

*Salaspils sporta nama skrējienu seriāls
“VESELĪBAS OTRDIENA 2024”, 6. posms (13.08.)*

REZULTĀTI PA GRUPĀM

Z Zēni (2010.dz.g. un jaunāki), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	338	Roberts Vladimirovs	17	6,8	0:28:53	4:14	0:01:22	0:01:51	
2	103	Lauris Ausmanis	15	6	0:28:46	4:47	0:01:26	0:02:16	Salaspils sporta skola
3	189	Mārtiņš Ropšs	15	6	0:29:29	4:54	0:01:38	0:02:07	
4	90	Arturs Pizelis	14	5,6	0:29:20	5:14	0:01:35	0:02:21	Salaspils
5	202	Viesturs Zemdega	14	5,6	0:29:45	5:18	0:01:42	0:02:27	Salaspils
6	100	Reinis Lankovskis	13	5,2	0:28:43	5:31	0:01:37	0:02:28	Salaspils sporta nams
7	278	Svjatoslavs Miņkovs	12	4,8	0:28:39	5:58	0:01:45	0:03:12	
8	49	Dauids Ižederovs	12	4,8	0:28:50	6:00	0:02:01	0:02:53	Salaspils
9	173	Austris Bainors	11	4,4	0:27:38	6:16	0:01:43	0:02:57	
10	161	Ernests Ivanovs	11	4,4	0:28:02	6:22	0:02:29	0:02:36	BTA
11	14	Gustavs Helmanis	11	4,4	0:28:50	6:33	0:02:00	0:03:01	Salaspils/Zirīņi
12	280	Gerhards Bērziņš	11	4,4	0:29:05	6:36	0:02:09	0:03:21	Salaspils
13	336	Jēkabs Jaunrīmāns	11	4,4	0:29:21	6:40	0:02:18	0:03:21	
14	320	Edgars Millers	10	4	0:27:52	6:58	0:01:33	0:03:15	
15	143	Patriks Daugulis	10	4	0:27:56	6:59	0:01:56	0:04:17	
16	316	Roberts Poga	10	4	0:29:14	7:18	0:02:32	0:03:22	
17	208	Edvards Liepiņš	10	4	0:29:37	7:24	0:02:31	0:03:29	
18	307	Mikus Roberts Kindzuļs	9	3,6	0:29:27	8:10	0:01:36	0:04:58	Salaspils
19	310	Kristians Luikis	9	3,6	0:29:38	8:13	0:01:56	0:07:30	Salaspils
20	113	Henrijs Līpenīts	8	3,2	0:27:32	8:36	0:02:00	0:04:26	
21	112	Rainers Līpenīts	8	3,2	0:27:32	8:36	0:02:00	0:04:25	
22	91	Miķelis Zariņš	8	3,2	0:27:38	8:38	0:02:15	0:04:49	Salaspils/Zirīņi
23	20	Kristers Urža	7	2,8	0:26:52	9:35	0:03:00	0:04:14	
24	141	Alekss Daugulis	7	2,8	0:28:26	10:09	0:02:23	0:07:21	
25	119	Edvards Olaru	7	2,8	0:29:00	10:21	0:02:33	0:06:01	Edvards
26	240	Sergejs Proskurins	6	2,4	0:22:37	9:25	0:03:04	0:04:23	
27	154	Emīls Ligeris	6	2,4	0:28:37	11:55	0:02:17	0:10:33	
28	115	Ričards Ogorodnikovs	6	2,4	0:29:01	12:05	0:03:12	0:08:14	
29	176	Gvido Dreija	5	2	0:20:52	10:26	0:02:33	0:06:28	Salaspils
30	4	Kārlis Puksts	5	2	0:21:55	10:57	0:02:41	0:06:34	
31	227	Kārlis Krievāns	5	2	0:26:34	13:16	0:01:37	0:08:18	Salaspils
32	132	Sandis Smilškalns	5	2	0:28:39	14:19	0:05:21	0:06:44	
33	10	Hugo Vidzis	5	2	0:29:23	14:41	0:01:26	0:10:59	
34	149	Raivis Damroze	4	1,6	0:14:56	9:20	0:03:16	0:04:32	Damrozes
35	150	Artis Damroze	4	1,6	0:14:57	9:20	0:03:17	0:04:15	Damrozes
36	306	Arvis Valters Kindzuļs	4	1,6	0:20:36	12:52	0:02:43	0:11:04	Salaspils

