

*Salaspils sporta nama skrējienu seriāls
“VESELĪBAS OTRDIENA 2023”, 4. posms (30.05.)*

REZULTĀTI PA GRUPĀM

Z Zēni (2009.dz.g. un jaunāki), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	117	Roberts Vladimirovs	16	6,4	0:29:38	4:37	0:01:40	0:01:57	5V
2	213	Toms Lazda	15	6	0:29:44	4:57	0:01:41	0:02:45	
3	53	Lūkass Ķikusts	14	5,6	0:29:13	5:13	0:01:26	0:02:27	
4	233	Filips Pinta	14	5,6	0:29:54	5:20	0:02:00	0:02:12	
5	106	Roberts Vīksne	12	4,8	0:28:07	5:51	0:02:03	0:02:27	
6	148	Arturs Pizelis	12	4,8	0:28:59	6:02	0:02:00	0:02:40	
7	172	Rūdolfs Upenieks	12	4,8	0:29:22	6:07	0:01:58	0:02:44	
8	35	Ričards Gribs	11	4,4	0:27:29	6:14	0:01:51	0:02:51	Gribu family
9	227	Ričards Reiss	11	4,4	0:28:50	6:33	0:02:07	0:03:02	
10	182	Gustavs Ozoliņš	11	4,4	0:28:50	6:33	0:02:05	0:03:02	
11	215	Ernests Ivanovs	11	4,4	0:29:42	6:45	0:02:13	0:03:58	
12	132	Dauids Ižederovs	11	4,4	0:29:55	6:47	0:01:56	0:04:36	
13	281	Alekss Antisovs	10	4	0:27:13	6:48	0:02:25	0:03:26	
14	72	Henrijs Līpenīts	10	4	0:28:17	7:04	0:02:36	0:03:08	
15	253	Toms Alksnis	10	4	0:29:35	7:23	0:02:17	0:04:06	
16	239	Kristaps Losāns	10	4	0:29:43	7:25	0:02:15	0:03:59	
17	4	Austris Bainors	10	4	0:29:44	7:26	0:02:09	0:03:55	
18	166	Gustavs Helmanis	9	3,6	0:28:54	8:01	0:02:38	0:03:39	
19	131	Gustavs Kalve	9	3,6	0:29:04	8:04	0:02:49	0:03:50	
20	251	Treviss Circāns	9	3,6	0:29:09	8:05	0:02:30	0:03:44	
21	171	Mārtiņš Ropšs	9	3,6	0:29:49	8:16	0:02:16	0:04:11	
22	50	Ernests Kučiers	8	3,2	0:28:47	8:59	0:02:52	0:04:33	
23	22	Artis Damroze	8	3,2	0:29:30	9:13	0:01:28	0:04:25	Damrozes
24	183	Armands Suškevičs	7	2,8	0:27:57	9:58	0:02:34	0:06:38	
25	179	Viesturs Ropšs	7	2,8	0:29:00	10:21	0:02:49	0:07:30	
26	44	Ainārs Krauze	6	2,4	0:26:34	11:04	0:03:09	0:05:45	Krauziņi
27	278	Haralds Raģelis	6	2,4	0:26:34	11:04	0:02:37	0:05:44	
28	277	Mārcis Zālītis	6	2,4	0:27:27	11:26	0:04:00	0:05:15	
29	165	Ralfs Kalveršs	6	2,4	0:27:39	11:31	0:03:27	0:07:40	
30	61	Jēkabs Liepiņš	6	2,4	0:28:29	11:52	0:03:40	0:05:36	
31	230	Miķelis Ozoliņš	6	2,4	0:29:51	12:26	0:04:01	0:05:43	
32	250	Everts Circāns	6	2,4	0:29:52	12:26	0:03:18	0:06:58	
33	236	Vladislavs Bočkovs	5	2	0:26:21	13:10	0:03:44	0:06:39	
34	77	Ričards Ogorodnikovs	5	2	0:27:03	13:31	0:02:34	0:09:14	
35	67	Emīls Ligeris	5	2	0:29:29	14:44	0:04:12	0:08:00	
36	170	Jānis Upenieks	5	2	0:29:30	14:45	0:03:41	0:10:57	

