

*Salaspils sporta nama skrējienu seriāls
“VESELĪBAS OTRDIENA 2024”, 3. posms (18.06.)*

REZULTĀTI PA GRUPĀM

Z Zēni (2010.dz.g. un jaunāki), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	236	Kārlis Bērziņš	16	6,4	0:28:59	4:31	0:01:25	0:02:03	
2	103	Lauris Ausmanis	15	6	0:28:55	4:49	0:01:32	0:02:11	Salaspils sporta skola
3	189	Mārtiņš Ropšs	15	6	0:29:50	4:58	0:01:37	0:02:20	
4	79	Filips Pinta	14	5,6	0:28:21	5:03	0:01:56	0:02:06	Salaspils
5	266	Valters Vīksne	13	5,2	0:29:27	5:39	0:02:04	0:02:31	
6	100	Reinis Lankovskis	13	5,2	0:29:44	5:43	0:01:52	0:02:35	Salaspils sporta nams
7	90	Arturs Pizelis	12	4,8	0:28:28	5:55	0:02:13	0:02:28	Salaspils
8	14	Gustavs Helmanis	12	4,8	0:29:06	6:03	0:01:51	0:02:50	Salaspils/Ztriņi
9	256	Treviss Circāns	11	4,4	0:27:57	6:21	0:02:20	0:02:45	
10	64	Iaroslav Kovalev	11	4,4	0:28:21	6:26	0:01:55	0:03:06	MAJAK
11	49	Dauids Ižederovs	11	4,4	0:28:26	6:27	0:02:10	0:03:30	Salaspils
12	43	Krišjānis Pēdājs	11	4,4	0:28:37	6:30	0:01:40	0:03:07	Salaspils/Ztriņi
13	16	Klāvs Ziemelis	11	4,4	0:28:39	6:30	0:02:07	0:05:20	
14	173	Austris Bainors	10	4	0:28:06	7:01	0:02:02	0:03:13	
15	233	Gabriels Gusts Vītolīņš	10	4	0:28:37	7:09	0:02:07	0:03:39	
16	154	Emīls Ligeris	10	4	0:29:08	7:16	0:01:58	0:04:25	
17	150	Artis Damroze	10	4	0:29:30	7:22	0:01:46	0:04:33	Damrozēs
18	246	Marats Engaličevs	10	4	0:29:32	7:23	0:02:25	0:03:47	Salaspils
19	161	Ernests Ivanovs	10	4	0:29:38	7:24	0:01:50	0:05:11	BTA
20	143	Patriks Daugulis	10	4	0:29:39	7:24	0:01:45	0:04:54	
21	62	Mikhail Bisharov	9	3,6	0:28:59	8:03	0:01:53	0:04:39	MAJAK
22	91	Miķelis Zariņš	9	3,6	0:29:25	8:10	0:02:27	0:03:45	Salaspils/Ztriņi
23	208	Edvards Liepiņš	9	3,6	0:29:38	8:13	0:02:31	0:03:53	
24	188	Viesturs Ropšs	9	3,6	0:29:45	8:15	0:01:58	0:04:29	
25	4	Kārlis Puksts	8	3,2	0:28:12	8:48	0:02:46	0:04:20	
26	259	Otto Baumgarts	8	3,2	0:28:39	8:57	0:02:07	0:06:37	
27	240	Sergejs Proskurins	8	3,2	0:29:55	9:20	0:03:00	0:04:44	
28	206	Demīds Šiškunovs	7	2,8	0:27:16	9:44	0:03:02	0:04:21	
29	275	Ādams Ābeltiņš	7	2,8	0:28:47	10:16	0:02:06	0:06:28	
30	20	Kristers Urža	7	2,8	0:28:56	10:20	0:02:22	0:05:42	
31	112	Rainers Līpenīts	7	2,8	0:29:08	10:24	0:01:50	0:05:07	
32	269	Renārs Rozenšteins	7	2,8	0:29:49	10:38	0:02:37	0:06:57	Salaspils
33	113	Henrijs Līpenīts	6	2,4	0:27:18	11:22	0:04:02	0:05:07	
34	141	Alekss Daugulis	6	2,4	0:28:36	11:55	0:02:04	0:12:54	
35	156	Jēkabs Liepiņš	6	2,4	0:28:54	12:02	0:04:27	0:05:41	
36	245	Emīls Liepiņš	6	2,4	0:28:55	12:02	0:04:28	0:05:41	