M Meitenes (2010.dz.g. un jaunākas), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	3	Elza Pukste	15	6	0:29:27	4:54	0:01:34	0:02:09	
2	152	Luīze Ligere	13	5,2	0:28:14	5:25	0:01:44	0:02:20	
3	243	Elīza Ligere	13	5,2	0:28:22	5:27	0:01:53	0:02:34	
4	165	Darina Bočkova	11	4,4	0:29:09	6:37	0:02:12	0:03:06	
5	29	Emīlija Pāla	10	4	0:28:33	7:08	0:02:15	0:03:54	
6	210	Enija Marta Liepiņa	10	4	0:29:00	7:15	0:02:05	0:03:32	
7	181	Patrīcija Amoliņa	10	4	0:29:29	7:22	0:02:11	0:03:32	Salaspils
8	58	Paula Purviņa	9	3,6	0:27:29	7:38	0:02:20	0:03:40	Salaspils
9	192	Paula Dreija	9	3,6	0:27:41	7:41	0:01:49	0:04:02	Salaspils
10	253	Emīlija Liepa	9	3,6	0:27:45	7:42	0:01:50	0:04:12	
11	318	Aleksandra Iščuka	9	3,6	0:28:24	7:53	0:02:34	0:03:52	
12	262	Arina Firsova	9	3,6	0:29:13	8:06	0:02:11	0:04:02	Rumbula
13	121	Amanda Sīmane	8	3,2	0:28:38	8:56	0:02:49	0:04:08	
14	197	Alise Ivanova	8	3,2	0:28:39	8:57	0:02:49	0:04:08	BTA
15	102	Jana Ausmane	8	3,2	0:29:30	9:13	0:02:54	0:04:34	Mežciema pamatskola
16	2	Rebeka Kupča	7	2,8	0:27:20	9:45	0:02:34	0:05:33	
17	66	Nikija Līpenīte	6	2,4	0:28:50	12:00	0:03:06	0:08:03	
18	349	Elizabete Ņikitina	6	2,4	0:29:19	12:12	0:02:55	0:09:45	
19	263	Sofija Ausmane	6	2,4	0:29:30	12:17	0:02:53	0:07:32	Salaspils
20	312	Karlīna Krievāne	5	2	0:25:57	12:58	0:01:30	0:08:12	
21	178	Margarita Ananjeva	5	2	0:27:14	13:37	0:02:35	0:14:49	
22	214	Annika Gūtmane	5	2	0:28:56	14:28	0:03:52	0:07:40	
23	45	Emīlija Smilškalne	4	1,6	0:24:18	15:11	0:03:52	0:09:37	
24	131	Māra Dzērve	4	1,6	0:29:09	18:13	0:02:59	0:11:10	
25	129	Emīlija Olaru	4	1,6	0:29:14	18:16	0:02:59	0:11:46	Emīlija
26	205	Anniņa Made Ropša	3	1,2	0:24:49	20:40	0:04:14	0:12:56	
27	95	Marija Pizele	3	1,2	0:28:46	23:58	0:06:10	0:16:05	
28	69	Marta Vladimirova	2	0,8	0:07:33	9:26	0:02:52	0:04:41	
29	138	Šarlote Griestiņa	2	0,8	0:14:23	17:58	0:02:26	0:11:57	
30	162	Kalista Vidze	2	0,8	0:18:46	23:27	0:02:50	0:15:56	

V1 Vīrieši (1995.-2009.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	26	Ēriks Anspaks	20	8	0:28:59	3:37	0:01:17	0:01:31	
2	86	Nikita Lazarenko	19	7,6	0:29:01	3:49	0:01:25	0:01:36	
3	70	Dēvids Kristapsons	19	7,6	0:29:20	3:51	0:01:17	0:01:39	ASK PATRIA
4	44	Elvis Smilškalns	13	5,2	0:29:11	5:36	0:01:57	0:03:40	
5	94	Matīss Kalveršs	13	5,2	0:29:17	5:37	0:01:29	0:02:45	
6	315	Jānis Poga	3	1,2	0:25:41	21:24	0:02:18	0:14:32	