37	273	Valters Rozenšteins	5	2	0:29:49	14:54	0:03:11	0:08:58
38	60	Emīls Liepiņš	4	1,6	0:19:20	12:05	0:04:46	0:04:54
39	62	Rūdolfs Liepiņš	4	1,6	0:19:20	12:05	0:04:47	0:04:54
40	280	Nikita Dinniks	4	1,6	0:26:06	16:18	0:00:38	0:17:42
41	284	Kristers Štamers	4	1,6	0:28:56	18:04	0:05:12	0:10:30
42	39	Mikus Roberts Kindzuļs	4	1,6	0:29:31	18:26	0:03:07	0:14:58
43	282	Kārlis Krievāns	3	1,2	0:18:48	15:39	0:05:25	0:07:23
44	125	Patriks Daugulis	3	1,2	0:26:11	21:49	0:06:13	0:11:12
45	86	Sandis Smilškalns	3	1,2	0:27:21	22:47	0:06:30	0:13:02
46	150	Artjoms Hramčenko	3	1,2	0:27:46	23:08	0:03:01	0:19:59
47	199	Mārtiņš Liepiņš	2	0,8	0:21:01	26:16	0:10:06	0:10:55

M Meitenes (2009.dz.g. un jaunākas), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	1	Elizabete Anspaka	16	6,4	0:29:00	4:31	0:01:38	0:01:55	
2	65	Luīze Ligere	14	5,6	0:29:29	5:15	0:01:51	0:02:17	
3	79	Elza Pukste	13	5,2	0:28:22	5:27	0:01:51	0:02:22	
4	108	Anna Vilcāne	13	5,2	0:28:28	5:28	0:01:58	0:02:19	
5	168	Austra Upeniece	11	4,4	0:29:07	6:37	0:02:24	0:03:19	
6	173	Madara Upeniece	11	4,4	0:29:10	6:37	0:02:12	0:03:05	
7	8	Darina Bočkova	11	4,4	0:29:56	6:48	0:02:02	0:02:59	Mežezeri Sporto
8	205	Varvara Gurjeva	10	4	0:28:19	7:04	0:02:26	0:03:58	
9	2	Megija Anspaka	10	4	0:29:17	7:19	0:01:58	0:04:31	
10	203	Maria Pospelkina	8	3,2	0:27:27	8:34	0:02:37	0:04:28	
11	176	Emīlija Pāla	8	3,2	0:27:48	8:41	0:03:07	0:04:03	
12	119	Marta Lubgāne	7	2,8	0:24:50	8:52	0:01:28	0:05:24	
13	109	Patrīcija Vilcāne	7	2,8	0:27:54	9:57	0:03:16	0:04:47	
14	58	Madara Liepiņa	7	2,8	0:29:18	10:27	0:03:13	0:04:32	
15	246	Alise Ivanova	7	2,8	0:29:29	10:31	0:03:29	0:04:45	
16	31	Odrija Geka	7	2,8	0:29:30	10:32	0:02:28	0:05:54	
17	84	Keita Sīle-Seile	7	2,8	0:29:54	10:40	0:02:15	0:05:25	
18	254	Amanda Sīmane	6	2,4	0:25:01	10:25	0:03:29	0:04:43	
19	204	Varvara Pospelkina	6	2,4	0:28:11	11:44	0:04:05	0:05:07	
20	258	Rebeka Kupča	6	2,4	0:29:02	12:05	0:02:13	0:08:04	
21	129	Sintija Priedīte	5	2	0:24:10	12:05	0:03:10	0:06:19	
22	78	Marija Priževote	5	2	0:25:39	12:49	0:04:36	0:05:30	
23	32	Sindija Geka	5	2	0:27:36	13:48	0:04:07	0:07:13	
24	147	Agnese Šakare	5	2	0:27:54	13:56	0:04:25	0:06:02	
25	189	Samanta Jakovļeva	5	2	0:29:06	14:33	0:04:00	0:08:59	
26	64	Elīza Ligere	5	2	0:29:37	14:48	0:04:20	0:07:59	
27	85	Emīlija Smilškalne	3	1,2	0:27:20	22:46	0:06:29	0:13:02	
28	191	Viktorija Jakovļeva	3	1,2	0:29:13	24:20	0:03:38	0:18:44	
29	255	Elizabete Nikita	2	0,8	0:11:00	13:45	0:04:53	0:06:07	
30	24	Māra Dzērve	2	0,8	0:25:21	31:41	0:12:33	0:12:48	
31	114	Marta Vladimirova	2	0,8	0:29:24	36:45	0:04:20	0:25:04	5V
32	193	Alise Brokāne	1	0,4	0:04:46	11:54	0:04:46	0:04:46	
33	136	Kalista Vidze	1	0,4	0:05:03	12:37	0:05:03	0:05:03	

