

*Salaspils sporta nama skrējienu seriāls*  
*“VESELĪBAS OTRDIENA 2022”, 1. posms (27.09.)*  
**REZULTĀTI PA GRUPĀM**

**Z Zēni (2005.dz.g. un jaunāki), apla garums 400m**

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	96	Ēriks Anspaks	16	6,4	0:28:27	4:26	0:01:30	0:01:55	Stiprā ģimene
2	25	Rihards Vladimirovs	16	6,4	0:28:37	4:28	0:01:34	0:01:57	
3	28	Lūkass Ķikusts	14	5,6	0:28:36	5:06	0:01:40	0:02:19	
4	15	Toms Lazda	14	5,6	0:28:57	5:10	0:01:53	0:02:28	
5	43	Roberts Vladimirovs	13	5,2	0:28:26	5:28	0:01:55	0:02:26	
6	29	Dominiks Gabrens	12	4,8	0:27:45	5:46	0:01:26	0:02:45	
7	38	Filīps Pinta	12	4,8	0:29:09	6:04	0:02:00	0:02:46	
8	52	Emīls Liepiņš	12	4,8	0:29:31	6:08	0:02:07	0:02:33	
9	110	Reinis Lankovski	12	4,8	0:29:35	6:09	0:01:54	0:03:13	
10	75	Ričards Gribs	11	4,4	0:27:35	6:16	0:02:01	0:02:59	
11	93	Rolands Sausiņš	11	4,4	0:27:55	6:20	0:01:33	0:03:58	
12	101	Gustavs Ozoliņš	11	4,4	0:29:17	6:39	0:02:07	0:03:55	
13	27	Sergejs Dmitračenoks	11	4,4	0:29:46	6:45	0:02:12	0:03:20	
14	89	Austris Bainors	11	4,4	0:29:49	6:46	0:02:03	0:03:06	
15	79	Kristaps Losāns	11	4,4	0:29:58	6:48	0:01:41	0:04:14	
16	53	Mārcis Mārtiņš Bērziņš	10	4	0:29:30	7:22	0:01:54	0:04:08	
17	49	Adrijans Nikitins	10	4	0:29:42	7:25	0:01:54	0:05:01	
18	31	Ernests Kučiers	9	3,6	0:27:34	7:39	0:02:26	0:03:44	
19	36	Adriāns Pinta	9	3,6	0:27:34	7:39	0:02:28	0:03:44	
20	6	Kārlis Līliensšteins	9	3,6	0:28:58	8:02	0:02:23	0:03:56	
21	116	Otto Viļumovs	9	3,6	0:29:45	8:15	0:02:29	0:05:40	
22	33	Treviss Cīrcāns	8	3,2	0:28:07	8:47	0:02:23	0:04:03	
23	32	Everts Cīrcāns	8	3,2	0:28:07	8:47	0:02:24	0:04:03	
24	69	Edvards Liepiņš	7	2,8	0:27:39	9:52	0:02:30	0:05:10	Karate skola
25	114	Hugo Vidzis	7	2,8	0:29:35	10:33	0:02:09	0:08:29	
26	20	Gabriels Galejs	7	2,8	0:29:46	10:37	0:02:18	0:08:26	
27	18	Emīls Arbidāns	6	2,4	0:10:44	4:28	0:01:34	0:01:54	
28	7	Armands Skīruvičs	5	2	0:14:04	7:01	0:01:55	0:03:46	
29	62	Emīls Ligeris	5	2	0:26:38	13:18	0:02:32	0:13:38	