S1 Sievietes (1995.-2009.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	75	Inga Rītere	16	6,4	0:29:33	4:37	0:01:45	0:01:54	
2	110	Gunta Ozola	14	5,6	0:27:59	4:59	0:01:53	0:02:03	Salaspils
3	319	Laura Stabulniece	14	5,6	0:29:06	5:11	0:02:00	0:02:08	
4	56	Liene Zariņa	13	5,2	0:28:56	5:33	0:02:08	0:02:17	
5	339	Grēta Girgensone	12	4,8	0:29:16	6:05	0:01:47	0:02:51	
6	254	Anna Marija Pilāte	12	4,8	0:29:48	6:12	0:02:02	0:02:51	Salaspils
7	77	Šarlote Verdenhofa	12	4,8	0:29:53	6:13	0:02:00	0:02:48	
8	195	Marija Lubgāne	11	4,4	0:28:49	6:32	0:02:14	0:03:16	Salaspils
9	309	Karlīna Brunovska	11	4,4	0:28:53	6:33	0:02:30	0:02:46	
10	293	Anna Kalverša	6	2,4	0:18:37	7:45	0:02:27	0:04:27	Salaspils
11	135	Sofija Verdenhofa	5	2	0:26:47	13:23	0:05:07	0:05:30	
12	164	Anastasija Ananjeva	5	2	0:27:14	13:37	0:02:35	0:14:49	
13	133	Kristīne Moroza	5	2	0:28:39	14:19	0:04:28	0:08:08	

V2 Vīrieši (1980.-1994.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	57	Anatolijs Purviņš	21	8,4	0:29:51	3:33	0:01:17	0:01:27	Salaspils
2	177	Aleksandr Judkin	20	8	0:29:01	3:37	0:01:17	0:01:30	
3	168	Deniss Bočkovs	20	8	0:30:00	3:45	0:01:18	0:01:33	Dream Fit, Mežezeri
4	108	Pēteris Trokša	19	7,6	0:29:51	3:55	0:01:24	0:01:47	Salaspils
5	170	Sandris Ivanovs	18	7,2	0:29:36	4:06	0:01:35	0:01:42	BTA
6	175	Vitālijs Hramčenko	17	6,8	0:28:39	4:12	0:01:36	0:01:44	
7	142	Otto Daugulis	17	6,8	0:29:05	4:16	0:01:35	0:01:49	
8	82	Nikolajs Vladimirovs	17	6,8	0:29:10	4:17	0:01:36	0:01:50	
9	148	Māris Damroze	17	6,8	0:29:44	4:22	0:01:35	0:01:51	Damrozea
10	229	Dmitrijs Rjabovs	16	6,4	0:28:27	4:26	0:01:38	0:01:54	
11	11	Kristaps Vidzis	16	6,4	0:28:45	4:29	0:01:34	0:01:55	Salaspils
12	127	Ģirts Griestiņš	16	6,4	0:28:54	4:30	0:01:39	0:01:53	Salaspils
13	12	Jurijs Lubgāns	16	6,4	0:29:31	4:36	0:01:36	0:01:55	Salaspils
14	242	Andris Losāns	16	6,4	0:29:47	4:39	0:01:42	0:01:56	Salaspils
15	22	Kaspars Blažēvics	15	6	0:28:16	4:42	0:01:38	0:03:20	
16	308	Agnis Luikis	15	6	0:28:35	4:45	0:01:45	0:02:09	Salaspils
17	32	Jānis Brokāns	15	6	0:29:00	4:50	0:01:45	0:02:00	
18	76	Atis Verdenhofs	15	6	0:29:14	4:52	0:01:36	0:02:02	
19	282	Lauris Abnickis	15	6	0:29:29	4:54	0:01:44	0:02:07	Salaspils
20	53	Ģirts Leimanis	15	6	0:29:37	4:56	0:01:38	0:02:12	Salaspils
21	258	Artūrs Vīksne	15	6	0:29:58	4:59	0:01:47	0:02:05	
22	348	Juris Strauts	13	5,2	0:27:56	5:22	0:01:55	0:02:18	Salaspils
23	153	Edgars Ligeris	13	5,2	0:28:22	5:27	0:01:53	0:02:34	
24	250	Nauris Denins	13	5,2	0:28:50	5:32	0:01:47	0:02:33	
25	50	Dmitrijs Ižedervos	12	4,8	0:27:40	5:45	0:02:03	0:02:54	Salaspils
26	80	Ingus Pagasts	12	4,8	0:29:24	6:07	0:02:15	0:02:34	Salaspils
27	183	Didzis Lāčgalvis	12	4,8	0:29:33	6:09	0:02:05	0:02:36	Ulbroka
28	146	Toms Viļķins	12	4,8	0:29:42	6:11	0:01:56	0:02:54	
29	199	Dmitrijs Rjabinovs	11	4,4	0:28:51	6:33	0:02:24	0:02:55	Salaspils
30	101	Renārs Borovskis	10	4	0:29:39	7:24	0:02:23	0:03:17	Salaspils
31	191	Agris Krievāns	4	1,6	0:23:06	14:26	0:01:29	0:08:13	Salaspils

