



# Baldones veselības skrējiens 2020

3. posms (22.07.)

## REZULTĀTI PA DISTANCĒM

### S1 Meitenes (2013.dz.g. un jaunākas), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	349	Elīna Šteinberga	11	4,4	0:43:33	10:15	0:02:42	0:05:51	
2	392	Alise Mikaela Pastore	10	4	0:37:45	9:46	0:02:40	0:05:12	
3	280	Karlīna Pilīpa	6	2,4	0:21:33	9:17	0:01:30	0:07:54	
4	318	Samanta Petrova	5	2	0:28:30	14:45	0:03:46	0:09:06	
5	384	Kate Vanaga	5	2	0:36:40	18:59	0:03:31	0:10:37	Ģimene

### S2 Meitenes (2011.-2012.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	84	Džesika Ermuīža	20	8	0:44:17	5:43	0:01:55	0:02:36	FK Auda
2	300	Alise Kaulača	15	6	0:44:48	7:43	0:02:12	0:05:42	
3	138	Nora Sondore	13	5,2	0:42:12	8:24	0:02:33	0:04:00	
4	287	Sandra Bēmere	13	5,2	0:43:38	8:41	0:02:25	0:04:25	
5	312	Emīlija Ozere	13	5,2	0:44:56	8:56	0:02:35	0:04:13	
6	97	Nikole Spasibjonoka	12	4,8	0:44:38	9:37	0:02:35	0:04:40	
7	45	Keita Hļiboiko	10	4	0:42:04	10:53	0:02:59	0:05:38	
8	192	Alma Lauma Vība	10	4	0:44:15	11:27	0:02:26	0:07:07	
9	317	Odrija Geka	6	2,4	0:42:43	18:26	0:05:16	0:08:59	

### S3 Meitenes (2009.-2010.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	309	Elīna Petrova	17	6,8	0:44:13	6:44	0:01:43	0:03:00	
2	55	Emīlija Voronina	17	6,8	0:44:22	6:45	0:01:55	0:03:55	SK Sporta punkts
3	87	Elizabete Bojaruneca	15	6	0:43:49	7:33	0:02:28	0:03:34	Sporta punkts
4	386	Beate Dilbo	15	6	0:44:30	7:40	0:02:00	0:03:39	
5	235	Sofija Ščanicina	15	6	0:44:44	7:43	0:02:22	0:03:35	
6	367	Lauma Nikola Bērziņa	14	5,6	0:43:38	8:04	0:02:24	0:03:46	
7	334	Veronika Vilisova	13	5,2	0:43:32	8:40	0:02:32	0:05:12	
8	208	Anna Šugajeva	12	4,8	0:42:21	9:08	0:02:36	0:04:48	
9	344	Melānija Baļule	12	4,8	0:42:40	9:12	0:02:35	0:07:14	
10	396	Leila Indrikova	12	4,8	0:44:48	9:40	0:02:40	0:05:00	
11	74	Ance Aizupiete	11	4,4	0:44:46	10:32	0:02:37	0:05:21	SK Sporta punkts
12	134	Samanta Sondore	11	4,4	0:44:56	10:34	0:02:38	0:05:18	
13	292	Melānija Pētersone	9	3,6	0:44:01	12:39	0:02:54	0:10:17	
14	279	Laine Estere Feldmane	8	3,2	0:42:30	13:45	0:03:18	0:06:36	

### S4 Jaunietes (2005.-2008.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	388	Melānija Zālīte	24	9,6	0:44:15	4:46	0:01:29	0:01:57	
2	176	Enija Stangute	23	9,2	0:43:21	4:52	0:01:39	0:02:02	
3	94	Alise Beinardte	22	8,8	0:42:24	4:59	0:01:39	0:02:07	
4	342	Karīna Krūmiņa	20	8	0:44:24	5:44	0:01:39	0:02:35	

5	247	Madara Ērgle	19	7,6	0:42:36	5:48	0:01:41	0:02:41	
6	314	Laura Antonova	18	7,2	0:44:35	6:24	0:02:06	0:02:40	
7	336	Liene Širmele	18	7,2	0:44:42	6:25	0:01:39	0:03:00	
8	319	Jeļizaveta Pozdrova	17	6,8	0:44:20	6:45	0:02:03	0:02:58	
9	296	Krista Kumermane	17	6,8	0:44:31	6:46	0:01:41	0:03:33	
10	92	Ance Ērgle	16	6,4	0:43:10	6:59	0:01:42	0:03:33	
11	330	Ieva Eglīte	16	6,4	0:43:16	7:00	0:02:13	0:03:16	SK Sporta punkts
12	100	Kate Antuža	15	6	0:43:47	7:33	0:02:28	0:03:34	Sporta punkts
13	96	Laila Petrova	15	6	0:44:22	7:39	0:02:00	0:03:33	
14	139	Lība Rubene	15	6	0:44:47	7:43	0:02:05	0:04:18	
15	146	Elīna Hane	14	5,6	0:41:05	7:35	0:02:28	0:04:09	
16	305	Jūlija Jančenko	12	4,8	0:42:16	9:07	0:02:48	0:03:59	
17	204	Arina Judina	12	4,8	0:44:36	9:37	0:02:49	0:04:40	

