



*Salaspils sporta nama skrējienu seriāls
“VESELĪBAS OTRDIENA 2021”, 2. posms (14.09.)*

REZULTĀTI PA GRUPĀM

Z Zēni (2003.dz.g. un jaunāki), apla garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|----------------------------|---------------------|-----------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1 | 69 | Daniels Gribs | 17 | 6,8 | 0:28:47 | 4:13 | 0:01:26 | 0:01:47 | G.Family |
| 2 | 21 | Rihards Vladimirovs | 17 | 6,8 | 0:28:48 | 4:14 | 0:01:26 | 0:01:47 | |
| 3 | 48 | Ēriks Anspaks | 17 | 6,8 | 0:29:34 | 4:20 | 0:01:23 | 0:01:53 | |
| 4 | 113 | Armands Liepiņš | 14 | 5,6 | 0:28:34 | 5:06 | 0:01:57 | 0:02:13 | |
| 5 | 23 | Roberts Vladimirovs | 14 | 5,6 | 0:29:38 | 5:17 | 0:01:53 | 0:02:17 | |
| 6 | 90 | Ričards Reiss | 13 | 5,2 | 0:27:47 | 5:20 | 0:01:55 | 0:02:20 | |
| 7 | 122 | Kārlis Bērziņš | 13 | 5,2 | 0:28:25 | 5:27 | 0:01:42 | 0:02:40 | |
| 8 | 8 | Lūkass Ķikusts | 13 | 5,2 | 0:29:22 | 5:38 | 0:01:47 | 0:02:35 | |
| 9 | 94 | Filips Pinta | 12 | 4,8 | 0:28:27 | 5:55 | 0:01:58 | 0:02:47 | |
| 10 | 104 | Mārtiņš Bērziņš | 11 | 4,4 | 0:28:53 | 6:33 | 0:02:01 | 0:03:15 | |
| 11 | 116 | Treviss Circāns | 11 | 4,4 | 0:29:09 | 6:37 | 0:02:25 | 0:02:56 | Salaspils |
| 12 | 34 | Emīls Liepiņš | 11 | 4,4 | 0:29:09 | 6:37 | 0:02:19 | 0:03:13 | |
| 13 | 71 | Ričards Gribs | 10 | 4 | 0:29:31 | 7:22 | 0:02:04 | 0:03:38 | G.Family |
| 14 | 111 | Markuss Zālītis | 10 | 4 | 0:29:44 | 7:26 | 0:01:40 | 0:03:32 | Ķekava |
| 15 | 12 | Markuss Mārtiņš Zeimanis | 9 | 3,6 | 0:27:41 | 7:41 | 0:02:12 | 0:04:11 | |
| 16 | 82 | Sems Eduards | 9 | 3,6 | 0:29:09 | 8:05 | 0:02:12 | 0:03:54 | |
| 17 | 123 | Gabriels Galejs | 9 | 3,6 | 0:29:09 | 8:05 | 0:01:36 | 0:06:28 | |
| 18 | 128 | Linards Laukazīle | 9 | 3,6 | 0:29:52 | 8:17 | 0:02:31 | 0:05:21 | |
| 19 | 83 | Teodors Šterns | 9 | 3,6 | 0:29:55 | 8:18 | 0:01:44 | 0:08:42 | |
| 20 | 36 | Jēkabs Liepiņš | 8 | 3,2 | 0:25:50 | 8:04 | 0:01:35 | 0:04:45 | |
| 21 | 81 | Mārcis Mārtiņš Bērziņš | 7 | 2,8 | 0:23:50 | 8:30 | 0:02:07 | 0:04:47 | |
| 22 | 80 | Kristaps Jānis Tocs-Macāns | 6 | 2,4 | 0:21:13 | 8:50 | 0:02:14 | 0:04:44 | |
| 23 | 62 | Adriāns Bruševics | 6 | 2,4 | 0:29:33 | 12:18 | 0:02:50 | 0:09:56 | |
| 24 | 132 | Arnolds Meiers | 6 | 2,4 | 0:29:40 | 12:21 | 0:03:17 | 0:08:15 | |
| 25 | 2 | Jānis Ozoliņš | 6 | 2,4 | 0:29:58 | 12:29 | 0:02:38 | 0:05:49 | |
| 26 | 17 | Artūrs Tolokoncevs | 5 | 2 | 0:20:38 | 10:18 | 0:03:00 | 0:05:01 | |
| 27 | 100 | Emīls Ligeris | 5 | 2 | 0:23:17 | 11:38 | 0:02:45 | 0:09:10 | |
| 28 | 43 | Donats Peļņiks | 4 | 1,6 | 0:24:58 | 15:36 | 0:00:29 | 0:16:28 | |
| 29 | 38 | Hugo Vidzis | 4 | 1,6 | 0:29:31 | 18:26 | 0:04:46 | 0:12:40 | |
| 30 | 102 | Mārtiņš Vilnis | 3 | 1,2 | 0:27:18 | 22:45 | 0:04:16 | 0:16:05 | |
| 31 | 54 | Kārlis Felšus | 2 | 0,8 | 0:04:05 | 5:06 | 0:01:26 | 0:02:39 | Felšus |