37	158	Rūdolfs Liepiņš	6	2,4	0:28:55	12:02	0:04:28	0:05:40	
38	149	Raivis Damroze	5	2	0:25:24	12:41	0:03:11	0:11:07	Damrozes
39	176	Gvido Dreija	5	2	0:27:50	13:54	0:03:49	0:08:58	Salaspils
40	132	Sandis Smilškalns	4	1,6	0:24:52	15:32	0:04:44	0:09:29	
41	119	Edvards Olaru	4	1,6	0:28:41	17:55	0:02:12	0:17:06	Edvards
42	115	Ričards Ogorodnikovs	3	1,2	0:28:41	23:54	0:03:35	0:18:30	
43	106	Kristers Pēdājs	2	0,8	0:21:33	26:56	0:07:12	0:14:21	
44	267	Kristers Pāls	1	0,4	0:06:05	15:12	0:06:05	0:06:05	
45	92	Roberts Vladimirovs	1	0,4	0:29:36	74:00	0:29:36	0:29:36	

M Meitenes (2010.dz.g. un jaunākas), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	27	Elizabete Anspaka	16	6,4	0:29:55	4:40	0:01:33	0:02:10	
2	3	Elza Pukste	14	5,6	0:28:51	5:09	0:01:40	0:02:16	
3	152	Luīze Ligere	14	5,6	0:29:37	5:17	0:01:40	0:02:33	
4	271	Estere Rozenšteine	13	5,2	0:28:30	5:28	0:02:04	0:02:17	
5	72	Megija Anspaka	12	4,8	0:29:15	6:05	0:01:54	0:03:09	
6	210	Enija Marta Liepiņa	11	4,4	0:29:59	6:48	0:02:03	0:03:30	
7	251	Denīze Denine	10	4	0:28:07	7:01	0:02:15	0:03:28	
8	68	Sonora Verdenhofa	10	4	0:28:14	7:03	0:02:01	0:04:08	
9	243	Elīza Ligere	10	4	0:29:08	7:16	0:01:58	0:04:25	
10	165	Darina Bočkova	10	4	0:29:09	7:17	0:02:09	0:04:26	
11	197	Alise Ivanova	10	4	0:29:27	7:21	0:02:13	0:03:50	BTA
12	121	Amanda Sīmane	10	4	0:29:28	7:21	0:02:14	0:03:50	
13	181	Patrīcija Amoliņa	10	4	0:29:30	7:22	0:01:57	0:03:29	Salaspils
14	58	Paula Purviņa	9	3,6	0:27:13	7:33	0:02:20	0:03:38	Salaspils
15	262	Arina Firsova	9	3,6	0:28:14	7:50	0:02:09	0:04:42	Rumbula
16	41	Elizabete Pēdāja	9	3,6	0:28:23	7:53	0:02:05	0:03:56	Salaspils/Zīriņi
17	261	Daniela Denine	9	3,6	0:28:58	8:02	0:02:16	0:04:11	Saurieši
18	29	Emīlija Pāla	9	3,6	0:29:01	8:03	0:02:41	0:03:51	
19	253	Emīlija Liepa	9	3,6	0:29:20	8:08	0:02:10	0:04:47	
20	124	Līva Solomeca	9	3,6	0:29:23	8:09	0:02:27	0:03:43	Salaspils Zīriņi
21	36	Estere Veide-Šķestere	8	3,2	0:28:41	8:57	0:02:09	0:04:37	
22	136	Marta Beitāne	8	3,2	0:29:15	9:08	0:02:09	0:04:35	Salaspils
23	192	Paula Dreija	8	3,2	0:29:18	9:09	0:02:12	0:05:29	Salaspils
24	102	Jana Ausmane	8	3,2	0:29:30	9:13	0:02:51	0:04:25	Mežciema pamatskola
25	105	Anna Solomeca	8	3,2	0:29:45	9:17	0:01:53	0:05:31	Salaspils Zīriņi
26	69	Marta Vladimirova	8	3,2	0:29:49	9:19	0:02:35	0:04:25	
27	138	Šarlote Griestiņa	8	3,2	0:29:51	9:19	0:01:32	0:05:19	
28	39	Marta Veide-Šķestere	7	2,8	0:29:15	10:26	0:02:08	0:06:03	
29	260	Elza Baumgarte	7	2,8	0:29:29	10:31	0:02:53	0:07:36	
30	268	Odrija Geka	6	2,4	0:26:38	11:05	0:04:00	0:04:48	Daugmale
31	274	Keita Sīle-Seile	6	2,4	0:28:54	12:02	0:04:22	0:05:46	Salaspils
32	265	Paula Rutmane	6	2,4	0:29:38	12:20	0:03:13	0:09:22	
33	255	Sindija Geka	5	2	0:26:16	13:07	0:03:15	0:06:57	
34	178	Margarita Ananjeva	5	2	0:27:18	13:39	0:03:21	0:08:19	
35	238	Elza Kreidere	5	2	0:28:43	14:21	0:04:03	0:06:35	
36	205	Annija Made Ropša	5	2	0:29:32	14:46	0:05:05	0:06:40	
37	95	Marija Pizele	5	2	0:29:45	14:52	0:03:48	0:10:05	
38	129	Emīlija Olaru	4	1,6	0:25:57	16:13	0:03:34	0:08:34	Emīlija
39	131	Māra Dzērve	4	1,6	0:26:01	16:15	0:05:32	0:08:35	
40	45	Emīlija Smilškalne	4	1,6	0:26:31	16:34	0:04:04	0:11:34	
41	2	Rebeka Kupča	4	1,6	0:27:29	17:10	0:02:35	0:09:53	
42	263	Sofija Ausmane	4	1,6	0:29:30	18:26	0:02:51	0:11:50	Salaspils
43	66	Nikija Līpenīte	3	1,2	0:28:40	23:53	0:03:35	0:18:34	

