

*Salaspils sporta nama skrējienu seriāls*  
*“VESELĪBAS OTRDIENA 2024”, 5. posms (06.08.)*

**REZULTĀTI PA GRUPĀM**

**Z Zēni (2010.dz.g. un jaunāki), apla garums 400m**

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	92	Roberts Vladimirovs	17	6,8	0:29:49	4:23	0:01:28	0:01:53	
2	189	Mārtiņš Ropšs	14	5,6	0:29:18	5:13	0:01:45	0:02:17	
3	103	Lauris Ausmanis	14	5,6	0:29:40	5:17	0:01:33	0:02:21	Salaspils sporta skola
4	100	Reinis Lankovskis	13	5,2	0:28:51	5:32	0:02:09	0:02:17	Salaspils sporta nams
5	304	Oskars Slokenbergs	12	4,8	0:28:50	6:00	0:01:55	0:03:43	Salaspils
6	202	Viesturs Zemdega	12	4,8	0:29:27	6:08	0:02:02	0:03:02	Salaspils
7	49	Dauids Ižederovs	11	4,4	0:28:05	6:22	0:02:13	0:02:44	Salaspils
8	278	Svjatoslavs Miņkovs	11	4,4	0:29:56	6:48	0:02:15	0:03:15	
9	173	Austris Bainors	10	4	0:28:08	7:01	0:02:07	0:03:12	
10	16	Klāvs Ziemelis	10	4	0:29:26	7:21	0:02:13	0:03:35	
11	188	Viesturs Ropšs	10	4	0:29:36	7:24	0:02:12	0:03:57	
12	217	Ralfs Kalveršs	10	4	0:29:42	7:25	0:02:05	0:03:51	Salaspils Ztriņi
13	161	Ernests Ivanovs	9	3,6	0:28:07	7:48	0:02:24	0:04:44	BTA
14	310	Kristians Luikis	9	3,6	0:29:10	8:06	0:02:14	0:04:21	Salaspils
15	143	Patriks Daugulis	9	3,6	0:29:11	8:06	0:02:02	0:04:20	
16	176	Gvido Dreija	8	3,2	0:27:57	8:44	0:02:30	0:04:46	Salaspils
17	91	Miķelis Zariņš	8	3,2	0:28:57	9:02	0:02:28	0:05:15	Salaspils/Ztriņi
18	233	Gabriels Gusts Vītoliņš	7	2,8	0:26:47	9:33	0:02:05	0:06:55	
19	307	Mikus Roberts Kindzuļs	7	2,8	0:27:33	9:50	0:02:14	0:05:21	Salaspils
20	14	Gustavs Helmanis	7	2,8	0:28:57	10:20	0:02:26	0:11:20	Salaspils/Ztriņi
21	311	Jānis Ošeniņš	7	2,8	0:29:24	10:29	0:02:38	0:12:10	
22	301	Gustavs Gulbis	6	2,4	0:19:28	8:06	0:02:18	0:04:14	
23	240	Sergejs Proskurins	6	2,4	0:22:36	9:24	0:00:26	0:05:55	
24	149	Raivis Damroze	6	2,4	0:24:49	10:20	0:00:30	0:12:04	Damrozes
25	158	Rūdolfs Liepiņš	6	2,4	0:27:13	11:20	0:03:33	0:05:19	
26	20	Kristers Urža	6	2,4	0:28:16	11:46	0:03:11	0:05:53	
27	119	Edvards Olaru	5	2	0:22:26	11:13	0:03:02	0:06:51	Edvards
28	295	Damirs Babuadze	5	2	0:26:16	13:07	0:02:09	0:08:35	
29	141	Alekss Daugulis	5	2	0:27:10	13:35	0:02:16	0:10:42	
30	208	Edvards Liepiņš	4	1,6	0:21:06	13:11	0:03:36	0:08:44	
31	227	Kārlis Krievāns	4	1,6	0:22:57	14:20	0:03:47	0:10:12	Salaspils
32	154	Emīls Ligeris	4	1,6	0:27:57	17:28	0:04:16	0:12:56	
33	132	Sandis Smilškalns	4	1,6	0:28:04	17:32	0:01:05	0:11:15	
34	112	Rainers Līpenīts	4	1,6	0:29:06	18:11	0:02:37	0:17:42	
35	64	Iaroslav Kovalev	3	1,2	0:07:26	6:11	0:02:19	0:02:34	MAJAK
36	62	Mikhail Bisharov	3	1,2	0:07:26	6:11	0:02:19	0:02:34	MAJAK

