

Online rezultāti sacensību laikā un pēc finiša fotofiniss.lv.

Foto galerija līdz 2 dienu laikā pēc finiša.

Balvas 1. – 3. vietu ieguvējiem vecuma grupās.

Neatliekamā medicīniskā palīdzība.

8 PASĀKUMA CENTRS

Pasākuma centrs atrodas Biķernieku kompleksajā sporta bāzē, Sergeja Eizenšteina ielā 4, Rīgā un ir atvērts 11. jūlijā no plkst. 12:00 – 18:45.

9 SACENSĪBU NUMURI/ UZLĪMES

Katram dalībniekam kritērija un grupas braucienos tiek izsniegti sacensību numuri. Vienam numuram ir jābūt piestiprinātam dalībnieka mugurpusē tā, lai tas būtu skaidri saskatāms no aizmugures. Vēl dalībniekam tiek piešķirts viens rāmja numurs ar iekļautu laiku kontroles čipu, kam jābūt piestiprinātam pie sēdekļa stutes.

Solidaritātes sieviešu braucienā dalībnieces reģistrācijas centrā saņems uzlīmes, kas tiek uzlīmētas uz velosipēda rāmja un būs atpazīšanās zīme balvu izlozē.

Tiešsaistes rezultāti:

Sacensībām tiks nodrošināta tiešsaistes rezultāti, kas būs pieejami vietnē fotofiniss.lv.

10 APBALVOŠANAS CEREMONIJA

Sacensību uzvarētāji katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar medaļām un balvām.

Oficiālajā apbalvošanas ceremonijā ir obligāti jāpiedalās visiem sportistiem, kuri ir ieguvuši godalgotas vietas savās vecuma grupās. Sportisti, kuri neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, zaudē tiesības uz balvām.

11 TEHNISKIE NOTEIKUMI:

- 11.1 Sieviešu Solidaritātes braucienā piedalīties var tikai dalībnieces ar velo ķiverēm.
- 11.2 Grupas braucienā var startēt ar šosejas vai Gravel tipa velosipēdu, kas nevar būt aprīkots ar guļstūri.
- 11.3 Atrodoties sacensību trasē, dalībniekiem obligāti jālieto aizsprādzēta aizsargķivere.
- 11.4 Ja dalībnieks grupas braucienā tiek apdzīts par apli, tam ir iespēja turpināt sacensības līdz līderu finišam, ja vien tiesneši drošības nolūkos neņem pieņemti lēmumu par ātrāku dalībnieka apstādīšanu no tālākas dalības. Atplicējiem ir stingri jābrauc pa ceļa labo pusi.

- 11.5 Dalībniekam ir pienākums sniegt palīdzību citam Dalībniekam traumu gadījumā un ziņot par negadījumu distances priekšniekam vai sacensību medicīnas personālam.
- 11.6 Jaunatnes vecuma grupās velosipēdam, t.s. zobratu pārsnesumam un ekipējumam ir jāatbilst LRF treneru padomes apstiprinātajiem noteikumiem.
- 11.7 Gadījumā, ja dalībnieks nevar veikt apli un izstājas no sacensībām, tad atgriežoties uz starta zonu, par to jāinformē tiesneši.
- 11.8 Sacensību dalībniekiem nedrīkst piesārņot dabu trases teritorijā un ar cieņu jāizturas pret apkārtējo vidi.
- 11.9 Sacensību dienā dalībniekiem, sākot laiku, kad tiek dots pirmais starts, ir aizliegts trenēties un iesildīties sacensību trasē.
- 11.10 Visiem dalībniekiem ir pienākums iepazīties ar sacensību nolikumu.
- 11.11 Reģistrējoties sacensību dienā, dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazinies ar sacensību nolikumu.
- 11.12 Sacensību dalībnieks ir atbildīgs par visiem nelaiemes gadījumiem un materiāliem zaudējumiem, kas radušies piedaloties sacensībās.
- 11.13 Reģistrējoties sacensībām un dodoties trasē, katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai.
- 11.14 Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām un/vai veselības traucējumiem sacensību laikā.
- 11.15 Sacensību dalībnieki distances veikšanas laikā ar savu darbību nedrīkst ietekmēt citus sacensību dalībniekus un to rezultātus.
- 11.16 Jebkurš dalībnieks, kurš uzskata, ka ir ticis ierobežots ar kādu darbību, var iesniegt protestu organizatoriem. Protests jāiesniedz 15 minūšu laikā pēc sava brauciena beigām, samaksājot 20.00 EUR. Ja protests tiek apmierināts, iemaksātā nauda tiek atgriezta.
- 11.17 Sacensībās var tikt veikta dopinga kontrole.
- 11.18 Piesakoties sacensībām, visi dalībnieki apliecina, ka neiebild sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību mārketinga vai reklāmas aktivitātēm.

12 SODI

Sacensības notiek ievērojot UCI noteikumus par pārkāpumiem.