

*Salaspils sporta nama skrējienu seriāls  
“VESELĪBAS OTRDIENA 2022”, 4. posms (18.10.)*

**REZULTĀTI PA GRUPĀM**

**Z Zēni (2005.dz.g. un jaunāki), apla garums 400m**

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	96	Ēriks Anspaks	18	7,2	0:29:13	4:03	0:01:28	0:01:40	Stiprā ģimene
2	25	Rihards Vladimirovs	17	6,8	0:28:37	4:12	0:01:30	0:01:45	Marinētie gurķīši
3	130	Edvarts Ernests Purviņš	17	6,8	0:28:38	4:12	0:01:31	0:01:58	
4	176	Oskars Štrauhmanis	16	6,4	0:29:11	4:33	0:01:38	0:01:54	
5	28	Lūkass Ķikusts	16	6,4	0:29:49	4:39	0:01:32	0:02:00	
6	38	Filips Pinta	14	5,6	0:29:38	5:17	0:01:57	0:02:25	
7	15	Toms Lazda	14	5,6	0:29:41	5:18	0:01:56	0:02:16	
8	43	Roberts Vladimirovs	14	5,6	0:29:57	5:20	0:01:57	0:02:29	
9	153	Rūdolfs Jānis Liberis	13	5,2	0:29:35	5:41	0:02:01	0:02:29	
10	155	Arturs Pizelis	12	4,8	0:28:17	5:53	0:01:59	0:02:34	
11	33	Treviss Circāns	12	4,8	0:29:17	6:06	0:02:14	0:02:48	
12	52	Emīls Liepiņš	12	4,8	0:29:18	6:06	0:02:00	0:02:53	
13	167	Juris Indāns	12	4,8	0:29:28	6:08	0:02:09	0:02:38	KrankerHund
14	27	Sergejs Dmitračenoks	12	4,8	0:29:59	6:14	0:01:58	0:03:30	
15	186	Ernests Ivanovs	11	4,4	0:27:52	6:19	0:02:10	0:03:10	
16	29	Dominiks Gabrens	11	4,4	0:29:02	6:35	0:02:13	0:02:57	
17	101	Gustavs Ozoliņš	11	4,4	0:29:40	6:44	0:02:07	0:03:24	
18	75	Ričards Gribis	10	4	0:27:54	6:58	0:02:32	0:03:00	
19	89	Austris Bainors	10	4	0:29:32	7:23	0:02:08	0:03:30	
20	145	Dominiks Nahodkins	9	3,6	0:28:34	7:56	0:02:27	0:03:41	
21	6	Kārlis Lillienšteins	9	3,6	0:28:39	7:57	0:02:43	0:03:38	
22	134	Pēteris Zariņš	9	3,6	0:28:57	8:02	0:02:02	0:04:56	
23	157	Krišjānis Pēdājs	9	3,6	0:29:12	8:06	0:02:30	0:03:36	
24	32	Everts Circāns	8	3,2	0:27:56	8:43	0:03:01	0:04:12	
25	31	Ernests Kučiers	8	3,2	0:29:11	9:07	0:03:21	0:04:25	
26	79	Kristaps Losāns	8	3,2	0:29:24	9:11	0:02:37	0:06:23	
27	69	Edvards Liepiņš	7	2,8	0:27:14	9:43	0:02:52	0:04:48	Karate skola
28	62	Emīls Ligeris	7	2,8	0:29:55	10:41	0:02:17	0:06:14	
29	185	Antons Varibenko	6	2,4	0:28:08	11:43	0:03:27	0:06:03	
30	20	Gabriels Galejs	6	2,4	0:28:14	11:45	0:03:10	0:07:21	
31	135	Miķelis Zariņš	5	2	0:28:50	14:24	0:03:46	0:11:50	
32	177	Ādams Ābeltiņš	4	1,6	0:27:56	17:27	0:02:45	0:09:28	
33	114	Hugo Vidzis	3	1,2	0:26:58	22:28	0:02:46	0:15:44	
34	126	Intars Rutkis	1	0,4	0:03:14	8:04	0:03:14	0:03:14	
35	180	Adriāns Rutkis	1	0,4	0:03:15	8:07	0:03:15	0:03:15	