V1 Vīrieši (1995.-2009.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	26	Ēriks Anspaks	20	8	0:29:58	3:44	0:01:17	0:01:35	
2	219	Edvarts Ernests Purviņš	19	7,6	0:29:36	3:53	0:01:23	0:01:40	
3	70	Dēvids Kristapsons	19	7,6	0:29:52	3:55	0:01:20	0:01:42	ASK PATRIA
4	44	Elvis Smilškalns	13	5,2	0:28:27	5:28	0:01:47	0:02:46	
5	213	Justs Hugo Rūtiņš	12	4,8	0:28:41	5:58	0:01:31	0:03:10	
6	116	Dainis Ogorodnikovs	4	1,6	0:26:09	16:20	0:05:38	0:08:38	
7	93	Rihards Vladimirovs	1	0,4	0:29:56	74:49	0:29:56	0:29:56	

S1 Sievietes (1995.-2009.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	110	Gunta Ozola	16	6,4	0:29:33	4:37	0:01:26	0:01:55	Salaspils
2	151	Dženeta Lea Eglīte	14	5,6	0:28:41	5:07	0:01:46	0:02:11	
3	56	Liene Zariņa	12	4,8	0:29:28	6:08	0:01:47	0:03:38	
4	254	Anna Marija Pilāte	12	4,8	0:29:44	6:11	0:02:12	0:02:48	Salaspils
5	77	Šarlote Verdenhofa	10	4	0:28:28	7:06	0:02:07	0:03:41	
6	164	Anastasija Anaņjeva	9	3,6	0:28:08	7:48	0:02:01	0:04:37	
7	135	Sofija Verdenhofa	6	2,4	0:27:27	11:26	0:02:54	0:05:36	
8	232	Evija Kreidere	6	2,4	0:28:16	11:46	0:02:09	0:06:15	Salaspils
9	195	Marija Lubgāne	4	1,6	0:25:24	15:52	0:03:11	0:14:25	Salaspils
10	133	Kristīne Moroza	4	1,6	0:26:49	16:45	0:04:53	0:10:24	