37	47	Rihards Dombrovskis	3	1,2	<b>0:29:12</b>	24:19	<b>0:02:59</b>	0:19:31	Salaspils
38	90	Arturs Pizelis	3	1,2	<b>0:29:20</b>	24:26	<b>0:05:04</b>	0:13:14	Salaspils
39	306	Arvis Valters Kindzuļs	2	0,8	<b>0:05:20</b>	6:39	<b>0:02:25</b>	0:02:55	Salaspils
40	126	Ernests Ķikusts	2	0,8	<b>0:07:59</b>	9:58	<b>0:03:40</b>	0:04:19	
41	115	Ričards Ogorodnikovs	2	0,8	<b>0:08:27</b>	10:33	<b>0:04:09</b>	0:04:18	
42	10	Hugo Vidzis	2	0,8	<b>0:13:17</b>	16:36	<b>0:01:59</b>	0:11:18	
43	113	Henrijs Līpenīts	2	0,8	<b>0:22:56</b>	28:40	<b>0:05:15</b>	0:17:41	
44	267	Kristeris Pāls	2	0,8	<b>0:29:53</b>	37:21	<b>0:05:12</b>	0:24:41	

## **M Meitenes (2010.dz.g. un jaunākas), apla garums 400m**

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	3	Elza Pukste	14	5,6	<b>0:29:58</b>	5:21	<b>0:01:45</b>	0:02:23	
2	152	Luīze Ligere	13	5,2	<b>0:29:55</b>	5:45	<b>0:01:45</b>	0:02:49	
3	303	Keita Sirsniņa	12	4,8	<b>0:28:50</b>	6:00	<b>0:01:56</b>	0:03:43	Ogre
4	165	Darina Bočkova	11	4,4	<b>0:29:55</b>	6:47	<b>0:02:15</b>	0:03:03	
5	68	Sonora Verdenhofs	10	4	<b>0:28:28</b>	7:06	<b>0:02:17</b>	0:03:48	
6	210	Enija Marta Liepiņa	9	3,6	<b>0:28:08</b>	7:48	<b>0:02:21</b>	0:04:16	
7	181	Patrīcija Amoliņa	9	3,6	<b>0:28:40</b>	7:57	<b>0:01:43</b>	0:04:14	Salaspils
8	192	Paula Dreija	9	3,6	<b>0:29:32</b>	8:12	<b>0:02:27</b>	0:04:21	Salaspils
9	261	Daniela Denine	9	3,6	<b>0:29:47</b>	8:16	<b>0:02:04</b>	0:04:02	Saurieši
10	58	Paula Purviņa	8	3,2	<b>0:26:53</b>	8:24	<b>0:02:31</b>	0:03:57	Salaspils
11	300	Rasa Vilmane	8	3,2	<b>0:27:37</b>	8:37	<b>0:02:22</b>	0:04:42	Salaspils
12	298	Marta Lisenoka	8	3,2	<b>0:27:38</b>	8:38	<b>0:02:22</b>	0:04:39	Salaspils
13	29	Emīlija Pāla	8	3,2	<b>0:29:38</b>	9:15	<b>0:02:34</b>	0:05:35	
14	105	Anna Solomeca	8	3,2	<b>0:29:45</b>	9:17	<b>0:02:09</b>	0:04:34	Salaspils Zīriņi
15	69	Marta Vladimirova	7	2,8	<b>0:27:49</b>	9:56	<b>0:03:07</b>	0:05:07	
16	197	Alise Ivanova	7	2,8	<b>0:28:33</b>	10:11	<b>0:03:15</b>	0:05:02	BTA
17	121	Amanda Sīmane	7	2,8	<b>0:28:34</b>	10:12	<b>0:03:16</b>	0:05:02	
18	102	Jana Ausmane	7	2,8	<b>0:29:21</b>	10:28	<b>0:03:42</b>	0:04:27	Mežciema pamatskola
19	48	Laura Dombrovska	6	2,4	<b>0:28:50</b>	12:00	<b>0:02:43</b>	0:07:58	
20	263	Sofija Ausmane	6	2,4	<b>0:29:20</b>	12:13	<b>0:04:10</b>	0:07:43	Salaspils
21	297	Aoriana Voškāne	5	2	<b>0:19:45</b>	9:52	<b>0:03:07</b>	0:04:39	Salaspils
22	299	Lauma Bāliņa	5	2	<b>0:19:46</b>	9:52	<b>0:03:12</b>	0:04:43	Salaspils
23	162	Kalista Vidze	5	2	<b>0:27:57</b>	13:58	<b>0:03:07</b>	0:09:49	
24	178	Margarita Ananjeva	5	2	<b>0:28:24</b>	14:11	<b>0:03:09</b>	0:11:50	
25	131	Māra Dzērve	5	2	<b>0:28:55</b>	14:27	<b>0:04:31</b>	0:07:04	
26	45	Emīlija Smilškalne	5	2	<b>0:29:04</b>	14:31	<b>0:01:09</b>	0:09:24	
27	2	Rebeka Kupča	5	2	<b>0:29:53</b>	14:56	<b>0:02:42</b>	0:12:13	
28	243	Eliza Ligere	4	1,6	<b>0:14:53</b>	9:18	<b>0:02:49</b>	0:05:33	
29	260	Elza Baumgarte	4	1,6	<b>0:18:45</b>	11:43	<b>0:03:07</b>	0:06:23	
30	138	Šarlote Griestiņa	4	1,6	<b>0:28:06</b>	17:33	<b>0:03:37</b>	0:11:34	
31	129	Emīlija Olaru	3	1,2	<b>0:16:17</b>	13:34	<b>0:03:36</b>	0:08:21	Emīlija
32	95	Marija Pizele	3	1,2	<b>0:16:44</b>	13:56	<b>0:02:57</b>	0:07:04	
33	66	Nikija Līpenīte	3	1,2	<b>0:18:26</b>	15:21	<b>0:04:09</b>	0:09:09	
34	312	Karlīna Krievāne	3	1,2	<b>0:22:51</b>	19:02	<b>0:05:06</b>	0:10:23	
35	36	Estere Veide-Šķestere	2	0,8	<b>0:14:39</b>	18:18	<b>0:05:03</b>	0:09:36	
36	39	Marta Veide-Šķestere	2	0,8	<b>0:14:39</b>	18:18	<b>0:05:04</b>	0:09:35	