## M Meitenes (2005.dz.g. un jaunākas), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	85	Elizabete Anspaka	16	6,4	0:29:15	4:34	0:01:37	0:01:54	Stiprā ģimene
2	61	Luīze Ligere	14	5,6	0:29:27	5:15	0:01:55	0:02:16	
3	54	Samanta Roziņa	14	5,6	0:29:42	5:18	0:01:54	0:02:17	Salaspils sporta skola
4	87	Paulīna Vališevska	12	4,8	0:28:15	5:53	0:02:09	0:03:04	
5	60	Elīza Ligere	12	4,8	0:28:22	5:54	0:02:16	0:02:28	
6	84	Enija Marta Liepiņa	12	4,8	0:29:57	6:14	0:02:13	0:02:55	Karate skola
7	144	Valērija Nahodkina	11	4,4	0:29:03	6:36	0:02:13	0:02:57	
8	17	Anna Vilcāne	11	4,4	0:29:48	6:46	0:01:39	0:03:27	
9	182	Maria Pospelkina	10	4	0:29:59	7:29	0:02:24	0:04:06	
10	95	Megija Anspaka	9	3,6	0:27:17	7:34	0:02:14	0:03:55	Stiprā ģimene
11	148	Alise Stradina	9	3,6	0:27:57	7:45	0:02:22	0:03:47	
12	100	Kristiāna Ozoliņa	9	3,6	0:29:11	8:06	0:02:40	0:04:35	
13	162	Dārta Purvinska	9	3,6	0:29:11	8:06	0:02:41	0:04:34	
14	119	Emīlija Sudraba	9	3,6	0:29:20	8:08	0:02:37	0:03:40	
15	83	Elizabete Pēdāja	9	3,6	0:29:38	8:13	0:02:36	0:03:40	
16	187	Alise Ivanova	8	3,2	0:27:11	8:29	0:02:55	0:04:14	
17	175	Amanda Sīmane	8	3,2	0:28:13	8:49	0:03:06	0:03:53	
18	120	Tina Gasiņa	6	2,4	0:27:14	11:20	0:03:30	0:06:10	Salapils
19	64	Keita Sīle-Seile	6	2,4	0:27:46	11:34	0:04:26	0:04:44	
20	113	Kalīsta Vidze	5	2	0:28:14	14:07	0:01:17	0:08:48	
21	40	Marta Vladimirova	5	2	0:28:34	14:16	0:04:42	0:06:51	
22	21	Patrīcija Vilcāne	4	1,6	0:25:43	16:04	0:04:36	0:10:00	
23	174	Šarlote Griestiņa	4	1,6	0:28:59	18:06	0:05:35	0:08:41	
24	117	Sofija Gasiņa	3	1,2	0:29:17	24:24	0:05:54	0:12:51	Salaspils
25	19	Katalīna Galeja	3	1,2	0:29:47	24:49	0:03:56	0:20:43	
26	94	Marija Priževote	3	1,2	0:30:00	25:00	0:06:38	0:12:50	

## V1 Vīrieši (1992.-2004.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	184	Andrejs Bānis	22	8,8	0:29:54	3:23	0:01:16	0:01:24	
2	51	Jēkabs Čudars	16	6,4	0:29:55	4:40	0:01:38	0:02:01	Salaspils
3	105	Ralfs Štauers	12	4,8	0:28:27	5:55	0:02:06	0:02:35	Salaspils
4	77	Dāvis Mūrnieks	12	4,8	0:29:08	6:04	0:02:20	0:02:37	

## S1 Sievietes (1992.-2004.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	147	Loreta Ķikuste	16	6,4	0:28:49	4:30	0:01:41	0:01:52	
2	151	Inga Rītere	16	6,4	0:29:25	4:35	0:01:45	0:01:55	
3	74	Sintija Sproģe	13	5,2	0:28:43	5:31	0:02:07	0:02:16	
4	70	Sintija Liepiņa	12	4,8	0:28:23	5:54	0:02:14	0:02:29	
5	188	Marija Vavučičika	12	4,8	0:28:29	5:56	0:02:18	0:02:26	
6	109	Linda Sviklāne	12	4,8	0:28:53	6:01	0:01:46	0:03:16	Sporta Nams
7	65	Evija Kreidere	12	4,8	0:29:45	6:11	0:02:16	0:02:37	Rīga
8	165	Gunta Ozola	11	4,4	0:27:17	6:12	0:02:22	0:02:38	
9	170	Anastasija Ananjeva	10	4	0:28:55	7:13	0:02:21	0:03:24	
10	78	Liene Blūma	10	4	0:29:01	7:15	0:02:44	0:03:18	Salaspils
11	169	Aiga Jaunuzoliņa	9	3,6	0:27:58	7:46	0:02:39	0:03:50	