M Meitenes (2003.dz.g. un jaunākas), apļa garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|------------------------|---------------------|-----------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1 | 40 | Loreta Ķikuste | 16 | 6,4 | 0:28:27 | 4:26 | 0:01:41 | 0:01:52 | |
| 2 | 49 | Elizabete Anspaka | 14 | 5,6 | 0:28:30 | 5:05 | 0:01:39 | 0:02:24 | |
| 3 | 5 | Samanta Roziņa | 13 | 5,2 | 0:29:29 | 5:40 | 0:01:48 | 0:02:36 | |
| 4 | 98 | Luīze Ligere | 12 | 4,8 | 0:28:22 | 5:54 | 0:01:58 | 0:02:35 | |
| 5 | 67 | Anna Vilne | 11 | 4,4 | 0:28:17 | 6:25 | 0:01:33 | 0:03:32 | |
| 6 | 58 | Paulīna Vališevska | 11 | 4,4 | 0:28:54 | 6:34 | 0:02:21 | 0:02:58 | |
| 7 | 10 | Raina Gabriela Bērziņa | 11 | 4,4 | 0:29:29 | 6:42 | 0:02:14 | 0:03:23 | |
| 8 | 46 | Evija Petrovska | 11 | 4,4 | 0:29:42 | 6:45 | 0:02:23 | 0:02:58 | |
| 9 | 14 | Milana Turkova | 9 | 3,6 | 0:26:49 | 7:26 | 0:02:13 | 0:03:51 | |
| 10 | 15 | Keita Sīle-Seile | 9 | 3,6 | 0:29:54 | 8:18 | 0:02:16 | 0:04:41 | |
| 11 | 121 | Samanta Losāne | 8 | 3,2 | 0:29:10 | 9:06 | 0:02:34 | 0:04:47 | Salaspils |
| 12 | 107 | Līva Solomeca | 7 | 2,8 | 0:29:52 | 10:39 | 0:02:38 | 0:07:15 | |
| 13 | 50 | Megija Anspaka | 6 | 2,4 | 0:25:25 | 10:35 | 0:02:39 | 0:07:09 | |
| 14 | 103 | Marta Bruševica | 6 | 2,4 | 0:28:04 | 11:41 | 0:03:21 | 0:05:39 | |
| 15 | 130 | Alise Meiere | 6 | 2,4 | 0:29:30 | 12:17 | 0:02:59 | 0:08:05 | |
| 16 | 65 | Katrīna Vilne | 5 | 2 | 0:27:19 | 13:39 | 0:04:18 | 0:07:01 | |
| 17 | 127 | Loreta Laukazīle | 5 | 2 | 0:29:51 | 14:55 | 0:04:05 | 0:07:50 | |
| 18 | 35 | Kalista Vidze | 4 | 1,6 | 0:26:55 | 16:49 | 0:02:14 | 0:18:09 | |
| 19 | 118 | Santa Gabrāne | 3 | 1,2 | 0:26:56 | 22:26 | 0:03:45 | 0:18:36 | Salaspils |
| 20 | 86 | Alise Brokāne | 2 | 0,8 | 0:09:42 | 12:07 | 0:04:06 | 0:05:36 | |
| 21 | 68 | Gabriela Griba | 2 | 0,8 | 0:09:46 | 12:12 | 0:01:51 | 0:07:55 | G.Family |
| 22 | 24 | Marta Vladimirova | 1 | 0,4 | 0:07:53 | 19:42 | 0:07:53 | 0:07:53 | |
| 23 | 88 | Šarlote Grostiņa | 1 | 0,4 | 0:29:36 | 74:00 | 0:29:36 | 0:29:36 | |

