

*Salaspils sporta nama skrējienu seriāls
“VESELĪBAS OTRDIENA 2023”, 1. posms (09.05.)*

REZULTĀTI PA GRUPĀM

Z Zēni (2009.dz.g. un jaunāki), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	117	Roberts Vladimirovs	15	6	0:29:21	4:53	0:01:37	0:02:06	5V
2	213	Toms Lazda	14	5,6	0:27:42	4:56	0:01:36	0:02:13	
3	35	Ričards Gribis	14	5,6	0:29:36	5:17	0:01:49	0:02:33	Gribu family
4	53	Lūkass Ķīkusts	14	5,6	0:29:51	5:19	0:01:43	0:02:52	
5	148	Arturs Pizelis	12	4,8	0:28:32	5:56	0:01:49	0:02:40	
6	106	Roberts Vīksne	12	4,8	0:28:36	5:57	0:02:15	0:02:32	
7	172	Rūdolfs Upenieks	12	4,8	0:29:11	6:04	0:01:45	0:02:52	
8	171	Mārtiņš Ropšs	11	4,4	0:28:45	6:32	0:01:54	0:03:36	
9	4	Austris Bainors	11	4,4	0:29:03	6:36	0:01:57	0:03:25	
10	165	Ralfs Kajveršs	11	4,4	0:29:39	6:44	0:02:16	0:03:09	
11	166	Gustavs Helmanis	11	4,4	0:29:40	6:44	0:02:22	0:03:09	
12	72	Henrijs Līpenīts	10	4	0:28:33	7:08	0:02:36	0:03:06	
13	132	Davids Ižederovs	10	4	0:28:38	7:09	0:02:01	0:04:39	
14	143	Agris Bondarevs	10	4	0:29:23	7:20	0:02:06	0:03:20	
15	142	Mārcis Bērziņš	10	4	0:29:24	7:20	0:02:09	0:03:21	
16	183	Armands Suškevičs	9	3,6	0:26:30	7:21	0:02:19	0:04:33	
17	131	Gustavs Kalve	9	3,6	0:27:11	7:33	0:02:11	0:04:13	
18	179	Viesturs Ropšs	9	3,6	0:27:36	7:40	0:02:07	0:03:55	
19	155	Roberts Kalve	9	3,6	0:27:58	7:46	0:02:32	0:03:40	
20	215	Ernests Ivanovs	9	3,6	0:28:20	7:52	0:02:11	0:06:21	
21	44	Ainārs Krauze	9	3,6	0:29:35	8:13	0:02:42	0:04:02	Krauziņi
22	125	Patriks Daugulis	8	3,2	0:26:59	8:25	0:02:18	0:04:38	
23	50	Ernests Kučiers	8	3,2	0:27:37	8:37	0:02:21	0:04:23	
24	70	Kārlis Līlienšteins	8	3,2	0:27:55	8:43	0:02:29	0:04:39	
25	227	Treviss Circāns	8	3,2	0:28:11	8:48	0:02:27	0:04:34	
26	182	Gustavs Ozoliņš	8	3,2	0:28:32	8:54	0:02:56	0:04:31	
27	228	Everts Circāns	8	3,2	0:29:57	9:21	0:02:47	0:04:50	
28	170	Jānis Upenieks	7	2,8	0:28:20	10:07	0:02:20	0:05:46	
29	98	Kristaps Jānis Tocs-Macāns	6	2,4	0:25:56	10:48	0:02:25	0:12:01	
30	150	Artjoms Hramčenko	6	2,4	0:25:58	10:49	0:02:07	0:07:23	
31	38	Arvis Valters Kindzuļs	6	2,4	0:28:28	11:51	0:03:09	0:05:34	
32	39	Mikus Roberts Kindzuļs	6	2,4	0:28:29	11:52	0:03:09	0:05:34	
33	77	Ričards Ogorodnikovs	6	2,4	0:29:24	12:14	0:02:29	0:14:04	
34	67	Emīls Ligeris	5	2	0:22:16	11:07	0:03:10	0:06:18	
35	199	Mārtiņš Liepiņš	4	1,6	0:24:08	15:04	0:04:24	0:07:33	
36	86	Sandis Smilškalns	3	1,2	0:17:18	14:25	0:04:22	0:06:47	

