

*Salaspils sporta nama skrējienu seriāls
“VESELĪBAS OTRDIENA 2023”, 6. posms (13.06.)*

REZULTĀTI PA GRUPĀM

Z Zēni (2009.dz.g. un jaunāki), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	302	Oskars Štrauhmanis	16	6,4	0:29:36	4:37	0:01:32	0:02:07	
2	171	Mārtiņš Ropšs	13	5,2	0:28:33	5:29	0:01:53	0:02:23	
3	303	Otto Viļumovs	12	4,8	0:29:06	6:03	0:02:04	0:02:42	
4	172	Rūdolfs Upenieks	12	4,8	0:29:10	6:04	0:02:07	0:02:42	
5	148	Arturs Pizelis	12	4,8	0:29:43	6:11	0:02:03	0:03:01	
6	53	Lūkass Ķikusts	11	4,4	0:27:05	6:09	0:01:55	0:04:59	
7	182	Gustavs Ozoliņš	11	4,4	0:28:30	6:28	0:02:08	0:02:58	
8	4	Austris Bainors	11	4,4	0:28:56	6:34	0:02:01	0:02:54	
9	166	Gustavs Helmanis	11	4,4	0:29:19	6:39	0:02:06	0:03:09	
10	132	Dauids Ižederovs	11	4,4	0:29:20	6:39	0:02:17	0:04:40	
11	165	Ralfs Kaļveršs	10	4	0:28:02	7:00	0:02:07	0:03:29	
12	245	Ričards Ozoliņš	10	4	0:28:21	7:05	0:01:45	0:04:10	
13	50	Ernests Kučiers	10	4	0:28:52	7:13	0:02:38	0:03:14	
14	215	Ernests Ivanovs	9	3,6	0:28:52	8:01	0:02:08	0:05:37	
15	221	Reinis Lankovskis	9	3,6	0:29:39	8:14	0:02:28	0:05:37	
16	86	Sandis Smiļškalns	8	3,2	0:29:31	9:13	0:02:47	0:05:37	
17	297	Klāvs Ziemelis	7	2,8	0:25:27	9:05	0:03:10	0:04:39	
18	131	Gustavs Kalve	7	2,8	0:26:54	9:36	0:02:25	0:06:21	
19	298	Haralds Kalve	7	2,8	0:26:54	9:36	0:02:25	0:06:21	
20	170	Jānis Upenieks	7	2,8	0:27:38	9:52	0:02:55	0:04:51	
21	62	Rūdolfs Liepiņš	7	2,8	0:28:00	10:00	0:02:17	0:04:44	
22	61	Jēkabs Liepiņš	6	2,4	0:27:36	11:30	0:04:03	0:05:54	
23	183	Armands Suškevičs	6	2,4	0:27:36	11:30	0:03:56	0:05:49	
24	44	Ainārs Krauze	6	2,4	0:27:36	11:30	0:04:00	0:05:56	Krauziņi
25	236	Vladislavs Bočkovs	5	2	0:24:18	12:09	0:04:11	0:05:28	
26	39	Mikus Roberts Kindzuļs	5	2	0:27:43	13:51	0:03:58	0:06:31	
27	125	Patriks Daugulis	5	2	0:29:30	14:45	0:02:54	0:11:52	
28	179	Viesturs Ropšs	4	1,6	0:19:03	11:54	0:03:27	0:05:39	
29	67	Emīls Ligeris	4	1,6	0:29:16	18:17	0:02:17	0:19:40	
30	217	Oskars Petrošjuss	3	1,2	0:15:56	13:16	0:04:57	0:05:59	
31	301	Hugo Vidzis	3	1,2	0:28:43	23:55	0:02:11	0:21:36	
32	199	Mārtiņš Liepiņš	3	1,2	0:29:22	24:28	0:04:42	0:14:55	
33	282	Kārlis Krievāns	3	1,2	0:29:39	24:42	0:05:33	0:14:34	
34	117	Roberts Vladimirovs	2	0,8	0:04:46	5:57	0:02:11	0:02:35	5V
35	72	Henrijs Līpenīts	2	0,8	0:09:53	12:21	0:02:15	0:07:38	
36	150	Artjoms Hramčenko	2	0,8	0:24:20	30:24	0:02:53	0:21:27	