### **S5 Sievietes (1991.-2004.dz.g.), apla garums 400m**

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	328	Aleksandra Ņikonova	24	9,6	0:44:44	4:49	0:01:39	0:01:59	
2	306	Linda Šmite	20	8	0:44:05	5:42	0:02:04	0:02:16	Baldone
3	359	Karolīna Guceneka	12	4,8	0:42:15	9:06	0:02:48	0:03:59	

### **S6 Sievietes (1981.-1990.dz.g.), apla garums 400m**

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	354	Liene Geka	20	8	0:44:38	5:46	0:01:51	0:02:26	
2	187	Elīna Brigmane	20	8	0:44:51	5:48	0:01:48	0:02:21	Baldone
3	293	Agnese Geka	19	7,6	0:43:47	5:58	0:01:51	0:02:31	Daugmale
4	391	Kristīne Krave	19	7,6	0:43:54	5:58	0:02:07	0:02:24	
5	183	Vita Zvaigzne	18	7,2	0:43:21	6:14	0:01:49	0:03:57	SK Sporta punkts
6	331	Elīna Frišmane-Ermuiža	18	7,2	0:44:34	6:24	0:01:47	0:02:46	Karatē SEN-E
7	132	Sandra Rudzīte	17	6,8	0:44:21	6:45	0:02:09	0:03:09	Ķekava
8	75	Evija Ratsepa	15	6	0:42:54	7:24	0:02:38	0:03:22	Baldones lauvās
9	196	Inese Vanaga	15	6	0:44:27	7:40	0:02:32	0:05:00	Ķimene
10	209	Inta Šteinberga	11	4,4	0:43:33	10:15	0:02:43	0:05:40	
11	329	Māra Rone	8	3,2	0:44:30	14:24	0:03:56	0:07:06	

### **S7 Sievietes (1971.-1980.dz.g.), apla garums 400m**

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	316	Ieva Tāle-Stangute	24	9,6	0:44:54	4:50	0:01:39	0:01:59	
2	135	Kristīne Vilcāne	22	8,8	0:44:21	5:13	0:01:43	0:02:13	
3	324	Ilona Bēmere	20	8	0:43:23	5:36	0:02:00	0:02:19	
4	382	Maruta Kravale	19	7,6	0:42:59	5:51	0:02:02	0:02:25	
5	390	Inga Voronina	19	7,6	0:43:54	5:58	0:02:08	0:02:37	
6	89	Inese Krole	19	7,6	0:44:19	6:02	0:02:13	0:02:40	

### **S8 Sievietes (1961.-1970.dz.g.), apla garums 400m**

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	206	Zanda Kārklīņa	24	9,6	0:44:19	4:46	0:01:38	0:02:05	
2	234	Dace Līce	13	5,2	0:42:44	8:30	0:02:49	0:03:31	

## V1 Zēni (2013.dz.g. un jaunākas), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	286	Rūdolfš Kagainis	17	6,8	0:44:50	6:49	0:02:07	0:03:07	FK Auda
2	140	Tomass Bramans	16	6,4	0:44:24	7:11	0:02:04	0:03:53	
3	338	Matīss Krols	15	6	0:44:48	7:43	0:02:23	0:03:41	FK Auda
4	353	Markuss Zāltis	13	5,2	0:44:58	8:57	0:01:50	0:05:01	
5	270	Fēlikss Vilcāns	12	4,8	0:42:12	9:06	0:02:08	0:06:29	
6	378	Olivers Baļulis	11	4,4	0:43:42	10:17	0:02:19	0:06:46	
7	374	Gabriels Āriņš	9	3,6	0:42:16	12:09	0:02:36	0:06:45	
8	341	Adriāns Jānis Petrovs	4	1,6	0:14:20	9:16	0:02:36	0:04:43	

## V2 Zēni (2011.-2012.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	148	Dāvis Rozmanis	23	9,2	0:44:50	5:02	0:01:44	0:02:22	FK Auda
2	358	Rihards Šteinbergs	21	8,4	0:44:50	5:31	0:01:43	0:02:22	
3	98	Egerts Brigmanis	20	8	0:43:12	5:35	0:01:50	0:02:58	Baldones FK AUDA
4	375	Klāvs Viļums	17	6,8	0:43:13	6:34	0:01:59	0:03:20	Baldones vieglatlētikas nodaļa
5	332	Gustavs Taurenis	17	6,8	0:43:21	6:36	0:01:55	0:03:05	FK Auda
6	365	Kristaps Kostikovs	16	6,4	0:44:58	7:16	0:01:49	0:05:40	
7	400	Gustavs Rudiks	15	6	0:44:30	7:40	0:02:33	0:03:34	
8	323	Milans Gustiņš	15	6	0:44:42	7:42	0:01:52	0:07:48	FK Auda
9	348	Anrijs Arnolds Feldmans	14	5,6	0:43:23	8:01	0:02:06	0:04:32	Auda FK
10	249	Ernests Vanags	14	5,6	0:43:59	8:08	0:02:23	0:03:42	Ģimene
11	136	Adriāns Āriņš	13	5,2	0:44:31	8:51	0:02:15	0:04:44	