M Meitenes (2009.dz.g. un jaunākas), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	1	Elizabete Anspaka	15	6	0:29:37	4:56	0:01:36	0:02:26	
2	65	Luīze Ligere	13	5,2	0:29:05	5:35	0:01:33	0:02:48	
3	108	Anna Vilcāne	12	4,8	0:29:14	6:05	0:01:50	0:03:23	
4	173	Madara Upeniece	11	4,4	0:29:12	6:38	0:01:46	0:03:05	
5	8	Darina Bočkova	11	4,4	0:29:29	6:42	0:02:14	0:02:59	Mežezeri Sporto
6	79	Elza Pukste	11	4,4	0:29:50	6:46	0:01:54	0:03:42	
7	168	Austra Upeniece	9	3,6	0:27:48	7:43	0:01:42	0:04:04	
8	205	Varvara Gurjeva	9	3,6	0:28:15	7:50	0:02:27	0:03:40	
9	2	Megija Anspaka	9	3,6	0:28:54	8:01	0:02:06	0:05:10	
10	84	Keita Sīle-Seile	8	3,2	0:27:34	8:36	0:02:48	0:04:02	
11	64	Elīza Ligere	8	3,2	0:29:37	9:15	0:02:14	0:06:22	
12	189	Samanta Jakovļeva	8	3,2	0:29:44	9:17	0:02:44	0:07:18	
13	78	Marija Priževote	7	2,8	0:26:19	9:23	0:02:48	0:05:14	
14	87	Darja Spira	7	2,8	0:27:40	9:52	0:03:05	0:04:27	Spiriki
15	176	Emīlija Pāla	7	2,8	0:27:57	9:58	0:02:40	0:04:46	
16	31	Odrija Geka	7	2,8	0:28:43	10:15	0:03:29	0:05:39	
17	224	Amanda Sīmane	6	2,4	0:21:24	8:54	0:03:34	0:03:34	
18	129	Sintija Priedīte	6	2,4	0:27:51	11:36	0:03:21	0:05:40	
19	58	Madara Liepiņa	6	2,4	0:29:43	12:22	0:03:28	0:08:02	
20	32	Sindija Geka	6	2,4	0:29:57	12:28	0:03:24	0:08:16	
21	33	Gabriela Griba	5	2	0:16:01	8:00	0:02:47	0:03:58	Gribu family
22	114	Marta Vladimirova	5	2	0:22:17	11:08	0:03:12	0:06:05	5V
23	193	Alise Brokāne	5	2	0:26:13	13:06	0:04:11	0:06:10	
24	136	Kalista Vidze	4	1,6	0:20:22	12:43	0:03:10	0:07:37	
25	24	Māra Dzērve	4	1,6	0:24:50	15:31	0:00:51	0:09:36	
26	85	Emīlija Smilškalne	4	1,6	0:25:02	15:38	0:04:21	0:07:44	
27	147	Agnese Šakare	4	1,6	0:26:22	16:28	0:03:22	0:10:20	
28	191	Viktorija Jakovļeva	3	1,2	0:17:09	14:17	0:03:51	0:07:01	
29	109	Patrīcija Vilcāne	2	0,8	0:12:30	15:37	0:05:52	0:06:38	
30	252	Emīlija Mazūdre	2	0,8	0:13:14	16:32	0:06:33	0:06:41	
31	119	Marta Lubgāne	2	0,8	0:27:33	34:26	0:02:37	0:24:56	
32	110	Anna Vilne	1	0,4	0:01:12	3:00	0:01:12	0:01:12	

V1 Vīrieši (1994.-2008.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	48	Dēvids Kristapsons	17	6,8	0:29:47	4:22	0:01:24	0:02:01	Patria Sportland
2	34	Daniels Gribs	16	6,4	0:28:53	4:30	0:01:32	0:01:59	Gribu family
3	3	Ēriks Anspaks	16	6,4	0:29:08	4:33	0:01:34	0:01:59	
4	116	Rihards Vladimirovs	16	6,4	0:29:18	4:34	0:01:38	0:02:00	5V
5	21	Jēkabs Čudars	15	6	0:28:37	4:46	0:01:35	0:01:59	
6	144	Edvards Rudakovs	13	5,2	0:28:34	5:29	0:02:06	0:02:29	
7	210	Dāvis Mūrnieks	13	5,2	0:28:53	5:33	0:02:07	0:02:19	
8	202	Patriks Strods	12	4,8	0:28:15	5:53	0:02:03	0:03:04	
9	96	Rolands Širins	12	4,8	0:29:53	6:13	0:01:46	0:02:49	
10	76	Dainis Ogorodnikovs	11	4,4	0:28:38	6:30	0:02:01	0:03:07	
11	37	Juris Jansons	11	4,4	0:28:45	6:32	0:01:58	0:03:11	
12	6	Gabriels Galejs	5	2	0:21:34	10:46	0:03:09	0:07:45	
13	207	Viesturs Mazūdris	2	0,8	0:13:13	16:31	0:06:31	0:06:42	