## M Meitenes (2005.dz.g. un jaunākas), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	85	Elizabete Anspaka	15	6	0:28:40	4:46	0:01:41	0:02:01	Stiprā ģimene
2	61	Luīze Ligere	13	5,2	0:29:59	5:45	0:01:43	0:03:33	
3	17	Anna Vilcāne	12	4,8	0:28:26	5:55	0:01:27	0:03:19	
4	54	Samanta Roziņa	12	4,8	0:29:34	6:09	0:02:17	0:02:34	Salaspils sporta skola
5	60	Elīza Ligere	12	4,8	0:29:35	6:09	0:02:19	0:02:34	
6	95	Megija Anspaka	11	4,4	0:28:27	6:27	0:01:50	0:03:28	Stiprā ģimene
7	87	Paulīna Vališevska	11	4,4	0:28:53	6:33	0:02:12	0:02:52	
8	57	Raina Gabriela Bērziņa	11	4,4	0:29:30	6:42	0:01:41	0:04:20	
9	83	Elizabete Pēdāja	10	4	0:28:35	7:08	0:02:04	0:03:19	
10	84	Enija Marta Liepiņa	10	4	0:28:42	7:10	0:01:59	0:03:35	Karate skola
11	37	Sofija Pinta	9	3,6	0:27:35	7:39	0:02:29	0:03:43	
12	94	Marija Priževote	9	3,6	0:27:40	7:41	0:02:17	0:03:26	
13	119	Emīlija Sudraba	9	3,6	0:29:10	8:06	0:02:47	0:03:37	
14	100	Kristiāna Ozoliņa	9	3,6	0:29:17	8:08	0:02:47	0:03:55	
15	50	Viktorija Nikitina	9	3,6	0:29:32	8:12	0:01:43	0:05:44	
16	56	Milana Turkova	8	3,2	0:29:31	9:13	0:02:34	0:05:44	
17	117	Sofija Gasiņa	7	2,8	0:26:58	9:37	0:00:59	0:05:03	Salaspils
18	120	Tina Gasiņa	7	2,8	0:29:25	10:30	0:02:28	0:06:04	Salapils
19	64	Keita Sīle-Seile	6	2,4	0:26:41	11:07	0:04:00	0:05:10	
20	13	Rebeka Kupča	6	2,4	0:26:59	11:14	0:02:43	0:07:23	
21	21	Patrīcija Vilcāne	5	2	0:27:34	13:46	0:03:16	0:11:38	
22	12	Vilma Ozoliņa	4	1,6	0:14:56	9:20	0:02:18	0:05:12	
23	19	Katalīna Galeja	3	1,2	0:16:02	13:21	0:03:05	0:09:01	
24	113	Kalista Vidze	3	1,2	0:28:59	24:09	0:03:11	0:20:49	
25	40	Marta Vladimirova	1	0,4	0:02:08	5:19	0:02:08	0:02:08	

## V1 Vīrieši (1992.-2004.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	51	Jēkabs Čudars	15	6	0:28:35	4:45	0:01:33	0:02:04	Salaspils
2	105	Ralfs Štauers	15	6	0:29:52	4:58	0:01:54	0:02:18	Salaspils
3	77	Dāvis Mūrnieks	11	4,4	0:29:47	6:46	0:02:30	0:02:51	
4	71	Aleksandrs Kurbatskis	9	3,6	0:28:14	7:50	0:01:41	0:11:41	

## S1 Sievietes (1992.-2004.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	109	Linda Sviklāne	11	4,4	0:26:10	5:56	0:02:14	0:02:57	Sporta Nams
2	74	Sintija Sproģe	11	4,4	0:29:20	6:39	0:02:02	0:03:27	
3	92	Linda Dukāte-Štaure	11	4,4	0:29:45	6:45	0:02:15	0:03:30	Salaspils
4	70	Sintija Liepiņa	10	4	0:27:39	6:54	0:02:31	0:03:05	
5	65	Evija Kreidere	10	4	0:28:14	7:03	0:02:15	0:02:59	Rīga
6	121	Linda Kaļverša	9	3,6	0:29:25	8:10	0:02:31	0:05:39	8fitness Salaspils
7	78	Liene Blūma	9	3,6	0:29:47	8:16	0:02:43	0:05:28	Salaspils

## **V2 Vīrieši (1991.dz.g. un vecāki), apla garums 400m**

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	3	Anatolijs Purviņš	19	7,6	0:29:59	3:56	0:01:20	0:01:41	Salaspils
2	90	Deniss Bočkovs	18	7,2	0:29:29	4:05	0:01:27	0:01:42	Mežezeri Sporto
3	2	Spodris Maļinausks	18	7,2	0:30:00	4:10	0:01:31	0:01:43	Rīga
4	26	Uldis Sיעenieks	17	6,8	0:29:51	4:23	0:01:26	0:01:54	
5	115	Kritaps Vidzis	16	6,4	0:29:34	4:37	0:01:30	0:01:56	Salaspils
6	22	Kaspars Blažēvics	16	6,4	0:29:41	4:38	0:01:34	0:01:59	Salaspils
7	4	Matīss Lilienšteins	15	6	0:28:58	4:49	0:01:37	0:02:03	
8	42	Ģirts Griestiņš	15	6	0:28:58	4:49	0:01:49	0:02:08	Salaspils
9	108	Dmitrijs Žarkovskis	15	6	0:29:24	4:53	0:01:53	0:02:00	SK Delfins
10	81	Andris Losāns	15	6	0:29:26	4:54	0:01:43	0:02:06	Salaspils
11	45	Sandis Sokolovs	15	6	0:29:39	4:56	0:01:49	0:02:04	Salaspils
12	82	Mārtiņš Pēdājs	15	6	0:29:43	4:57	0:01:40	0:02:09	Salaspils
13	55	Jānis Brokāns	14	5,6	0:29:41	5:18	0:01:56	0:02:13	
14	11	Jurijs Mjalenkovs	13	5,2	0:28:11	5:25	0:01:56	0:02:19	Salaspils
15	67	Sergejs Gavrilovs	13	5,2	0:28:43	5:31	0:01:53	0:02:19	SBS Salaspils boksa skola
16	10	Sergejs Kapacina	13	5,2	0:29:02	5:34	0:01:30	0:03:06	
17	107	Deniss Anaņjevs	13	5,2	0:29:07	5:35	0:02:01	0:02:25	Salaspils
18	35	Mareks Pinta	12	4,8	0:28:13	5:52	0:02:00	0:02:34	Salaspils
19	47	Armands Liepiņš	12	4,8	0:29:44	6:11	0:02:20	0:02:33	
20	86	Aleksandrs Vališeviskis	11	4,4	0:28:41	6:31	0:01:59	0:02:52	
21	103	Oleksandr Skrypnik	10	4	0:29:35	7:23	0:02:42	0:03:03	
22	123	Didzis Gasiņš	10	4	0:29:35	7:23	0:00:58	0:05:05	Salaspils
23	91	Edgars Blūms	7	2,8	0:27:33	9:50	0:03:48	0:04:06	Salaspils
24	58	Edgars Ligeris	3	1,2	0:26:38	22:11	0:04:22	0:13:38	Salaspils
25	41	Nikolajs Vladimirovs	1	0,4	0:02:09	5:22	0:02:09	0:02:09	Marinētie gurķīši