V1 Vīrieši (1994.-2008.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	48	Dēvids Kristapsons	18	7,2	0:28:58	4:01	0:01:23	0:01:41	Patria Sportland
2	3	Ēriks Anspaks	15	6	0:29:15	4:52	0:01:29	0:02:08	
3	210	Dāvis Mūrnieks	14	5,6	0:28:51	5:09	0:01:56	0:02:11	
4	144	Edvards Rudakovs	13	5,2	0:28:24	5:27	0:02:01	0:02:14	
5	96	Rolands Širins	13	5,2	0:29:37	5:41	0:01:57	0:02:32	
6	76	Dainis Ogorodnikovs	11	4,4	0:30:00	6:49	0:01:33	0:04:27	
7	37	Juris Jansons	10	4	0:28:44	7:11	0:02:14	0:04:04	
8	6	Gabriels Galejs	6	2,4	0:28:29	11:52	0:03:39	0:05:35	
9	283	Elvis Laškovs	3	1,2	0:18:48	15:39	0:05:25	0:07:23	
10	34	Daniels Gribs	1	0,4	0:01:43	4:17	0:01:43	0:01:43	Gribu family
11	116	Rihards Vladimirovs	1	0,4	0:01:43	4:17	0:01:43	0:01:43	5V

S1 Sievietes (1994.-2008.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	46	Evija Kreidere	13	5,2	0:28:41	5:30	0:01:57	0:02:18	Pikucīni
2	160	Alise Meļņika	12	4,8	0:27:52	5:48	0:02:14	0:02:26	
3	158	Gunta Ozola	12	4,8	0:28:17	5:53	0:02:15	0:02:32	
4	120	Marija Lubgāne	11	4,4	0:28:56	6:34	0:02:07	0:03:00	
5	181	Kristiāna Ozoliņa	10	4	0:26:38	6:39	0:02:22	0:02:56	
6	264	Anastasija Ananjeva	9	3,6	0:26:50	7:27	0:02:25	0:05:01	
7	74	Kristīne Moroza	4	1,6	0:27:21	17:05	0:05:53	0:07:49	
8	5	Katalīna Galeja	3	1,2	0:21:19	17:45	0:05:56	0:07:42	

V2 Vīrieši (1979.-1993.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	134	Anatolijs Purviņš	20	8	0:29:28	3:40	0:01:22	0:01:31	
2	161	Mareks Zālītis	20	8	0:29:38	3:42	0:01:23	0:01:32	
3	154	Pēteris Trokša	18	7,2	0:29:08	4:02	0:01:30	0:01:45	
4	9	Deniss Bočkovs	18	7,2	0:29:44	4:07	0:01:31	0:01:43	Mežezeri Sporto
5	216	Edgars Petrošjuss	17	6,8	0:29:03	4:16	0:01:26	0:01:53	
6	214	Sandris Ivanovs	17	6,8	0:29:13	4:17	0:01:36	0:01:46	
7	68	Matīss Lilienšteins	17	6,8	0:29:19	4:18	0:01:29	0:01:56	
8	138	Kristaps Vidzis	16	6,4	0:29:49	4:39	0:01:31	0:02:11	
9	115	Nikolajs Vladimirovs	16	6,4	0:30:00	4:41	0:01:40	0:02:34	5V
10	257	Kaspars Blažēvics	15	6	0:28:10	4:41	0:01:46	0:01:57	
11	105	Artūrs Vīksne	15	6	0:28:34	4:45	0:01:48	0:01:58	
12	240	Andris Losāns	15	6	0:28:37	4:46	0:01:46	0:02:00	
13	54	Toms Ķikusts	15	6	0:28:40	4:46	0:01:50	0:02:00	Vēverbūmaņi
14	188	Jānis Brokāns	15	6	0:28:48	4:48	0:01:48	0:01:59	
15	130	Ģirts Griestiņš	15	6	0:29:04	4:50	0:01:53	0:01:59	
16	247	Māris Šimanis	15	6	0:29:13	4:52	0:01:37	0:03:29	Salaspils
17	124	Otto Daugulis	15	6	0:29:21	4:53	0:01:53	0:02:03	
18	163	Ainārs Štamers	15	6	0:29:48	4:58	0:01:54	0:02:05	
19	102	Atis Verdenhofs	13	5,2	0:28:35	5:29	0:01:51	0:02:17	SK Delfins
20	151	Vitālijs Hramčenko	13	5,2	0:28:51	5:32	0:02:00	0:02:18	
21	192	Mariss Zigats	13	5,2	0:28:54	5:33	0:02:05	0:02:25	
22	11	Edgars Veinbergs	13	5,2	0:29:10	5:36	0:02:03	0:02:28	
23	231	Mārcis Randa	13	5,2	0:29:22	5:38	0:02:13	0:02:20	
24	66	Edgars Ligeria	13	5,2	0:29:29	5:40	0:02:07	0:03:51	
25	133	Dmitrijs Ižederovs	12	4,8	0:29:50	6:12	0:01:50	0:02:44	
26	185	Jānis Upenieks	11	4,4	0:28:12	6:24	0:02:24	0:02:46	
27	265	Deniss Anaņjevs	11	4,4	0:28:48	6:32	0:02:25	0:03:18	
28	200	Jānis Liepiņš	11	4,4	0:29:18	6:39	0:02:22	0:04:03	
29	10	Renārs Borovskis	10	4	0:29:58	7:29	0:02:38	0:03:12	
30	123	Alekss Daugulis	8	3,2	0:27:37	8:37	0:02:23	0:07:11	
31	128	Nauris Priedītis	8	3,2	0:29:20	9:09	0:02:10	0:06:18	
32	59	Armands Liepiņš	4	1,6	0:19:20	12:05	0:04:47	0:04:54	
33	13	Jānis Brokāns	1	0,4	0:29:52	74:40	0:29:52	0:29:52	