37	60	Emīls Liepiņš	2	0,8	0:25:43	32:08	0:02:33	0:23:10
38	77	Ričards Ogorodnikovs	1	0,4	0:06:42	16:45	0:06:42	0:06:42

M Meitenes (2009.dz.g. un jaunākas), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	1	Elizabete Anspaka	15	6	0:28:36	4:46	0:01:32	0:02:10	
2	65	Luīze Ligere	13	5,2	0:29:46	5:43	0:01:42	0:02:36	
3	79	Elza Pukste	13	5,2	0:29:50	5:44	0:01:46	0:02:40	
4	2	Megija Anspaka	12	4,8	0:28:03	5:50	0:01:46	0:02:56	
5	173	Madara Upeniece	11	4,4	0:28:23	6:27	0:01:55	0:03:09	
6	8	Darina Bočkova	11	4,4	0:29:47	6:46	0:01:53	0:02:59	Mežezeri Sporto
7	168	Austra Upeniece	10	4	0:28:26	7:06	0:02:09	0:03:12	
8	254	Amanda Sīmane	10	4	0:28:59	7:14	0:02:37	0:03:24	
9	246	Alise Ivanova	10	4	0:28:59	7:14	0:02:37	0:03:27	
10	304	Elza Pilāte	10	4	0:29:17	7:19	0:02:14	0:03:54	
11	176	Emīlija Pāla	9	3,6	0:27:53	7:44	0:02:42	0:03:19	
12	85	Emīlija Smilškalne	9	3,6	0:29:31	8:11	0:02:01	0:04:14	
13	205	Varvara Gurjeva	9	3,6	0:29:38	8:13	0:02:36	0:04:23	
14	203	Maria Pospelkina	8	3,2	0:28:04	8:46	0:02:39	0:04:40	
15	64	Elīza Ligere	8	3,2	0:28:37	8:56	0:01:40	0:04:59	
16	84	Keita Sīle-Seile	7	2,8	0:28:03	10:01	0:02:20	0:04:44	
17	24	Māra Dzērve	7	2,8	0:29:16	10:27	0:03:00	0:05:38	
18	258	Rebeka Kupča	7	2,8	0:29:42	10:36	0:03:10	0:06:11	
19	119	Marta Lubgāne	6	2,4	0:25:37	10:40	0:02:48	0:06:08	
20	58	Madara Liepiņa	6	2,4	0:28:50	12:00	0:03:19	0:06:41	
21	147	Agnese Šakare	6	2,4	0:29:32	12:18	0:03:05	0:06:21	
22	87	Darja Spira	5	2	0:26:46	13:22	0:04:37	0:06:13	Spiriki
23	191	Viktorija Jakovļeva	5	2	0:27:28	13:43	0:01:46	0:09:28	
24	129	Sintija Priedīte	5	2	0:28:38	14:18	0:03:50	0:06:28	
25	204	Varvara Pospelkina	4	1,6	0:21:09	13:13	0:04:52	0:05:48	
26	78	Marija Priževote	4	1,6	0:28:25	17:45	0:02:40	0:15:14	
27	114	Marta Vladimirova	4	1,6	0:29:15	18:16	0:03:01	0:18:08	5V
28	136	Kalista Vidze	3	1,2	0:27:46	23:08	0:03:08	0:20:58	
29	299	Elīza Liepkalne	1	0,4	0:13:24	33:30	0:13:24	0:13:24	