## V3 Zēni (2009.-2010.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	399	Krišjānis Vanags	22	8,8	0:43:14	5:05	0:01:37	0:02:12	Baldone
2	73	Rūdolfš Vanags	22	8,8	0:43:54	5:10	0:01:41	0:02:17	
3	137	Emīls Krols	20	8	0:44:50	5:48	0:01:52	0:02:25	FK Auda
4	363	Valts Vilcāns	19	7,6	0:43:35	5:56	0:01:54	0:02:36	

## V4 Jaunieši (2005.-2008.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	1647	Kristaps Kravalis	24	9,6	0:43:11	4:39	0:01:28	0:02:08	
2	343	Alfs Vilcāns	23	9,2	0:43:13	4:51	0:01:29	0:02:02	
3	394	Markuss Šulcs	21	8,4	0:44:38	5:30	0:01:47	0:02:33	
4	302	Ralfs Bojarunecs	20	8	0:44:09	5:42	0:01:50	0:02:44	SK Sporta punkts
5	147	Brendons Baļulis	19	7,6	0:43:25	5:55	0:01:57	0:02:51	
6	385	Raivo Lūsis	19	7,6	0:44:36	6:04	0:01:47	0:03:15	
7	1643	Kristians Nosovs	18	7,2	0:43:10	6:12	0:01:52	0:04:57	Karate SAN-E
8	276	Domeniks Spurķis	17	6,8	0:43:15	6:35	0:01:54	0:04:06	
9	149	Kristers Viļums	16	6,4	0:43:50	7:05	0:01:54	0:05:22	
10	373	Ralfs Aizupietis	16	6,4	0:45:00	7:16	0:01:57	0:04:29	SK Sporta punkts
11	1631	Mīks Veinbergs	15	6	0:43:15	7:27	0:02:00	0:05:29	Baldones vieglatlētikas nodaļa
12	201	Haralds Ermuiža	15	6	0:43:58	7:35	0:02:20	0:06:04	Karatē SEN-E
13	357	Kristaps Pļavnieks	15	6	0:44:20	7:39	0:02:27	0:03:45	SK Sporta punkts
14	337	Edvards Balodis	14	5,6	0:44:23	8:12	0:02:26	0:03:40	SK Sporta punkts
15	320	Silvestrs Jānis Ķīvītis	11	4,4	0:43:16	10:11	0:02:41	0:05:45	

## **V5 Vīrieši (1991.-2004.dz.g.), apla garums 400m**

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	352	Reinis Pavinkšnis	25	10	0:44:44	4:37	0:01:21	0:01:54	Baldone

## **V6 Vīrieši (1981.-1990.dz.g.), apla garums 400m**

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	355	Armands Āriņš	29	11,6	0:44:39	3:59	0:01:18	0:01:38	Āriņi
2	362	Mareks Zālītis	29	11,6	0:44:49	4:00	0:01:26	0:01:37	Baldone
3	381	Mārtiņš Beļinskis	25	10	0:44:00	4:33	0:01:32	0:01:53	
4	389	Aigars Pekšs	23	9,2	0:43:38	4:54	0:01:41	0:01:59	Baldone
5	150	Mārtiņš Vanags	22	8,8	0:43:42	5:08	0:01:38	0:02:11	
6	366	Toms Gruziņš	21	8,4	0:43:42	5:23	0:01:39	0:02:27	
7	350	Edgars Brigmanis	20	8	0:43:12	5:35	0:01:38	0:02:56	DTG-MYSPORT BALDONE
8	133	Andris Feldmans	19	7,6	0:44:51	6:06	0:01:59	0:02:38	
9	1610	Lauris Požarnovs	18	7,2	0:44:28	6:23	0:02:22	0:02:36	
10	347	Andis Āriņš	18	7,2	0:44:40	6:25	0:02:14	0:03:16	
11	356	Kaspars Šteinbergs	17	6,8	0:44:50	6:49	0:01:43	0:05:41	Baldones velokomanda
12	339	Kaspars Vanags	13	5,2	0:43:42	8:42	0:02:11	0:06:09	Ģimene
13	288	Matīss Cielavs	9	3,6	0:44:11	12:42	0:04:38	0:05:16	
14	257	Edgars Pīlups	7	2,8	0:21:32	7:57	0:02:17	0:05:38	

## **V7 Vīrieši (1971.-1980.dz.g.), apla garums 400m**

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	90	Jānis Runčs	25	10	0:44:52	4:38	0:01:28	0:01:59	Salaspils
2	327	Ēriks Voronins	17	6,8	0:44:01	6:42	0:01:41	0:12:07	
3	380	Andris Vilcāns	3	1,2	0:07:14	6:14	0:01:22	0:03:47	

## **V8 Vīrieši (1961.-1970.dz.g.), apla garums 400m**

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	393	Uģis Zanders	23	9,2	0:44:25	5:00	0:01:51	0:01:59	
2	210	Niks Zvaigzne	17	6,8	0:44:32	6:46	0:02:21	0:04:40	