V2 Vīrieši (1980.-1994.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	57	Anatolijs Purviņš	21	8,4	0:29:44	3:32	0:01:19	0:01:28	Salaspils
2	177	Aleksandr Judkin	20	8	0:29:26	3:40	0:01:18	0:01:32	
3	108	Pēteris Trokša	19	7,6	0:29:41	3:54	0:01:26	0:01:37	Salaspils
4	168	Deniss Bočkovs	19	7,6	0:29:50	3:55	0:01:23	0:01:39	Dream Fit, Mežezeri
5	170	Sandris Ivanovs	18	7,2	0:29:51	4:08	0:01:30	0:01:44	BTA
6	22	Kaspars Blaževics	17	6,8	0:28:40	4:12	0:01:27	0:01:46	
7	175	Vitālijs Hramčenko	17	6,8	0:29:04	4:16	0:01:33	0:01:45	
8	127	Ģirts Griestiņš	17	6,8	0:29:52	4:23	0:01:30	0:01:54	Salaspils
9	82	Nikolajs Vladimirovs	17	6,8	0:29:55	4:23	0:01:30	0:01:51	
10	148	Māris Damroze	16	6,4	0:28:37	4:28	0:01:34	0:01:54	Damrozea
11	104	Mārtiņš Pēdājs	16	6,4	0:29:03	4:32	0:01:29	0:01:59	Ūsiņš
12	242	Andris Losāns	16	6,4	0:29:18	4:34	0:01:39	0:01:53	Salaspils
13	76	Atis Verdenhofs	16	6,4	0:29:47	4:39	0:01:42	0:01:56	
14	89	Krists Slokenbergs	15	6	0:28:37	4:46	0:01:41	0:02:01	
15	183	Didzis Lāčgalvis	15	6	0:29:00	4:50	0:01:47	0:02:02	Ulbroka
16	229	Dmitrijs Rjabovs	15	6	0:29:09	4:51	0:01:44	0:02:20	
17	53	Ģirts Leimanis	15	6	0:29:21	4:53	0:01:45	0:02:07	Salaspils
18	142	Otto Daugulis	15	6	0:29:40	4:56	0:01:39	0:02:15	
19	212	Mariss Zigats	15	6	0:29:42	4:56	0:01:44	0:02:08	Salaspils
20	258	Artūrs Vīksne	14	5,6	0:29:29	5:15	0:02:02	0:02:12	
21	264	Jānis Rutmanis	13	5,2	0:27:59	5:22	0:01:53	0:02:27	Salaspils
22	21	Ivars Mitenieks	13	5,2	0:28:02	5:23	0:01:36	0:02:21	
23	153	Edgars Ligeris	13	5,2	0:28:44	5:31	0:01:55	0:02:27	
24	40	Zintis Veide-Šķesters	13	5,2	0:29:55	5:45	0:01:33	0:03:04	
25	128	Kārlis Solomecs	12	4,8	0:27:51	5:48	0:01:54	0:02:48	Salaspils Zīriņi
26	159	Armands Liepiņš	12	4,8	0:28:00	5:50	0:02:11	0:02:29	Salaspils
27	50	Dmitrijs Ižedervos	12	4,8	0:28:11	5:52	0:02:10	0:03:08	Salaspils
28	250	Nauris Denins	12	4,8	0:28:57	6:01	0:02:05	0:02:54	
29	80	Ingus Pagasts	12	4,8	0:29:24	6:07	0:02:13	0:02:37	Salaspils
30	199	Dmitrijs Rjabinovs	11	4,4	0:28:12	6:24	0:02:27	0:02:41	Salaspils
31	146	Toms Viļķins	11	4,4	0:28:18	6:25	0:02:09	0:02:54	
32	101	Renārs Borovskis	10	4	0:28:00	7:00	0:02:30	0:03:08	Salaspils
33	244	Helmuts Rase	10	4	0:29:32	7:23	0:02:26	0:03:48	Rīga
34	216	Niks Kreiders	5	2	0:28:43	14:21	0:04:04	0:06:34	Salaspils