V1 Vīrieši (1994.-2008.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	48	Dēvids Kristapsons	18	7,2	0:29:37	4:06	0:01:20	0:01:48	Patria Sportland
2	3	Ēriks Anspaks	17	6,8	0:28:53	4:14	0:01:32	0:01:52	
3	292	Ričards Jānis Liepiņš	16	6,4	0:29:13	4:33	0:01:33	0:01:56	
4	21	Jēkabs Čudars	16	6,4	0:29:38	4:37	0:01:37	0:01:58	
5	144	Edvards Rudakovs	14	5,6	0:29:01	5:10	0:01:50	0:02:12	
6	210	Dāvis Mūrnieks	13	5,2	0:28:33	5:29	0:02:05	0:02:19	
7	96	Rolands Širins	13	5,2	0:28:59	5:34	0:02:07	0:02:25	
8	37	Juris Jansons	10	4	0:25:41	6:25	0:02:05	0:03:21	
9	76	Dainis Ogorodnikovs	7	2,8	0:29:16	10:27	0:03:00	0:05:38	
10	116	Rihards Vladimirovs	2	0,8	0:04:46	5:57	0:02:11	0:02:35	5V
11	34	Daniels Gribs	2	0,8	0:09:53	12:21	0:02:15	0:07:38	Gribu family

S1 Sievietes (1994.-2008.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	46	Evija Kreidere	14	5,6	0:29:47	5:19	0:01:31	0:02:15	Pikuciņi
2	158	Gunta Ozola	12	4,8	0:29:10	6:04	0:02:15	0:02:35	
3	74	Kristīne Moroza	9	3,6	0:29:31	8:11	0:02:01	0:04:15	
4	181	Kristiāna Ozoliņa	8	3,2	0:28:29	8:54	0:02:46	0:04:40	
5	264	Anastasija Ananjeva	7	2,8	0:27:34	9:50	0:02:39	0:09:02	
6	120	Marija Lubgāne	6	2,4	0:27:51	11:36	0:04:12	0:06:07	

V2 Vīrieši (1979.-1993.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	134	Anatolijs Purviņš	20	8	0:29:48	3:43	0:01:24	0:01:32	
2	154	Pēteris Trokša	18	7,2	0:28:49	4:00	0:01:30	0:01:43	
3	9	Deniss Bočkovs	18	7,2	0:29:07	4:02	0:01:31	0:01:41	Mežezeri Sporto
4	214	Sandris Ivanovs	17	6,8	0:29:16	4:18	0:01:39	0:01:46	
5	138	Kristaps Vidzis	17	6,8	0:29:28	4:19	0:01:37	0:01:49	
6	216	Edgars Petrošjus	17	6,8	0:29:29	4:20	0:01:20	0:01:56	
7	247	Māris Šimanis	17	6,8	0:29:48	4:22	0:01:36	0:01:51	Salaspils
8	240	Andris Losāns	15	6	0:28:26	4:44	0:01:47	0:01:59	
9	54	Toms Ķikusts	15	6	0:28:35	4:45	0:01:39	0:02:03	Vēverbūmaņi
10	188	Jānis Brokāns	15	6	0:28:55	4:49	0:01:47	0:01:59	
11	124	Otto Daugulis	15	6	0:29:23	4:53	0:01:45	0:02:09	
12	174	Didzis Lāčgalvis	15	6	0:29:23	4:53	0:01:47	0:02:08	
13	288	Mārtiņš Pēdājs	15	6	0:29:31	4:55	0:01:49	0:02:02	
14	163	Ainārs Štamers	15	6	0:29:31	4:55	0:01:42	0:02:09	
15	105	Artūrs Vīksne	15	6	0:29:38	4:56	0:01:54	0:02:03	
16	128	Nauris Priedītis	14	5,6	0:29:46	5:18	0:01:55	0:02:19	
17	151	Vitālijs Hramčenko	13	5,2	0:27:51	5:21	0:01:57	0:02:19	
18	115	Nikolajs Vladimirovs	12	4,8	0:29:11	6:04	0:02:11	0:02:57	5V
19	66	Edgars Ligeris	12	4,8	0:29:15	6:05	0:02:01	0:03:09	
20	133	Dmitrijs Ižederovs	12	4,8	0:29:20	6:06	0:02:16	0:02:35	
21	192	Mariss Zigats	11	4,4	0:28:26	6:27	0:02:26	0:02:42	
22	305	Edvards Kantāns	11	4,4	0:28:27	6:27	0:02:26	0:02:42	
23	185	Jānis Upenieks	11	4,4	0:28:34	6:29	0:02:12	0:03:01	
24	10	Renārs Borovskis	11	4,4	0:29:37	6:43	0:02:19	0:03:00	
25	161	Mareks Zālītis	7	2,8	0:13:40	4:52	0:01:48	0:02:11	
26	200	Jānis Liepiņš	7	2,8	0:27:39	9:52	0:02:44	0:05:17	
27	59	Armands Liepiņš	7	2,8	0:28:00	10:00	0:02:17	0:04:44	
28	257	Kaspars Blažēvics	5	2	0:09:05	4:32	0:01:41	0:02:10	
29	146	Jānis Šakars	5	2	0:28:38	14:18	0:03:49	0:06:23	
30	123	Alekss Daugulis	4	1,6	0:29:58	18:43	0:05:22	0:10:09	
31	293	Alans Marcinkus	3	1,2	0:29:53	24:54	0:05:07	0:18:35	