## V1 Vīrieši (1995.-2009.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	35	Pēteris Jaunslavietis	18	7,2	0:29:32	4:06	0:01:26	0:01:44	Valka
2	86	Nikita Lazarenko	18	7,2	0:29:43	4:07	0:01:32	0:01:41	
3	70	Dēvids Kristapsons	18	7,2	0:29:46	4:08	0:01:26	0:01:46	ASK PATRIA
4	207	Lūkass Ķikusts	15	6	0:29:34	4:55	0:01:31	0:02:14	
5	44	Elvis Smilškalns	12	4,8	0:29:51	6:13	0:01:07	0:04:18	
6	94	Matīss Kalveršs	11	4,4	0:29:52	6:47	0:02:28	0:02:57	
7	314	Arsēnijs Anaņjevs	8	3,2	0:29:09	9:06	0:01:39	0:06:39	
8	116	Dainis Ogorodnikovs	2	0,8	0:08:27	10:33	0:04:10	0:04:17	

## S1 Sievietes (1995.-2009.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	75	Inga Rītere	16	6,4	0:29:52	4:40	0:01:49	0:01:54	
2	151	Dženeta Lea Eglīte	14	5,6	0:29:05	5:11	0:01:54	0:02:10	
3	110	Gunta Ozola	14	5,6	0:29:23	5:14	0:01:54	0:02:10	Salaspils
4	309	Karlīna Brunovska	11	4,4	0:28:05	6:22	0:00:29	0:03:06	
5	164	Anastasija Anaņjeva	11	4,4	0:28:24	6:27	0:02:08	0:03:17	
6	254	Anna Marija Pilāte	11	4,4	0:28:54	6:34	0:02:15	0:03:15	Salaspils
7	56	Liene Zariņa	10	4	0:27:35	6:53	0:02:37	0:02:59	
8	77	Šarlote Verdenhofs	10	4	0:28:28	7:06	0:02:19	0:03:43	
9	293	Anna Kalverša	9	3,6	0:28:05	7:48	0:02:34	0:03:44	Salaspils
10	135	Sofija Verdenhofs	5	2	0:25:57	12:58	0:03:04	0:06:49	
11	133	Kristīne Moroza	5	2	0:29:04	14:31	0:01:14	0:09:10	