S2 Sievietes (1980.-1994.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	24	Diāna Stolniece	19	7,6	0:29:26	3:52	0:01:26	0:01:36	Salaspils Joņotāji
2	123	Baiba Sīmane	17	6,8	0:29:35	4:21	0:01:30	0:01:49	
3	247	Laura Ābeltiņa	17	6,8	0:29:41	4:21	0:01:34	0:01:50	Body factory
4	276	Diāna Spiridovska	16	6,4	0:29:31	4:36	0:01:36	0:01:57	Salaspils
5	215	Liene Gūtmane	15	6	0:28:35	4:45	0:01:40	0:02:00	
6	166	Elīna Tolokonceva	14	5,6	0:29:21	5:14	0:02:00	0:02:09	
7	6	Linda Bērziņa	13	5,2	0:28:01	5:23	0:01:55	0:03:10	
8	186	Linda Grasmane	13	5,2	0:28:29	5:28	0:01:58	0:02:56	
9	67	Līga Vladimirova	13	5,2	0:28:57	5:34	0:02:06	0:02:21	
10	257	Agnese Geka	13	5,2	0:29:10	5:36	0:02:01	0:02:23	Daugmale
11	19	Madara Urža	13	5,2	0:29:12	5:36	0:01:54	0:02:26	
12	145	Dace Zariņa	13	5,2	0:29:22	5:38	0:01:57	0:02:31	
13	99	Linda Lankovska	13	5,2	0:29:43	5:42	0:01:59	0:02:34	Salaspils sporta nams
14	120	Anete Ķikuste	12	4,8	0:28:02	5:50	0:02:00	0:03:04	Salaspils
15	111	Ilze Līpenīte	12	4,8	0:28:29	5:56	0:02:09	0:02:31	
16	30	Baiba Ligere	12	4,8	0:28:46	5:59	0:02:16	0:02:47	
17	144	Kristīne Daugule	12	4,8	0:29:15	6:05	0:01:58	0:02:52	
18	270	Inese Rozenšteina	12	4,8	0:29:41	6:11	0:02:07	0:02:38	Salaspils
19	118	Anastasija Olaru	11	4,4	0:27:47	6:18	0:02:12	0:02:48	Anastasija
20	200	Aija Ozoliņa	11	4,4	0:28:12	6:24	0:02:26	0:02:40	Salaspils
21	139	Linda Ditmane	11	4,4	0:28:26	6:27	0:02:29	0:02:42	Salaspils
22	185	Oļesja Circāne	11	4,4	0:28:35	6:29	0:02:14	0:02:47	Salaspils
23	38	Lita Veide-Šķestere	11	4,4	0:28:44	6:31	0:02:31	0:02:41	
24	42	Signe Pēdāja	11	4,4	0:28:44	6:31	0:02:31	0:02:41	Salaspils/Zīriņi
25	169	Līga Drīliņa	11	4,4	0:28:46	6:32	0:02:28	0:02:47	
26	134	Karīna Verdenhofa	11	4,4	0:29:18	6:39	0:02:18	0:02:51	
27	65	Inta Līpenīte	11	4,4	0:29:34	6:43	0:02:15	0:03:10	
28	96	Jūlija Ivanova	11	4,4	0:29:56	6:48	0:02:07	0:03:16	Salaspils
29	117	Edīte Ogorodnikova	10	4	0:26:21	6:35	0:02:24	0:03:08	
30	160	Inese Ivanova	10	4	0:27:46	6:56	0:02:33	0:03:11	BTA
31	51	Dita Krecere	10	4	0:27:51	6:57	0:02:25	0:03:41	Salaspils
32	125	Inta Trepša-Ķikuste	10	4	0:28:12	7:02	0:02:24	0:03:18	Salaspils/Zīriņi
33	60	Baiba Krauze	10	4	0:28:31	7:07	0:02:36	0:04:05	
34	107	Dace Baumgarte	10	4	0:28:40	7:10	0:02:40	0:03:35	Salaspils
35	333	Regīna Vītoļa	10	4	0:29:18	7:19	0:02:16	0:03:38	
36	194	Sabina Isajeva	9	3,6	0:28:13	7:50	0:02:45	0:03:25	
37	252	Jekaterina Miņkova	9	3,6	0:28:16	7:51	0:02:32	0:04:35	Salaspils
38	9	Ilze Pāla	9	3,6	0:28:24	7:53	0:02:31	0:06:06	
39	18	Inga Zariņa	9	3,6	0:28:53	8:01	0:02:13	0:03:58	Salaspils
40	87	Ilze Radele	9	3,6	0:29:03	8:04	0:02:30	0:04:10	
41	88	Anna Ēķe-Ozoliņa	9	3,6	0:29:07	8:05	0:02:32	0:04:10	-
42	23	Jana Zinkeviča	9	3,6	0:29:08	8:05	0:02:28	0:03:55	Salaspils
43	130	Rudīte Dzērve	8	3,2	0:27:23	8:33	0:02:44	0:04:23	
44	98	Veronika Spira	8	3,2	0:28:16	8:50	0:02:44	0:04:35	Spiriķi
45	63	Ksenia Bisharova	7	2,8	0:26:59	9:38	0:02:43	0:04:42	MAJAK
46	17	Inga Klaučāne	7	2,8	0:28:44	10:15	0:02:29	0:06:21	
47	155	Lana Liepiņa	6	2,4	0:28:56	12:03	0:04:28	0:05:29	Salaspils
48	147	Darja Damroze	5	2	0:25:24	12:41	0:03:11	0:11:07	Damrozēs
49	187	Baiba Baumane-Ropša	5	2	0:29:32	14:46	0:05:05	0:06:39	
50	167	Denisa Ragojska	3	1,2	0:18:48	15:39	0:06:01	0:06:27	