S2 Sievietes (1980.-1994.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	24	Diāna Stolniece	19	7,6	0:29:26	3:52	0:01:19	0:01:37	Salaspils Joņotāji
2	215	Liene Gūtmane	16	6,4	0:29:27	4:36	0:01:37	0:01:54	
3	276	Diāna Spiridovska	15	6	0:28:55	4:49	0:01:38	0:02:03	Salaspils
4	166	Elīna Tolokonceva	15	6	0:29:09	4:51	0:01:40	0:02:01	
5	289	Līga Vladimirova	14	5,6	0:29:45	5:18	0:01:54	0:02:33	
6	19	Madara Urža	13	5,2	0:28:19	5:26	0:01:57	0:02:24	
7	99	Linda Lankovska	13	5,2	0:28:42	5:31	0:01:58	0:02:28	Salaspils sporta nams
8	123	Baiba Sīmane	13	5,2	0:29:16	5:37	0:02:11	0:02:19	
9	6	Linda Bērziņa	13	5,2	0:29:17	5:37	0:01:31	0:02:59	
10	294	Anita Zariņa	13	5,2	0:29:46	5:43	0:01:56	0:02:24	Rīga
11	145	Dace Zariņa	12	4,8	0:27:26	5:42	0:02:07	0:02:32	
12	111	Ilze Līpenīte	12	4,8	0:27:32	5:44	0:02:02	0:02:25	
13	144	Kristīne Daugule	12	4,8	0:28:29	5:56	0:02:04	0:02:55	
14	305	Ieva Kļaviņa	12	4,8	0:28:35	5:57	0:02:15	0:02:31	Salaspils
15	120	Anete Ķikuste	12	4,8	0:29:09	6:04	0:02:12	0:03:01	Salaspils
16	134	Karīna Verdenhofa	12	4,8	0:29:12	6:04	0:02:12	0:02:38	
17	313	Laine Čukure-Krievāne	11	4,4	0:27:42	6:17	0:02:12	0:02:39	
18	185	Oļesja Circāne	11	4,4	0:27:53	6:20	0:02:14	0:02:41	Salaspils
19	160	Inese Ivanova	11	4,4	0:28:02	6:22	0:02:30	0:02:36	BTA
20	9	Ilze Pāla	11	4,4	0:28:33	6:29	0:02:15	0:02:53	
21	30	Baiba Ligere	11	4,4	0:28:37	6:30	0:02:18	0:02:46	
22	200	Aija Ozoliņa	11	4,4	0:28:50	6:33	0:02:24	0:02:55	Salaspils
23	139	Linda Ditmane	11	4,4	0:29:30	6:42	0:02:23	0:03:43	Salaspils
24	169	Līga Drīliņa	11	4,4	0:29:54	6:47	0:02:18	0:03:46	
25	96	Jūlija Ivanova	10	4	0:28:43	7:10	0:02:18	0:05:23	Salaspils
26	107	Dace Baumgarte	10	4	0:29:12	7:17	0:02:42	0:03:02	Salaspils
27	65	Inta Līpenīte	10	4	0:29:41	7:25	0:02:02	0:04:11	
28	252	Jekaterina Miņkova	9	3,6	0:27:31	7:38	0:02:29	0:04:07	Salaspils
29	117	Edīte Ogorodnikova	9	3,6	0:27:37	7:40	0:02:02	0:04:08	
30	23	Jana Zinkeviča	9	3,6	0:28:38	7:57	0:02:36	0:03:59	Salaspils
31	18	Inga Zariņa	9	3,6	0:28:38	7:57	0:02:35	0:03:59	Salaspils
32	98	Veronika Spira	7	2,8	0:26:52	9:35	0:03:43	0:03:54	Spiriķi
33	167	Denisa Ragovska	7	2,8	0:27:54	9:57	0:03:50	0:04:09	
34	88	Anna Ēķe-Ozoliņa	7	2,8	0:29:27	10:31	0:02:53	0:04:30	-
35	87	Ilze Radele	7	2,8	0:29:28	10:31	0:02:53	0:04:30	
36	147	Darja Damroze	5	2	0:28:34	14:16	0:03:17	0:13:36	Damrozēs
37	118	Anastasija Olaru	5	2	0:29:14	14:37	0:02:21	0:11:46	Anastasija
38	130	Rudīte Dzērve	4	1,6	0:29:18	18:18	0:03:00	0:11:19	
39	187	Baiba Baumanē-Ropša	3	1,2	0:24:46	20:38	0:04:14	0:12:52	