## V2 Vīrieši (1991.dz.g. un vecāki), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	140	Aigars Feteris	21	8,4	0:29:23	3:29	0:01:17	0:01:46	
2	3	Anatolijs Purviņš	19	7,6	0:28:48	3:47	0:01:22	0:01:35	Salaspils
3	90	Deniss Bočkovs	18	7,2	0:29:13	4:03	0:01:31	0:01:42	Mežezeri Sporto
4	2	Spodris Majinausks	18	7,2	0:29:41	4:07	0:01:31	0:01:44	Rīga
5	26	Uldis Siecenieks	17	6,8	0:28:47	4:13	0:01:32	0:01:46	
6	115	Kritaps Vidzis	17	6,8	0:29:41	4:21	0:01:34	0:01:50	Salaspils
7	133	Nikolajs Malahers	17	6,8	0:29:52	4:23	0:01:38	0:01:48	
8	161	Sandris Ivanovs	17	6,8	0:29:54	4:23	0:01:39	0:01:53	
9	173	Māris Šimanis	16	6,4	0:29:18	4:34	0:01:43	0:01:55	
10	22	Kaspars Blažēvics	16	6,4	0:29:22	4:35	0:01:31	0:01:55	Salaspils
11	4	Matīss Lilienšteins	16	6,4	0:29:52	4:40	0:01:42	0:01:58	
12	42	Ģirts Griestiņš	16	6,4	0:29:59	4:41	0:01:47	0:01:58	Salaspils
13	82	Mārtiņš Pēdājs	15	6	0:28:38	4:46	0:01:42	0:02:00	Salaspils
14	108	Dmitrijs Žarkovskis	15	6	0:28:42	4:46	0:01:51	0:01:57	SK Delfins
15	41	Nikolajs Vladimirovs	15	6	0:28:42	4:46	0:01:32	0:02:15	Marinētie gurķīši
16	45	Sandis Sokolovs	15	6	0:29:02	4:50	0:01:50	0:02:00	Salaspils
17	146	Askolds Bušmanis	15	6	0:29:38	4:56	0:01:52	0:02:01	
18	55	Jānis Brokāns	14	5,6	0:28:43	5:07	0:01:51	0:02:10	
19	81	Andris Losāns	14	5,6	0:29:15	5:13	0:01:49	0:02:12	Salaspils
20	67	Sergejs Gavrilovs	14	5,6	0:29:29	5:15	0:01:49	0:02:14	SBS Salaspils boksa skola
21	48	Armands Liepiņš	13	5,2	0:28:59	5:34	0:02:08	0:02:29	
22	107	Deniss Anaņjevs	13	5,2	0:29:00	5:34	0:02:01	0:02:27	Salaspils
23	58	Edgars Ligeris	13	5,2	0:29:10	5:36	0:02:05	0:02:25	Salaspils
24	131	Mārcis Randa	13	5,2	0:29:33	5:40	0:02:01	0:02:22	Salaspils
25	91	Edgars Blūms	12	4,8	0:26:46	5:34	0:02:09	0:02:16	Salaspils
26	86	Aleksandrs Vališeviskis	12	4,8	0:28:17	5:53	0:02:11	0:03:04	
27	154	Atis Verdenhofs	12	4,8	0:28:28	5:55	0:01:43	0:03:30	SK Delfins
28	125	Jānis Rutmanis	12	4,8	0:28:30	5:56	0:02:15	0:02:27	
29	189	Raitis Beitāns	12	4,8	0:29:04	6:03	0:02:16	0:02:36	
30	132	Artūrs Dmitračenoks	10	4	0:26:59	6:44	0:02:21	0:03:01	Salaspils
31	193	Edgars Veinbergs	10	4	0:29:50	7:27	0:02:09	0:05:41	
32	103	Oleksandr Skrypnik	8	3,2	0:28:50	9:00	0:02:39	0:05:23	
33	166	Jānis Skrūzmanis	7	2,8	0:28:49	10:17	0:03:39	0:04:21	