## **V2 Vīrieši (1980.-1994.dz.g.), apla garums 400m**

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	57	Anatolijs Purviņš	20	8	0:29:55	3:44	0:01:24	0:01:32	Salaspils
2	177	Aleksandr Judkin	19	7,6	0:29:18	3:51	0:01:25	0:01:36	
3	168	Deniss Bočkovs	19	7,6	0:29:44	3:54	0:01:25	0:01:37	Dream Fit, Mežezeri
4	108	Pēteris Trokša	17	6,8	0:29:33	4:20	0:01:32	0:02:06	Salaspils
5	170	Sandris Ivanovs	17	6,8	0:29:38	4:21	0:01:36	0:01:48	BTA
6	82	Nikolajs Vladimirovs	16	6,4	0:28:29	4:27	0:01:33	0:01:54	
7	175	Vitālijs Hramčenko	16	6,4	0:29:06	4:32	0:01:39	0:01:57	
8	12	Jurijs Lubgāns	16	6,4	0:29:52	4:40	0:01:39	0:01:57	Salaspils
9	142	Otto Daugulis	15	6	0:28:23	4:43	0:01:39	0:02:06	
10	148	Māris Damroze	15	6	0:28:24	4:44	0:01:48	0:02:00	Damrozea
11	11	Kristaps Vidzis	15	6	0:28:33	4:45	0:01:38	0:02:05	Salaspils
12	22	Kaspars Blažēvics	15	6	0:28:37	4:46	0:01:36	0:02:07	
13	229	Dmitrijs Rjabovs	15	6	0:28:42	4:46	0:01:40	0:02:04	
14	127	Ģirts Griestiņš	15	6	0:29:03	4:50	0:01:49	0:02:02	Salaspils
15	242	Andris Losāns	15	6	0:29:36	4:56	0:01:47	0:02:02	Salaspils
16	32	Jānis Brokāns	15	6	0:29:50	4:58	0:01:42	0:02:06	
17	282	Lauris Abnickis	15	6	0:29:52	4:58	0:01:52	0:02:08	Salaspils
18	89	Krists Slokenbergs	14	5,6	0:29:35	5:16	0:01:56	0:02:34	
19	76	Atis Verdenhofs	14	5,6	0:29:36	5:17	0:01:56	0:02:20	
20	53	Ģirts Leimanis	13	5,2	0:28:29	5:28	0:01:56	0:02:33	Salaspils
21	308	Agnis Luikis	13	5,2	0:28:54	5:33	0:02:03	0:02:17	Salaspils
22	258	Artūrs Vīksne	12	4,8	0:28:14	5:52	0:02:05	0:02:31	
23	250	Nauris Denins	12	4,8	0:29:04	6:03	0:02:11	0:02:39	
24	40	Zintis Veide-Šķesters	12	4,8	0:29:15	6:05	0:02:03	0:02:33	
25	50	Dmitrijs Ižedervos	12	4,8	0:29:16	6:05	0:02:11	0:02:41	Salaspils
26	128	Kārlis Solomecs	12	4,8	0:29:45	6:11	0:02:14	0:04:09	Salaspils Zriņģi
27	153	Edgars Ligeris	11	4,4	0:29:02	6:35	0:01:59	0:03:15	
28	146	Toms Viļķins	11	4,4	0:29:20	6:39	0:02:05	0:03:04	
29	80	Ingus Pagasts	11	4,4	0:29:31	6:42	0:02:32	0:02:50	Salaspils
30	159	Armands Liepiņš	10	4	0:25:48	6:27	0:02:26	0:03:00	Salaspils
31	199	Dmitrijs Rjabinovs	10	4	0:28:32	7:08	0:02:36	0:03:05	Salaspils
32	101	Renārs Borovskis	9	3,6	0:28:07	7:48	0:02:41	0:03:25	Salaspils