V3 Vīrieši (1979.dz.g. un vecāki), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	283	Uldis Siecenijs	19	7,6	0:29:01	3:49	0:01:21	0:01:36	
2	140	Edgars Rūtiņš	18	7,2	0:28:57	4:01	0:01:27	0:01:40	Ogresgals
3	122	Māris Sīmanis	17	6,8	0:29:09	4:17	0:01:33	0:01:45	
4	33	Toms Ķikusts	17	6,8	0:29:09	4:17	0:01:27	0:01:49	Salaspils
5	1	Nikolajs Malahovs	17	6,8	0:29:20	4:18	0:01:33	0:01:45	
6	231	Edgars Pilāts	16	6,4	0:29:17	4:34	0:01:40	0:01:56	Salaspils
7	13	Askolds Bušmanis	16	6,4	0:29:48	4:39	0:01:40	0:01:56	Salaspils
8	163	Dainis Ragovskis	15	6	0:28:18	4:43	0:01:35	0:02:00	LDz
9	55	Ainārs Arnicaņš	15	6	0:29:22	4:53	0:01:45	0:02:01	Salaspils
10	272	Raitis Beitāns	14	5,6	0:28:39	5:06	0:01:44	0:02:11	Salaspils
11	54	Sergejs Gavrilovs	14	5,6	0:29:06	5:11	0:02:01	0:02:08	Salaspils Boksa Skola
12	288	Andris Lubgāns	14	5,6	0:29:43	5:18	0:01:43	0:02:14	Salaspils
13	97	Imants Pizelis	12	4,8	0:28:46	5:59	0:02:14	0:02:41	Salaspils
14	37	Normunds Bāgants	11	4,4	0:27:30	6:15	0:01:47	0:02:41	Ķekava

S3 Sievietes (1979.dz.g. un vecākas), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	180	Ināra Lūse	17	6,8	0:28:47	4:13	0:01:31	0:01:44	Carnikava
2	337	Mudīte Rītere	14	5,6	0:28:37	5:06	0:01:51	0:02:06	Ogre
3	196	Svetlana Lubgāne	14	5,6	0:29:42	5:18	0:01:42	0:02:15	Salaspils
4	114	Inese Keiša	13	5,2	0:29:05	5:35	0:01:57	0:02:21	Salaspils
5	5	Biruta Akula	11	4,4	0:28:30	6:28	0:02:30	0:02:43	Salaspils
6	218	Solvīta Ignatjeva	11	4,4	0:29:07	6:37	0:02:19	0:03:25	Salaspils
7	281	Elīza Bērziņa	10	4	0:27:52	6:58	0:02:43	0:02:54	Salaspils
8	317	Sandra Rubina	10	4	0:29:14	7:18	0:02:32	0:03:22	
9	59	Tatjana Purviņa	9	3,6	0:27:28	7:37	0:02:20	0:03:40	Salaspils
10	249	Tatjana Bišarova	7	2,8	0:26:38	9:30	0:03:07	0:04:23	Salaspils
11	291	Larisa Miņkova	7	2,8	0:26:53	9:36	0:03:43	0:03:55	Salaspils
12	241	Jelena Ananjeva	7	2,8	0:27:14	9:43	0:02:35	0:05:43	