S1 Sievietes (1994.-2008.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	46	Evija Kreidere	13	5,2	0:29:38	5:41	0:01:58	0:02:30	Pikuciņi
2	158	Gunta Ozola	11	4,4	0:27:55	6:20	0:02:22	0:02:40	
3	160	Alise Meļņika	11	4,4	0:28:27	6:27	0:02:15	0:02:47	
4	80	Luīze Dārta Purvinska	11	4,4	0:29:19	6:39	0:02:21	0:03:02	
5	181	Kristiāna Ozoliņa	11	4,4	0:29:20	6:39	0:02:22	0:03:02	
6	42	Eva Evelīna Kļaviņa	10	4	0:29:07	7:16	0:02:11	0:03:40	
7	5	Katalīna Galeja	4	1,6	0:21:37	13:30	0:04:00	0:08:05	
8	74	Kristīne Moroza	4	1,6	0:25:02	15:38	0:04:22	0:07:44	

V2 Vīrieši (1979.-1993.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	134	Anatolijs Purviņš	20	8	0:29:44	3:43	0:01:23	0:01:32	
2	161	Mareks Zālītis	19	7,6	0:29:35	3:53	0:01:26	0:01:36	
3	9	Deniss Bočkovs	18	7,2	0:29:51	4:08	0:01:31	0:01:44	Mežezeri Sporto
4	214	Sandris Ivanovs	17	6,8	0:28:54	4:14	0:01:39	0:01:47	
5	223	Māris Sīmanis	17	6,8	0:29:44	4:22	0:01:39	0:01:50	Salaspils
6	154	Pēteris Trokša	16	6,4	0:29:27	4:36	0:01:38	0:02:02	
7	138	Kristaps Vidzis	15	6	0:28:22	4:43	0:01:38	0:02:04	
8	20	Jānis Butāns	15	6	0:28:33	4:45	0:01:43	0:02:00	
9	130	Ģirts Griestiņš	15	6	0:29:04	4:50	0:01:46	0:02:10	
10	221	Andris Losāns	15	6	0:29:33	4:55	0:01:48	0:02:04	
11	188	Jānis Brokāns	15	6	0:29:33	4:55	0:01:47	0:02:02	
12	54	Toms Ķikusts	15	6	0:29:41	4:56	0:01:52	0:02:06	Vēverbūmaņi
13	105	Artūrs Vīksne	15	6	0:29:47	4:57	0:01:44	0:02:04	
14	115	Nikolajs Vladimirovs	15	6	0:29:52	4:58	0:01:49	0:02:08	5V
15	163	Ainārs Štamers	14	5,6	0:28:39	5:06	0:01:45	0:02:16	
16	174	Didzis Lāčgalvis	14	5,6	0:29:13	5:13	0:01:51	0:02:12	
17	124	Otto Daugulis	14	5,6	0:29:15	5:13	0:01:45	0:02:24	
18	68	Matīss Lilienšteins	13	5,2	0:29:00	5:34	0:02:03	0:02:34	
19	146	Jānis Šakars	13	5,2	0:29:09	5:36	0:01:38	0:02:47	
20	66	Edgars Ligeria	13	5,2	0:29:17	5:37	0:02:04	0:02:23	
21	128	Nauris Priedītis	13	5,2	0:29:40	5:42	0:02:00	0:03:03	
22	192	Mariss Zigats	12	4,8	0:28:07	5:51	0:02:08	0:02:30	
23	208	Edgars Blūms	12	4,8	0:28:28	5:55	0:02:18	0:02:44	
24	102	Atis Verdenhofs	12	4,8	0:29:42	6:11	0:02:22	0:02:34	SK Delfins
25	159	Kirils Melniks	11	4,4	0:28:28	6:28	0:02:14	0:02:46	
26	185	Jānis Upeniēks	10	4	0:28:05	7:01	0:02:30	0:03:05	
27	151	Vitālijs Hramčenko	10	4	0:28:24	7:05	0:02:24	0:03:04	
28	133	Dmitrijs Ižederovs	10	4	0:28:37	7:09	0:02:16	0:03:31	
29	10	Renārs Borovskis	10	4	0:29:55	7:28	0:02:40	0:03:17	
30	123	Alekss Daugulis	8	3,2	0:27:03	8:27	0:02:40	0:04:32	
31	11	Edgars Veinbergs	8	3,2	0:30:00	9:22	0:02:22	0:08:49	
32	200	Jānis Liepiņš	4	1,6	0:24:08	15:04	0:04:23	0:07:34	
33	220	??? ???	3	1,2	0:29:10	24:18	0:06:24	0:15:21	