V1 Vīrieši (1991.-2002.dz.g.), apļa garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|-------------------|---------------------|-----------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1 | 91 | Andris Reiss | 16 | 6,4 | 0:28:32 | 4:27 | 0:01:34 | 0:01:53 | |
| 2 | 4 | Matīss Čudars | 16 | 6,4 | 0:29:48 | 4:39 | 0:01:43 | 0:01:56 | |
| 3 | 114 | Pēteris Zaicevs | 11 | 4,4 | 0:28:03 | 6:22 | 0:01:47 | 0:04:49 | |

S1 Sievietes (1991.-2002.dz.g.), apļa garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|-------------------|---------------------|-----------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1 | 87 | Santa Brokāne | 2 | 0,8 | 0:09:42 | 12:07 | 0:04:05 | 0:05:37 | |

V2 Vīrieši (1990.dz.g. un vecāki), apļa garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|------------------------|---------------------|-----------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|---------------------------|
| 1 | 112 | Mareks Zālītis | 20 | 8 | 0:29:33 | 3:41 | 0:01:17 | 0:01:32 | Ķekava |
| 2 | 6 | Pēteris Trokša | 19 | 7,6 | 0:29:56 | 3:56 | 0:01:21 | 0:01:38 | |
| 3 | 19 | Deniss Bočkovs | 18 | 7,2 | 0:29:11 | 4:03 | 0:01:22 | 0:01:41 | Mežezeri Sporto |
| 4 | 16 | Jānis Butāns | 17 | 6,8 | 0:28:41 | 4:13 | 0:01:25 | 0:01:47 | |
| 5 | 3 | Jānis Ozoliņš | 17 | 6,8 | 0:28:44 | 4:13 | 0:01:25 | 0:01:52 | |
| 6 | 105 | Nikolajs Malahovs | 17 | 6,8 | 0:28:59 | 4:15 | 0:01:32 | 0:01:45 | Rīga |
| 7 | 26 | Nikolajs Vladimirovs | 17 | 6,8 | 0:29:07 | 4:16 | 0:01:35 | 0:01:48 | |
| 8 | 29 | Atis Verdenhofs | 16 | 6,4 | 0:28:43 | 4:29 | 0:01:42 | 0:01:51 | |
| 9 | 92 | Matīss Lakovics | 16 | 6,4 | 0:28:59 | 4:31 | 0:01:45 | 0:01:52 | |
| 10 | 85 | Askolds Bušmanis | 16 | 6,4 | 0:29:10 | 4:33 | 0:01:34 | 0:01:54 | |
| 11 | 93 | Edgars Pilāts | 16 | 6,4 | 0:29:18 | 4:34 | 0:01:41 | 0:01:54 | |
| 12 | 20 | Kaspars Blaževics | 16 | 6,4 | 0:29:18 | 4:34 | 0:01:46 | 0:01:54 | |
| 13 | 57 | Jānis Runčs | 16 | 6,4 | 0:29:40 | 4:38 | 0:01:39 | 0:01:58 | Pieci kaķi |