**S2 Sievietes (1980.-1994.dz.g.), apla garums 400m**

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	24	Diāna Stolniece	18	7,2	<b>0:28:28</b>	3:57	<b>0:01:27</b>	0:01:40	Salaspils Joņotāji
2	247	Laura Ābeltiņa	15	6	<b>0:28:18</b>	4:43	<b>0:01:35</b>	0:02:01	Body factory
3	215	Liene Gūtmane	14	5,6	<b>0:28:46</b>	5:08	<b>0:01:47</b>	0:02:11	
4	276	Diāna Spiridovska	14	5,6	<b>0:29:33</b>	5:16	<b>0:01:38</b>	0:02:19	Salaspils
5	166	Elīna Tolokonceva	13	5,2	<b>0:28:25</b>	5:27	<b>0:01:51</b>	0:02:25	
6	99	Linda Lankovska	13	5,2	<b>0:28:51</b>	5:32	<b>0:02:09</b>	0:02:16	Salaspils sporta nams
7	289	Līga Vladimirova	13	5,2	<b>0:29:30</b>	5:40	<b>0:02:11</b>	0:02:24	
8	186	Linda Grasmane	12	4,8	<b>0:28:51</b>	6:00	<b>0:02:00</b>	0:03:34	
9	294	Anita Zariņa	12	4,8	<b>0:28:59</b>	6:02	<b>0:02:12</b>	0:02:30	Rīga
10	145	Dace Zariņa	12	4,8	<b>0:29:19</b>	6:06	<b>0:02:04</b>	0:02:44	
11	19	Madara Urža	12	4,8	<b>0:29:22</b>	6:07	<b>0:01:53</b>	0:02:42	
12	123	Baiba Sīmane	12	4,8	<b>0:29:54</b>	6:13	<b>0:02:23</b>	0:02:36	
13	120	Anete Ķikuste	11	4,4	<b>0:28:03</b>	6:22	<b>0:02:15</b>	0:02:47	Salaspils
14	257	Agnese Geka	11	4,4	<b>0:28:04</b>	6:22	<b>0:02:21</b>	0:02:39	Daugmale
15	111	Ilze Līpenīte	11	4,4	<b>0:28:22</b>	6:26	<b>0:02:07</b>	0:02:48	
16	144	Kristīne Daugule	11	4,4	<b>0:28:34</b>	6:29	<b>0:02:29</b>	0:02:49	
17	38	Lita Veide-Šķestere	11	4,4	<b>0:29:15</b>	6:38	<b>0:02:18</b>	0:02:56	
18	305	Ieva Kļaviņa	10	4	<b>0:27:35</b>	6:53	<b>0:02:37</b>	0:02:59	Salaspils
19	302	Sintija Siņica	10	4	<b>0:27:38</b>	6:54	<b>0:02:18</b>	0:03:23	
20	134	Karīna Verdenhofa	10	4	<b>0:27:41</b>	6:55	<b>0:02:23</b>	0:02:53	
21	96	Jūlija Ivanova	10	4	<b>0:28:30</b>	7:07	<b>0:02:29</b>	0:03:26	Salaspils
22	200	Aija Ozoliņa	10	4	<b>0:28:32</b>	7:08	<b>0:02:36</b>	0:03:05	Salaspils
23	60	Baiba Krauze	10	4	<b>0:28:39</b>	7:09	<b>0:02:32</b>	0:03:01	
24	185	Oļesja Circāne	10	4	<b>0:28:39</b>	7:09	<b>0:02:33</b>	0:03:01	Salaspils
25	30	Baiba Ligere	10	4	<b>0:28:46</b>	7:11	<b>0:02:36</b>	0:03:39	
26	46	Dace Dombrovska	10	4	<b>0:29:11</b>	7:17	<b>0:02:27</b>	0:03:40	Salaspils
27	160	Inese Ivanova	10	4	<b>0:29:17</b>	7:19	<b>0:02:34</b>	0:03:21	BTA
28	65	Inta Līpenīte	10	4	<b>0:29:28</b>	7:21	<b>0:02:24</b>	0:03:55	
29	331	Inga Slokenberga	10	4	<b>0:29:35</b>	7:23	<b>0:02:20</b>	0:03:27	Salaspils
30	139	Linda Ditmane	10	4	<b>0:29:50</b>	7:27	<b>0:02:41</b>	0:04:06	Salaspils
31	117	Edīte Ogorodnikova	10	4	<b>0:29:57</b>	7:29	<b>0:02:13</b>	0:03:55	
32	252	Jekaterina Miņkova	9	3,6	<b>0:28:39</b>	7:57	<b>0:02:49</b>	0:03:49	Salaspils
33	107	Dace Baumgarte	9	3,6	<b>0:29:32</b>	8:12	<b>0:02:59</b>	0:03:39	Salaspils
34	169	Līga Drīliņa	9	3,6	<b>0:29:40</b>	8:14	<b>0:02:26</b>	0:03:42	
35	9	Ilze Pāla	9	3,6	<b>0:29:53</b>	8:18	<b>0:02:35</b>	0:05:11	
36	125	Inta Trepša-Ķikuste	8	3,2	<b>0:28:17</b>	8:50	<b>0:02:49</b>	0:05:26	Salaspils/Ztriņi
37	313	Laine Čukure-Krievāne	8	3,2	<b>0:28:49</b>	9:00	<b>0:02:29</b>	0:04:48	
38	87	Ilze Radele	7	2,8	<b>0:27:41</b>	9:53	<b>0:02:44</b>	0:04:52	
39	88	Anna Ēķe-Ozoliņa	7	2,8	<b>0:27:42</b>	9:53	<b>0:02:43</b>	0:04:51	-
40	23	Jana Zinkeviča	7	2,8	<b>0:28:04</b>	10:01	<b>0:02:55</b>	0:04:17	Salaspils
41	18	Inga Zariņa	7	2,8	<b>0:28:04</b>	10:01	<b>0:02:55</b>	0:04:17	Salaspils
42	130	Rudīte Dzērve	7	2,8	<b>0:28:55</b>	10:19	<b>0:02:44</b>	0:05:38	
43	167	Denisa Ragovska	7	2,8	<b>0:29:16</b>	10:27	<b>0:03:54</b>	0:04:21	
44	98	Veronika Spira	7	2,8	<b>0:29:25</b>	10:30	<b>0:03:05</b>	0:04:32	Spiriķi
45	279	Jūlija Miņkova-Lazareva	7	2,8	<b>0:29:53</b>	10:40	<b>0:03:53</b>	0:04:27	Salaspils
46	155	Lana Liepiņa	6	2,4	<b>0:27:14</b>	11:20	<b>0:03:34</b>	0:05:19	Salaspils
47	118	Anastasija Olaru	6	2,4	<b>0:27:44</b>	11:33	<b>0:03:20</b>	0:08:21	Anastasija
48	147	Darja Damroze	5	2	<b>0:22:36</b>	11:18	<b>0:00:30</b>	0:12:04	Damrozēs