**S2 Sievietes (1991.dz.g. un vecākas), apla garums 400m**

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	111	Diāna Stolniece	18	7,2	0:29:29	4:05	0:01:30	0:01:42	
2	98	Maruta Krūmiņa	15	6	0:28:53	4:48	0:01:38	0:02:01	Stiprā ģimene
3	44	Saiva Sokolova	15	6	0:29:39	4:56	0:01:49	0:02:04	Salaspils
4	14	Ilze Lazda	14	5,6	0:27:59	4:59	0:01:44	0:02:08	
5	72	Kristīne Zvaigzne	14	5,6	0:28:19	5:03	0:01:50	0:02:07	
6	112	Lāma Kublicka	13	5,2	0:28:57	5:34	0:02:01	0:02:22	
7	8	Malda Caune	13	5,2	0:29:14	5:37	0:01:55	0:02:22	
8	23	Baiba Krauze	12	4,8	0:28:43	5:58	0:01:59	0:02:31	Salaspils
9	16	Kristīne Liepiņa	12	4,8	0:29:33	6:09	0:02:09	0:02:43	Salaspils
10	59	Baiba Ligere	12	4,8	0:29:36	6:10	0:02:10	0:02:42	Salaspils
11	46	Linda Ditmane	11	4,4	0:28:31	6:28	0:02:19	0:02:45	Salaspils
12	9	Oļesja Kapacina	11	4,4	0:28:34	6:29	0:02:00	0:02:51	
13	118	Evija Sudraba	11	4,4	0:29:09	6:37	0:01:42	0:03:28	
14	30	Marta Kiore-Kučiere	10	4	0:28:10	7:02	0:02:28	0:02:56	Salaspils
15	1	Santa Spridzāne	10	4	0:29:03	7:15	0:02:21	0:03:04	Nav
16	34	Oļesja Cīrcāne	10	4	0:29:07	7:16	0:02:35	0:03:10	Salaspils
17	68	Iveta Liepiņa	10	4	0:29:26	7:21	0:02:29	0:03:06	
18	76	Svetlana Dedede	10	4	0:29:32	7:23	0:02:36	0:03:15	
19	102	Evija Putne	10	4	0:29:35	7:23	0:02:42	0:03:03	
20	66	Inga Klaučāne	10	4	0:29:51	7:27	0:02:25	0:04:01	
21	97	Anna Korica	10	4	0:29:59	7:29	0:02:44	0:03:28	Salaspils
22	80	Dita Krecere	9	3,6	0:25:35	7:06	0:02:38	0:28:31	Salaspils
23	73	Eleonora Cīrūle	9	3,6	0:29:37	8:13	0:02:47	0:03:59	
24	88	Karlīna Īvāne	9	3,6	0:29:45	8:15	0:02:09	0:03:39	
25	24	Žanna Prošina	9	3,6	0:29:56	8:18	0:02:34	0:03:38	Salaspils
26	39	Līga Vladimirova	8	3,2	0:19:07	5:58	0:02:07	0:02:44	Marinētie gurķīši
27	104	Anna Ēķe-Ozoliņa	8	3,2	0:27:12	8:30	0:02:53	0:04:24	
28	106	Ilze Radele	8	3,2	0:27:13	8:30	0:02:55	0:04:24	
29	99	Agnese Vilcāne	8	3,2	0:29:58	9:21	0:02:07	0:04:51	
30	63	Iveta Sīle-Seile	6	2,4	0:26:43	11:07	0:03:59	0:05:12	
31	122	Iveta Gasiņa	6	2,4	0:26:58	11:14	0:01:03	0:06:03	Salapils
32	48	Lana Liepiņa	6	2,4	0:27:55	11:37	0:04:25	0:04:49	
33	5	Sintija Lilienšteina	6	2,4	0:27:57	11:38	0:04:24	0:04:49	
34	124	Laine Timma	3	1,2	0:16:06	13:25	0:03:59	0:07:14	Salaspils