| 14 | 79 | Andris Losāns | 15 | 6 | 0:28:36 | 4:46 | 0:01:44 | 0:02:03 | |
| 15 | 45 | Henrihs Petrovskis | 15 | 6 | 0:29:01 | 4:50 | 0:01:46 | 0:01:59 | |
| 16 | 108 | Ainis Vanags | 15 | 6 | 0:29:17 | 4:52 | 0:01:42 | 0:02:03 | |
| 17 | 52 | Toms Ķikusts | 15 | 6 | 0:29:29 | 4:54 | 0:01:44 | 0:02:04 | |
| 18 | 66 | Valdis Ozoliņš | 15 | 6 | 0:29:34 | 4:55 | 0:01:50 | 0:02:11 | |
| 19 | 99 | Ernests Gabrāns | 15 | 6 | 0:29:51 | 4:58 | 0:01:32 | 0:02:06 | |
| 20 | 56 | Aleksandrs Vališevskis | 14 | 5,6 | 0:28:29 | 5:05 | 0:01:55 | 0:02:05 | |
| 21 | 84 | Jānis Brokāns | 14 | 5,6 | 0:28:41 | 5:07 | 0:01:52 | 0:02:08 | |
| 22 | 30 | Sergey Gavrilov | 14 | 5,6 | 0:28:44 | 5:07 | 0:01:41 | 0:02:09 | SBS Salaspils boksa skola |
| 23 | 125 | Dmitrijs Žarkovskis | 14 | 5,6 | 0:28:46 | 5:08 | 0:01:57 | 0:02:06 | |
| 24 | 39 | Ģirts Griestiņš | 14 | 5,6 | 0:29:00 | 5:10 | 0:02:00 | 0:02:11 | |
| 25 | 74 | Edgars Ligeris | 14 | 5,6 | 0:29:12 | 5:12 | 0:01:47 | 0:02:18 | |
| 26 | 41 | Gunārs Peļņiks | 14 | 5,6 | 0:29:27 | 5:15 | 0:01:56 | 0:02:10 | |
| 27 | 31 | Armands Liepiņš | 14 | 5,6 | 0:29:32 | 5:16 | 0:01:52 | 0:02:12 | |
| 28 | 95 | Mareks Pinta | 13 | 5,2 | 0:28:30 | 5:28 | 0:01:56 | 0:02:18 | |
| 29 | 64 | Jānis Bruševics | 13 | 5,2 | 0:28:54 | 5:33 | 0:02:04 | 0:02:22 | |
| 30 | 37 | Kristaps Vidzis | 12 | 4,8 | 0:28:30 | 5:56 | 0:01:34 | 0:03:51 | |
| 31 | 124 | Deniss Anaņjevs | 12 | 4,8 | 0:29:13 | 6:05 | 0:02:04 | 0:02:33 | |
| 32 | 72 | Oleksandr Skrypnik | 12 | 4,8 | 0:29:14 | 6:05 | 0:02:21 | 0:02:40 | |
| 33 | 106 | Kārlis Solomecs | 12 | 4,8 | 0:29:35 | 6:09 | 0:02:09 | 0:02:38 | |
| 34 | 28 | Ivars Mitenieks | 11 | 4,4 | 0:28:54 | 6:34 | 0:01:49 | 0:02:53 | |
| 35 | 18 | Jurijs Tolokoncevs | 11 | 4,4 | 0:29:26 | 6:41 | 0:01:41 | 0:02:59 | |
| 36 | 96 | Vilhelms Vēvers | 10 | 4 | 0:28:07 | 7:01 | 0:02:29 | 0:03:23 | |
| 37 | 129 | Atis Meiers | 6 | 2,4 | 0:29:19 | 12:12 | 0:03:20 | 0:07:54 | |