V3 Vīrieši (1979.dz.g. un vecāki), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	74	Uldis Siecenieks	19	7,6	0:28:49	3:47	0:01:26	0:01:35	
2	1	Nikolajs Malahovs	17	6,8	0:29:13	4:17	0:01:32	0:01:46	
3	122	Māris Sīmanis	17	6,8	0:29:35	4:21	0:01:30	0:01:49	
4	33	Toms Ķikusts	16	6,4	0:28:16	4:25	0:01:33	0:01:55	Salaspils
5	231	Edgars Pilāts	16	6,4	0:28:34	4:27	0:01:38	0:01:51	Salaspils
6	54	Sergejs Gavrilovs	15	6	0:28:17	4:42	0:01:26	0:02:00	Salaspils Boksa Skola
7	163	Dainis Ragovskis	15	6	0:28:24	4:44	0:01:35	0:02:01	LDz
8	13	Askolds Bušmanis	15	6	0:28:27	4:44	0:01:42	0:01:58	Salaspils
9	55	Ainārs Arnicaņš	14	5,6	0:29:11	5:12	0:01:50	0:02:11	Salaspils
10	272	Raitis Beitāns	13	5,2	0:29:51	5:44	0:02:01	0:02:27	Salaspils
11	97	Imants Pizelis	12	4,8	0:28:28	5:55	0:02:12	0:02:29	Salaspils

S3 Sievietes (1979.dz.g. un vecākas), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	180	Ināra Lūse	17	6,8	0:29:16	4:18	0:01:37	0:01:45	Carnikava
2	25	Maruta Krūmiņa	16	6,4	0:28:41	4:28	0:01:38	0:01:53	
3	114	Inese Keiša	13	5,2	0:30:00	5:46	0:02:00	0:02:29	Salaspils
4	5	Biruta Akula	11	4,4	0:27:57	6:21	0:02:12	0:02:43	Salaspils
5	85	Mārīte Petrovska	11	4,4	0:28:05	6:22	0:02:17	0:02:43	
6	83	Līga Skrīvele	10	4	0:27:56	6:59	0:02:36	0:02:57	Salaspils
7	59	Tatjana Purviņa	9	3,6	0:27:11	7:33	0:02:18	0:03:39	Salaspils
8	249	Tatjana Bišarova	8	3,2	0:29:55	9:20	0:03:00	0:04:44	Salaspils
9	241	Jelena Ananjeva	7	2,8	0:27:42	9:53	0:03:02	0:04:36	
10	184	Marta Zvaune	6	2,4	0:27:50	11:35	0:02:38	0:07:12	
11	273	Iveta Sīle-Seile	6	2,4	0:28:55	12:02	0:04:28	0:05:41	Salaspils
12	196	Svetlana Lubgāne	4	1,6	0:25:24	15:52	0:03:11	0:14:25	Salaspils