S2 Sievietes (1979.-1993.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	92	Diāna Stolniece	18	7,2	0:28:41	3:59	0:01:28	0:01:38	
2	93	Evija Sudraba	17	6,8	0:29:33	4:20	0:01:40	0:01:52	
3	43	Ieva Kļaviņa Kindzule	14	5,6	0:29:53	5:20	0:01:57	0:02:11	
4	7	Linda Bērziņa	13	5,2	0:28:15	5:25	0:02:06	0:02:18	
5	113	Līga Vladimirova	13	5,2	0:28:39	5:30	0:01:55	0:02:19	5V
6	196	Māra Laukazīle	13	5,2	0:28:44	5:31	0:02:07	0:02:25	
7	52	Anete Ķikuste	13	5,2	0:29:03	5:35	0:02:12	0:02:18	
8	89	Diāna Spiridovska	13	5,2	0:29:09	5:36	0:01:54	0:02:23	Dodkepu.lv
9	63	Baiba Ligere	13	5,2	0:29:35	5:41	0:02:02	0:02:22	
10	99	Elīna Tolokonceva	13	5,2	0:29:58	5:45	0:02:09	0:03:40	
11	100	Madara Urža	12	4,8	0:28:05	5:51	0:02:14	0:02:27	
12	30	Agnese Geka	12	4,8	0:28:10	5:52	0:02:10	0:02:27	
13	164	Linda Kaļverša	12	4,8	0:28:33	5:56	0:02:12	0:02:32	
14	91	Sintija Sproge	12	4,8	0:28:33	5:56	0:02:13	0:02:32	
15	45	Baiba Krauze	12	4,8	0:28:44	5:59	0:02:14	0:02:47	Krauziņi
16	71	Ilze Līpenīte	12	4,8	0:29:15	6:05	0:02:17	0:02:31	
17	229	Aija Ozoliņa	12	4,8	0:29:21	6:06	0:02:19	0:02:32	
18	206	Natalja Gurjeva	12	4,8	0:29:37	6:10	0:02:13	0:02:33	
19	94	Linda Sviklāne	11	4,4	0:26:22	5:59	0:02:15	0:02:32	Salaspils sporta nams
20	152	Svetlana Hramčenko	11	4,4	0:28:32	6:29	0:02:26	0:02:43	
21	167	Linda Ditmane	11	4,4	0:29:48	6:46	0:02:32	0:02:52	
22	180	Līga Drīliņa	10	4	0:28:12	7:02	0:02:33	0:03:10	
23	75	Edīte Ogorodnikova	10	4	0:28:18	7:04	0:01:33	0:04:27	
24	41	Inga Klaučāne	10	4	0:28:19	7:04	0:02:29	0:02:58	
25	178	Baiba Baumann-Ropša	10	4	0:28:21	7:05	0:02:31	0:02:59	
26	235	Jūlija Ivanova	10	4	0:28:37	7:09	0:02:14	0:04:51	
27	95	Zane Svilane	10	4	0:28:57	7:14	0:02:43	0:03:16	
28	190	Solvita Vēvere-Jakovļeva	10	4	0:29:13	7:18	0:00:51	0:03:38	
29	40	Marta Kiore	10	4	0:29:22	7:20	0:02:46	0:03:07	
30	153	Anna Korica	10	4	0:29:37	7:24	0:02:43	0:03:12	
31	23	Darja Damroze	9	3,6	0:28:03	7:47	0:00:49	0:04:39	Damrozēs
32	139	Kristīne Kelerta	9	3,6	0:28:19	7:51	0:02:30	0:05:33	
33	26	Dita Felšus	9	3,6	0:28:20	7:52	0:02:46	0:03:27	Felšus
34	184	Ieva Upeniece	9	3,6	0:29:10	8:06	0:02:36	0:04:11	
35	73	Kintija Millere	9	3,6	0:29:51	8:17	0:02:09	0:10:20	
36	249	Oļesja Circāne	8	3,2	0:27:08	8:28	0:03:16	0:03:30	
37	175	Ilze Pāla	8	3,2	0:27:48	8:41	0:03:07	0:04:04	
38	187	Ieva Suškēviča	8	3,2	0:28:20	8:51	0:03:21	0:03:43	
39	197	Ilze Radele	8	3,2	0:29:05	9:05	0:02:52	0:04:47	
40	177	Anna Ēķe-Ozoliņa	8	3,2	0:29:05	9:05	0:02:53	0:04:46	
41	118	Svetlana Lubgāne	8	3,2	0:29:29	9:12	0:01:28	0:04:25	
42	135	Ieva Kalve	8	3,2	0:29:39	9:15	0:03:10	0:04:00	
43	107	Agnese Vilcāne	7	2,8	0:27:55	9:58	0:03:16	0:04:48	
44	276	Marika Zālīte	6	2,4	0:26:53	11:12	0:03:42	0:05:15	
45	122	Kristīne Daugule	6	2,4	0:27:37	11:30	0:02:44	0:08:53	
46	57	Lana Liepiņa	6	2,4	0:28:30	11:52	0:04:25	0:04:55	
47	55	Inga Liepiņa	5	2	0:20:57	10:28	0:02:48	0:05:46	
48	25	Rudīte Dzērve	5	2	0:25:20	12:39	0:03:13	0:08:01	
49	157	Egita Šakare	5	2	0:27:53	13:56	0:04:25	0:06:01	
50	212	Margarita Ananjeva	5	2	0:27:56	13:58	0:04:31	0:07:30	