S2 Sievietes (1990.dz.g. un vecākas), apla garums 400m

| <u>Vieta</u> | <u>Nr</u> | <u>Dalībnieks</u> | <u>Veiktie apli</u> | <u>km</u> | <u>Laiks</u> | <u>min/km</u> | <u>Ātrākais</u> | <u>Lēnākais</u> | <u>Komanda</u> |
|--------------|-----------|--------------------------|---------------------|-----------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1 | 70 | Diāna Stolniece | 18 | 7,2 | 0:29:53 | 4:09 | 0:01:32 | 0:01:56 | |
| 2 | 120 | Laura Ābeltiņa | 17 | 6,8 | 0:29:35 | 4:21 | 0:01:40 | 0:01:51 | |
| 3 | 22 | Linda Beldava | 16 | 6,4 | 0:28:40 | 4:28 | 0:01:41 | 0:01:52 | |
| 4 | 53 | Maruta Krūmiņa | 15 | 6 | 0:28:38 | 4:46 | 0:01:37 | 0:02:00 | |
| 5 | 11 | Elīna Tolokonceva | 14 | 5,6 | 0:29:26 | 5:15 | 0:01:55 | 0:02:22 | |
| 6 | 33 | Dēzija Gabrāne-Vidze | 13 | 5,2 | 0:28:10 | 5:25 | 0:01:46 | 0:02:16 | |
| 7 | 110 | Jūlija Kurdjukova | 12 | 4,8 | 0:27:54 | 5:48 | 0:02:05 | 0:02:25 | |
| 8 | 44 | Kristīne Liepiņa | 12 | 4,8 | 0:28:59 | 6:02 | 0:02:08 | 0:02:30 | |
| 9 | 51 | Anete Ķikuste | 11 | 4,4 | 0:28:52 | 6:33 | 0:02:32 | 0:02:47 | |
| 10 | 115 | Oļesja Circāne | 11 | 4,4 | 0:29:50 | 6:46 | 0:02:22 | 0:02:54 | Salaspils |
| 11 | 7 | Zane Svilāne | 11 | 4,4 | 0:29:56 | 6:48 | 0:02:25 | 0:03:08 | |
| 12 | 119 | Biruta Akula | 10 | 4 | 0:27:35 | 6:53 | 0:02:29 | 0:02:51 | |
| 13 | 47 | Inga Liepiņa | 10 | 4 | 0:27:40 | 6:55 | 0:02:19 | 0:02:55 | |
| 14 | 78 | Dita Krecere | 10 | 4 | 0:27:48 | 6:57 | 0:02:39 | 0:03:06 | |
| 15 | 109 | Solvita Vanaga | 10 | 4 | 0:28:26 | 7:06 | 0:02:35 | 0:03:16 | |
| 16 | 73 | Dace Vēvere | 9 | 3,6 | 0:27:54 | 7:45 | 0:02:32 | 0:03:30 | Vēveri |
| 17 | 97 | Solvita Vēvere-Jakovļeva | 9 | 3,6 | 0:28:00 | 7:46 | 0:02:23 | 0:03:44 | |
| 18 | 101 | Baiba Ligere | 9 | 3,6 | 0:28:22 | 7:52 | 0:02:16 | 0:04:15 | |
| 19 | 32 | Lana Liepiņa | 9 | 3,6 | 0:28:33 | 7:55 | 0:02:42 | 0:03:29 | |
| 20 | 13 | Iveta Sīle-Seile | 9 | 3,6 | 0:28:33 | 7:55 | 0:02:42 | 0:03:29 | |
| 21 | 75 | Evita Vēvere-Griba | 9 | 3,6 | 0:28:53 | 8:01 | 0:02:50 | 0:03:43 | G.Family |
| 22 | 89 | Linda Ditmane | 9 | 3,6 | 0:29:44 | 8:15 | 0:02:22 | 0:06:36 | |
| 23 | 126 | Māra Laukazīle | 9 | 3,6 | 0:29:58 | 8:19 | 0:02:41 | 0:03:54 | |
| 24 | 42 | Ilze Peļņika | 7 | 2,8 | 0:24:58 | 8:54 | 0:00:30 | 0:06:58 | |
| 25 | 61 | Ausma Bruševica | 6 | 2,4 | 0:28:04 | 11:41 | 0:03:21 | 0:06:56 | |
| 26 | 131 | Anita Meiere | 5 | 2 | 0:27:30 | 13:45 | 0:03:23 | 0:09:08 | |
| 27 | 27 | Līga Vladimirova | 1 | 0,4 | 0:07:52 | 19:39 | 0:07:52 | 0:07:52 | |