S2 Sievietes (1979.-1993.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	92	Diāna Stolniece	18	7,2	0:29:04	4:02	0:01:35	0:01:39	
2	93	Evija Sudraba	16	6,4	0:29:31	4:36	0:01:42	0:01:56	
3	164	Linda Kajverša	15	6	0:29:48	4:58	0:01:34	0:02:11	
4	196	Māra Laukazīle	14	5,6	0:29:24	5:14	0:01:48	0:02:13	
5	89	Diāna Spiridovska	14	5,6	0:29:42	5:18	0:01:50	0:02:15	Dodkepu.lv
6	7	Linda Bērziņa	13	5,2	0:27:41	5:19	0:01:58	0:02:17	
7	113	Līga Vladimirova	13	5,2	0:28:25	5:27	0:02:07	0:02:15	5V
8	43	Ieva Kļaviņa Kindzule	13	5,2	0:29:05	5:35	0:02:05	0:02:24	
9	52	Anete Ķikuste	13	5,2	0:29:07	5:35	0:02:04	0:02:29	
10	100	Madara Urža	12	4,8	0:28:20	5:54	0:01:57	0:02:40	
11	63	Baiba Ligere	12	4,8	0:28:38	5:57	0:02:16	0:02:28	
12	206	Natalja Gurjeva	12	4,8	0:29:43	6:11	0:02:20	0:02:33	
13	73	Kintija Millere	11	4,4	0:27:25	6:13	0:02:24	0:02:46	
14	152	Svetlana Hramčenko	11	4,4	0:27:50	6:19	0:02:13	0:02:40	
15	45	Baiba Krauze	11	4,4	0:28:32	6:29	0:02:15	0:03:19	Krauziņi
16	91	Sintija Sproge	11	4,4	0:29:11	6:37	0:02:08	0:03:07	
17	178	Baiba Baumann-Ropša	10	4	0:27:33	6:53	0:02:35	0:02:51	
18	248	Dita Krecere	10	4	0:29:04	7:15	0:02:14	0:04:07	
19	137	Margarita Drebeinieka	10	4	0:29:35	7:23	0:02:24	0:03:18	
20	235	Jūlija Ivanova	9	3,6	0:26:37	7:23	0:02:28	0:04:39	
21	40	Marta Kiore	9	3,6	0:27:34	7:39	0:02:46	0:03:44	
22	41	Inga Klaučāne	9	3,6	0:27:35	7:39	0:02:37	0:04:08	
23	184	Ieva Upeniece	9	3,6	0:27:50	7:43	0:02:38	0:03:46	
24	175	Ilze Pāla	9	3,6	0:27:52	7:44	0:02:42	0:03:19	
25	26	Dita Felšus	9	3,6	0:28:03	7:47	0:02:36	0:03:25	Felšus
26	249	Oļesja Circāne	9	3,6	0:28:33	7:55	0:02:37	0:03:23	
27	55	Inga Liepiņa	9	3,6	0:29:22	8:09	0:02:42	0:04:35	
28	294	Edīte Balode	9	3,6	0:29:53	8:18	0:02:43	0:04:45	
29	190	Solvita Vēvere-Jakovļeva	8	3,2	0:27:27	8:34	0:01:46	0:06:19	
30	177	Anna Ēķe-Ozoliņa	8	3,2	0:28:30	8:54	0:02:46	0:04:41	
31	197	Ilze Radele	8	3,2	0:28:30	8:54	0:02:46	0:04:41	
32	122	Kristīne Daugule	8	3,2	0:29:56	9:21	0:02:23	0:05:51	
33	135	Ieva Kalve	7	2,8	0:26:54	9:36	0:03:09	0:05:08	
34	187	Ieva Suškēviča	7	2,8	0:28:11	10:03	0:03:21	0:04:37	
35	75	Edīte Ogorodnikova	7	2,8	0:29:16	10:27	0:03:00	0:05:38	
36	94	Linda Sviklāne	7	2,8	0:29:48	10:38	0:02:36	0:12:30	Salaspils sporta nams
37	57	Lana Liepiņa	6	2,4	0:26:30	11:02	0:04:22	0:04:33	
38	118	Svetlana Lubgāne	6	2,4	0:27:50	11:35	0:03:57	0:06:07	
39	157	Egita Šakare	6	2,4	0:29:32	12:18	0:03:05	0:06:14	
40	88	Veronika Spira	5	2	0:26:46	13:22	0:04:43	0:06:13	Spiriki
41	212	Margarita Anaņjeva	4	1,6	0:25:26	15:53	0:05:18	0:07:32	
42	218	Inese Petrošjus	3	1,2	0:15:56	13:16	0:04:57	0:05:57	
43	25	Rudīte Dzērve	3	1,2	0:29:16	24:23	0:06:42	0:12:57	
44	71	Ilze Līpenīte	2	0,8	0:09:53	12:21	0:02:15	0:07:38	
45	99	Elīna Tolokonceva	2	0,8	0:10:31	13:08	0:03:33	0:06:58	
46	300	Annija Liepkalne	1	0,4	0:13:23	33:27	0:13:23	0:13:23	