51	286	Iluta Putniņa	5	2	0:28:58	14:28	0:05:12	0:06:26
52	285	Inga Štamere	4	1,6	0:28:58	18:06	0:05:12	0:10:29
53	194	Santa Brokāne	1	0,4	0:04:46	11:54	0:04:46	0:04:46

V3 Vīrieši (1978.dz.g. un vecāki), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	266	Edgars Pilāts	16	6,4	0:29:07	4:32	0:01:46	0:01:53	
2	126	Nikoljs Malahovs	16	6,4	0:29:14	4:34	0:01:38	0:01:52	
3	162	Askolds Bušmanis	15	6	0:28:48	4:48	0:01:53	0:01:59	
4	29	Sergejs Gavrilovs	14	5,6	0:28:47	5:08	0:01:39	0:02:12	Salaspils boksa skola
5	260	Jānis Indāns	13	5,2	0:29:33	5:40	0:02:13	0:02:23	
6	145	Imants Pizelis	12	4,8	0:28:57	6:01	0:02:02	0:02:34	
7	121	Andris Lubgāns	12	4,8	0:29:45	6:11	0:02:03	0:03:00	
8	82	Jānis Runčs	1	0,4	0:04:47	11:57	0:04:47	0:04:47	Pieci kaķi

S3 Sievietes (1978.dz.g. un vecākas), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	49	Maruta Krūmiņa	15	6	0:28:47	4:47	0:01:43	0:02:13	
2	222	Svetlana Romanova	14	5,6	0:28:06	5:01	0:01:57	0:02:05	
3	56	Kristīne Liepiņa	13	5,2	0:29:30	5:40	0:01:57	0:02:22	
4	149	Inese Keiša	12	4,8	0:29:23	6:07	0:02:21	0:02:31	
5	186	Biruta Akula	11	4,4	0:28:40	6:30	0:02:34	0:02:40	
6	81	Evija Putne	11	4,4	0:28:59	6:35	0:02:25	0:02:43	
7	195	Aira Veinberga	11	4,4	0:29:01	6:35	0:02:25	0:02:47	
8	156	Solvita Ignatjeva	10	4	0:27:11	6:47	0:02:41	0:02:45	
9	211	Jeļena Ananjeva	6	2,4	0:27:56	11:38	0:03:40	0:06:35	
10	83	Iveta Sīle-Seile	6	2,4	0:28:29	11:52	0:04:27	0:04:54	