**S2 Sievietes (1991.dz.g. un vecākas), apla garums 400m**

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	111	Diāna Stolniece	18	7,2	0:28:48	4:00	0:01:34	0:01:38	
2	160	Laura Ābeltiņa	16	6,4	0:28:23	4:26	0:01:37	0:01:50	
3	98	Maruta Krūmiņa	16	6,4	0:29:41	4:38	0:01:37	0:01:57	Stiprā ģimene
4	118	Evija Sudraba	16	6,4	0:29:41	4:38	0:01:37	0:01:57	
5	14	Ilze Lazda	15	6	0:28:40	4:46	0:01:44	0:02:02	
6	44	Saiva Sokolova	15	6	0:29:01	4:50	0:01:49	0:02:01	Salaspils
7	72	Kristīne Zvaigzne	15	6	0:29:03	4:50	0:01:51	0:02:00	
8	23	Baiba Krauze	13	5,2	0:28:46	5:31	0:02:02	0:02:16	Salaspils
9	16	Kristīne Liepiņa	12	4,8	0:28:23	5:54	0:02:18	0:02:26	Salaspils
10	59	Baiba Ligere	12	4,8	0:28:24	5:54	0:02:17	0:02:26	Salaspils
11	183	Tatiana Bezdušniak	12	4,8	0:28:37	5:57	0:02:16	0:02:38	
12	76	Svetlana Dedele	11	4,4	0:29:38	6:44	0:02:21	0:03:10	
13	164	Inese Keiša	11	4,4	0:29:52	6:47	0:02:29	0:02:47	
14	30	Marta Kiore-Kučiere	10	4	0:28:02	7:00	0:02:43	0:02:51	Salaspils
15	97	Anna Korica	10	4	0:28:21	7:05	0:02:41	0:03:06	Salaspils
16	46	Linda Ditmane	10	4	0:28:26	7:06	0:02:31	0:04:00	Salaspils
17	1	Santa Spridzāne	10	4	0:28:47	7:11	0:02:44	0:03:00	Nav
18	124	Laine Timma	10	4	0:29:50	7:27	0:02:10	0:05:41	Salaspils
19	34	Oļesja Circāne	9	3,6	0:27:51	7:44	0:02:52	0:03:15	Salaspils
20	68	Iveta Liepiņa	9	3,6	0:28:27	7:54	0:02:58	0:03:14	
21	73	Eleonora Cīrule	9	3,6	0:28:47	7:59	0:02:40	0:03:49	
22	192	Larisa Varibaus	9	3,6	0:29:05	8:04	0:03:05	0:03:18	
23	106	Ilze Radele	8	3,2	0:29:07	9:05	0:02:46	0:04:56	
24	136	Inga Zariņa	7	2,8	0:28:51	10:18	0:03:09	0:05:32	Salaspils
25	137	Jana Zinkeviča	7	2,8	0:28:52	10:18	0:03:09	0:05:34	Salaspils
26	99	Agnese Vilcāne	7	2,8	0:29:55	10:41	0:02:11	0:04:45	
27	191	Jeļena Anaņjeva	6	2,4	0:25:11	10:29	0:03:02	0:05:46	
28	190	Margarita Anaņjeva	6	2,4	0:25:11	10:29	0:02:59	0:05:39	
29	102	Evija Putne	6	2,4	0:26:54	11:12	0:04:15	0:04:35	
30	122	Iveta Gasiņa	6	2,4	0:26:55	11:12	0:04:16	0:04:35	Salaspils
31	47	Lana Liepiņa	6	2,4	0:27:45	11:33	0:04:25	0:04:43	
32	63	Iveta Sīle-Seile	6	2,4	0:27:46	11:34	0:04:26	0:04:43	
33	5	Sintija Lilienšteina	6	2,4	0:27:47	11:34	0:04:26	0:04:44	
34	104	Anna Ēķe-Ozoliņa	6	2,4	0:29:15	12:11	0:04:30	0:05:36	
35	181	Kristīne Ļodova	1	0,4	0:03:14	8:04	0:03:14	0:03:14	
36	39	Līga Vladimirova	1	0,4	0:04:00	10:00	0:04:00	0:04:00	Marinētie gurķīši