S2 Sievietes (1979.-1993.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	92	Diāna Stolniece	18	7,2	0:29:45	4:07	0:01:25	0:01:48	
2	93	Evija Sudraba	16	6,4	0:29:12	4:33	0:01:45	0:01:53	
3	164	Linda Kaļverša	13	5,2	0:29:38	5:41	0:01:59	0:02:30	
4	89	Diāna Spiridovska	13	5,2	0:29:39	5:42	0:02:04	0:02:26	Dodkepu.lv
5	94	Linda Sviklāne	12	4,8	0:27:46	5:47	0:02:07	0:02:32	Salaspils sporta nams
6	113	Līga Vladimirova	12	4,8	0:28:04	5:50	0:02:13	0:02:26	5V
7	43	Ieva Kļaviņa Kindzule	12	4,8	0:28:28	5:55	0:02:17	0:02:38	
8	7	Linda Bērziņa	12	4,8	0:28:37	5:57	0:02:18	0:02:32	
9	52	Anete Ķikuste	12	4,8	0:29:12	6:04	0:02:21	0:02:36	
10	99	Elīna Tolokonceva	12	4,8	0:29:25	6:07	0:02:20	0:02:41	
11	30	Agnese Geka	12	4,8	0:29:31	6:08	0:02:12	0:02:37	
12	209	Liene Blūma	12	4,8	0:29:34	6:09	0:02:22	0:02:34	
13	45	Baiba Krauze	12	4,8	0:29:34	6:09	0:02:16	0:03:26	Krauziņi
14	118	Svetlana Lubgāne	12	4,8	0:29:40	6:10	0:02:07	0:02:36	
15	196	Māra Laukazīle	12	4,8	0:29:43	6:11	0:02:00	0:02:43	
16	63	Baiba Ligere	11	4,4	0:27:15	6:11	0:02:22	0:02:34	
17	97	Ilze Šustere	11	4,4	0:28:26	6:27	0:02:28	0:02:49	
18	71	Ilze Līpenīte	11	4,4	0:28:43	6:31	0:02:21	0:02:52	
19	206	Natalja Gurjeva	11	4,4	0:29:33	6:42	0:02:27	0:03:09	
20	73	Kintija Millere	11	4,4	0:29:38	6:44	0:02:30	0:02:46	
21	100	Madara Urža	10	4	0:27:33	6:53	0:02:29	0:02:54	
22	167	Linda Ditmane	10	4	0:27:40	6:55	0:02:33	0:02:54	
23	226	Jeļena Vendte	10	4	0:28:12	7:02	0:02:31	0:02:59	
24	203	Maria Pospelkina	10	4	0:28:17	7:04	0:02:03	0:03:13	
25	137	Margarīta Drebeinieka	10	4	0:28:26	7:06	0:02:21	0:03:38	
26	180	Līga Drīliņa	10	4	0:28:38	7:09	0:02:38	0:03:01	
27	190	Solvita Vēvere-Jakovļeva	10	4	0:29:42	7:25	0:02:36	0:03:09	
28	153	Anna Korica	10	4	0:29:57	7:29	0:02:49	0:03:21	
29	122	Kristīne Daugule	9	3,6	0:27:04	7:31	0:02:41	0:03:21	
30	152	Svetlana Hramčenko	9	3,6	0:27:16	7:34	0:02:50	0:03:17	
31	40	Marta Kiore	9	3,6	0:27:37	7:40	0:02:48	0:03:30	
32	41	Inga Klaučāne	9	3,6	0:28:14	7:50	0:03:03	0:03:25	
33	178	Baiba Baumann-Ropša	9	3,6	0:28:15	7:50	0:03:02	0:03:25	
34	107	Agnese Vilcāne	9	3,6	0:28:42	7:58	0:02:51	0:03:45	
35	95	Zane Svilane	9	3,6	0:29:01	8:03	0:02:47	0:03:50	
36	104	Evita Vēvere-Griba	9	3,6	0:29:43	8:15	0:03:01	0:04:08	Gribu family
37	75	Edīte Ogorodnikova	8	3,2	0:27:30	8:35	0:02:29	0:06:04	
38	26	Dita Felšus	8	3,2	0:27:46	8:40	0:02:49	0:03:57	Felšus
39	69	Sintija Lilienšteina	8	3,2	0:27:55	8:43	0:02:28	0:04:40	
40	184	Ieva Upeniece	8	3,2	0:28:30	8:54	0:02:29	0:04:23	
41	177	Anna Ēķe-Ozoliņa	8	3,2	0:28:32	8:54	0:02:55	0:04:31	
42	197	Ilze Radele	8	3,2	0:28:32	8:54	0:02:56	0:04:31	
43	135	Ieva Kalve	8	3,2	0:29:57	9:21	0:02:56	0:04:08	
44	187	Ieva Suškēviča	7	2,8	0:27:35	9:51	0:03:26	0:04:42	
45	88	Veronika Spira	7	2,8	0:27:41	9:53	0:03:05	0:04:27	Spiriki
46	127	Kristīne Priedīte	7	2,8	0:27:51	9:56	0:02:26	0:05:40	
47	175	Ilze Pāla	7	2,8	0:27:57	9:58	0:02:41	0:04:49	
48	55	Inga Liepiņa	7	2,8	0:29:42	10:36	0:03:28	0:05:37	
49	212	Margarita Anaņjeva	7	2,8	0:29:53	10:40	0:03:05	0:05:38	
50	225	Oļesja Circāne	6	2,4	0:29:47	12:24	0:04:33	0:05:23	