### **V3 Vīrieši (1979.dz.g. un vecāki), apla garums 400m**

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	283	Uldis Siecenijs	18	7,2	0:29:16	4:03	0:01:31	0:01:40	
2	140	Edgars Rūtiņš	17	6,8	0:28:43	4:13	0:01:29	0:01:47	Ogresgals
3	1	Nikolajs Malahovs	17	6,8	0:29:54	4:23	0:01:38	0:01:48	
4	122	Māris Šimanis	16	6,4	0:28:51	4:30	0:01:36	0:01:53	
5	33	Toms Ķikusts	16	6,4	0:29:15	4:34	0:01:34	0:01:59	Salaspils
6	231	Edgars Pilāts	15	6	0:28:47	4:47	0:01:42	0:02:01	Salaspils
7	13	Askolds Bušmanis	15	6	0:28:47	4:47	0:01:40	0:02:02	Salaspils
8	163	Dainis Ragovskis	15	6	0:29:42	4:56	0:01:42	0:02:05	LDz
9	54	Sergejs Gavrilovs	14	5,6	0:27:42	4:56	0:01:33	0:02:09	Salaspils Boksa Skola
10	55	Ainārs Arnicāns	14	5,6	0:29:09	5:12	0:01:47	0:02:14	Salaspils
11	97	Imants Pizelis	11	4,4	0:29:19	6:39	0:02:32	0:02:48	Salaspils
12	285	Deniss Ananjevs	11	4,4	0:29:23	6:40	0:01:56	0:03:51	Salaspils

### **S3 Sievietes (1979.dz.g. un vecākas), apla garums 400m**

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	180	Ināra Lūse	17	6,8	0:29:50	4:23	0:01:36	0:01:48	Carnikava
2	114	Inese Keiša	12	4,8	0:29:11	6:04	0:02:10	0:02:32	Salaspils
3	85	Mārīte Petrovska	10	4	0:27:02	6:45	0:02:19	0:02:50	
4	5	Biruta Akula	10	4	0:29:25	7:21	0:02:43	0:03:09	Salaspils
5	281	Elīza Bērziņa	9	3,6	0:27:37	7:40	0:02:52	0:03:10	Salaspils
6	218	Solvīta Ignatjeva	9	3,6	0:27:52	7:44	0:02:55	0:03:43	Salaspils
7	59	Tatjana Purviņa	8	3,2	0:26:53	8:24	0:02:30	0:03:58	Salaspils
8	241	Jelena Ananjeva	7	2,8	0:28:02	10:00	0:02:50	0:04:42	
9	249	Tatjana Bišarova	7	2,8	0:28:52	10:18	0:00:26	0:05:55	Salaspils
10	291	Larisa Miņkova	7	2,8	0:29:00	10:21	0:04:04	0:04:14	Salaspils