V3 Vīrieši (1978.dz.g. un vecāki), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	126	Nikoljs Malahovs	17	6,8	0:29:42	4:22	0:01:40	0:01:47	
2	266	Edgars Pilāts	16	6,4	0:29:17	4:34	0:01:41	0:01:57	
3	29	Sergejs Gavrilovs	14	5,6	0:28:37	5:06	0:01:42	0:02:11	Salaspils boksa skola
4	260	Jānis Indāns	12	4,8	0:28:50	6:00	0:02:13	0:02:41	
5	82	Jānis Runčs	7	2,8	0:14:51	5:18	0:02:02	0:02:17	Pieci kaķi

S3 Sievietes (1978.dz.g. un vecākas), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	49	Maruta Krūmiņa	15	6	0:29:20	4:53	0:01:46	0:02:12	
2	222	Svetlana Romanova	15	6	0:29:45	4:57	0:01:54	0:02:02	
3	56	Kristīne Liepiņa	12	4,8	0:28:38	5:57	0:02:16	0:02:27	
4	149	Inese Keiša	12	4,8	0:28:42	5:58	0:02:15	0:02:37	
5	81	Evija Putne	11	4,4	0:28:22	6:26	0:02:30	0:02:38	
6	186	Biruta Akula	11	4,4	0:28:44	6:31	0:02:30	0:02:42	
7	198	Dana Zepa	11	4,4	0:29:00	6:35	0:02:24	0:03:17	
8	195	Aira Veinberga	11	4,4	0:29:43	6:45	0:02:29	0:02:54	
9	306	Tatjana Neimane	10	4	0:27:38	6:54	0:02:40	0:02:52	
10	156	Solvita Ignatjeva	10	4	0:28:11	7:02	0:02:45	0:02:52	
11	83	Iveta Sīle-Seile	6	2,4	0:26:31	11:02	0:04:20	0:04:33	
12	211	Jeļena Anaņjeva	5	2	0:25:26	12:43	0:03:45	0:07:40	