51	216	Alise Ivanova	5	2	0:20:24	10:11	0:04:05	0:04:05
52	204	Varvara Pospelkina	5	2	0:22:41	11:20	0:04:23	0:04:43
53	25	Rudīte Dzērve	5	2	0:24:50	12:24	0:00:50	0:08:45
54	194	Santa Brokāne	5	2	0:26:12	13:05	0:04:11	0:06:10
55	157	Egita Šakare	4	1,6	0:26:22	16:28	0:03:42	0:10:00
56	139	Kristīne Kelerta	2	0,8	0:11:41	14:36	0:03:25	0:08:16
57	217	Dita Krecere	1	0,4	0:06:27	16:07	0:06:27	0:06:27

V3 Vīrieši (1978.dz.g. un vecāki), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	169	Andris Vilcāns	16	6,4	0:28:31	4:27	0:01:42	0:01:50	Baldone
2	126	Nikoljs Malahovs	16	6,4	0:28:36	4:28	0:01:43	0:01:49	
3	162	Askolds Bušmanis	15	6	0:29:06	4:51	0:01:45	0:02:02	
4	29	Sergejs Gavrilovs	14	5,6	0:29:44	5:18	0:01:51	0:02:15	Salaspils boksa skola
5	82	Jānis Runčs	12	4,8	0:29:25	6:07	0:02:21	0:02:41	Pieci kaķi
6	145	Imants Pizelis	11	4,4	0:28:34	6:29	0:02:20	0:03:20	
7	140	Jānis Skrūzmanis	6	2,4	0:26:07	10:52	0:04:10	0:04:32	
8	218	ALeksejs Mamutovs	4	1,6	0:29:26	18:23	0:03:36	0:15:21	

S3 Sievietes (1978.dz.g. un vecākas), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	49	Maruta Krūmiņa	15	6	0:29:03	4:50	0:01:47	0:02:02	
2	141	Malda Caune	12	4,8	0:28:50	6:00	0:02:21	0:02:27	
3	56	Kristīne Liepiņa	11	4,4	0:27:15	6:11	0:02:22	0:02:33	
4	149	Inese Keiša	11	4,4	0:28:01	6:22	0:02:27	0:02:44	
5	156	Solvita Ignatjeva	10	4	0:28:25	7:06	0:02:45	0:03:01	
6	186	Biruta Akula	10	4	0:28:34	7:08	0:02:48	0:02:54	
7	195	Aira Veinberga	10	4	0:28:43	7:10	0:02:42	0:03:02	
8	81	Evija Putne	10	4	0:28:56	7:14	0:02:37	0:03:03	
9	198	Dana Zepa	10	4	0:29:10	7:17	0:02:46	0:03:15	
10	83	Iveta Sīle-Seile	8	3,2	0:27:18	8:31	0:02:48	0:03:46	
11	103	Dace Vēvere	8	3,2	0:28:47	8:59	0:02:59	0:04:53	Vēveru family
12	211	Jeļena Anaņjeva	7	2,8	0:29:39	10:35	0:03:06	0:05:50	
13	219	Lana Urbane	4	1,6	0:29:27	18:24	0:03:36	0:15:23	
14	90	Santa Spridzāne	3	1,2	0:06:08	5:06	0:01:58	0:02:08	