



Salaspils sporta nama skrējienu seriāls
“VESELĪBAS OTRDIENA 2023”, 7. posms (20.06.)

REZULTĀTI PA GRUPĀM

Z Zēni (2009.dz.g. un jaunāki), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	117	Roberts Vladimirovs	15	6	0:29:24	4:53	0:01:43	0:02:05	5V
2	182	Gustavs Ozoliņš	14	5,6	0:29:37	5:17	0:01:54	0:02:14	
3	171	Mārtiņš Ropšs	13	5,2	0:28:46	5:31	0:01:54	0:02:35	
4	233	Filips Pinta	13	5,2	0:29:20	5:38	0:02:08	0:02:24	
5	172	Rūdolfs Upenieks	13	5,2	0:29:37	5:41	0:01:54	0:02:25	
6	303	Otto Viļumovs	13	5,2	0:29:56	5:45	0:01:54	0:02:53	
7	53	Lūkass Ķikusts	12	4,8	0:29:16	6:05	0:01:39	0:06:51	
8	148	Arturs Pizelis	12	4,8	0:29:36	6:10	0:02:13	0:02:38	
9	215	Ernests Ivanovs	11	4,4	0:28:05	6:22	0:02:22	0:02:43	
10	132	Dauids Ižederovs	11	4,4	0:29:07	6:37	0:02:20	0:03:49	
11	165	Ralfs Kaļveršs	10	4	0:28:34	7:08	0:02:00	0:03:21	
12	4	Austris Bainors	10	4	0:28:34	7:08	0:01:51	0:03:36	
13	298	Haralds Kalve	10	4	0:28:48	7:12	0:02:20	0:03:18	
14	50	Ernests Kučiers	10	4	0:29:11	7:17	0:02:22	0:03:20	
15	72	Henrijs Līpenīts	8	3,2	0:27:44	8:39	0:02:48	0:04:13	
16	251	Treviss Circāns	8	3,2	0:28:10	8:48	0:02:33	0:04:55	
17	60	Emīls Liepiņš	8	3,2	0:28:11	8:48	0:02:32	0:04:53	
18	16	Alberts Bāgants	8	3,2	0:28:38	8:56	0:02:53	0:05:03	
19	179	Viesturs Ropšs	8	3,2	0:28:48	9:00	0:02:52	0:04:13	
20	297	Klāvs Ziemelis	8	3,2	0:28:48	9:00	0:02:52	0:04:14	
21	77	Ričards Ogorodnikovs	8	3,2	0:28:55	9:02	0:02:31	0:06:43	
22	166	Gustavs Helmanis	8	3,2	0:29:14	9:08	0:02:30	0:08:58	
23	289	Krišjānis Pēdājs	8	3,2	0:29:29	9:12	0:02:31	0:04:16	
24	250	Everts Circāns	7	2,8	0:27:08	9:41	0:02:44	0:05:04	
25	170	Jānis Upenieks	7	2,8	0:28:25	10:08	0:02:41	0:06:13	
26	61	Jēkabs Liepiņš	7	2,8	0:29:21	10:28	0:02:30	0:06:12	
27	183	Armands Suškevičs	7	2,8	0:29:23	10:29	0:03:10	0:05:11	
28	44	Ainārs Krauze	7	2,8	0:29:38	10:35	0:03:19	0:05:11	Krauziņi
29	236	Vladislavs Bočkovs	6	2,4	0:26:13	10:55	0:03:26	0:05:11	
30	287	Markuss Zālītis	6	2,4	0:27:29	11:27	0:01:58	0:06:45	
31	131	Gustavs Kalve	6	2,4	0:27:29	11:27	0:03:03	0:06:00	
32	221	Reinis Lankovskis	6	2,4	0:29:46	12:24	0:02:27	0:15:35	
33	39	Mikus Roberts Kindzujs	5	2	0:27:01	13:30	0:04:16	0:07:02	
34	277	Mārcis Zālītis	5	2	0:27:39	13:49	0:04:13	0:06:42	
35	125	Patriks Daugulis	3	1,2	0:29:41	24:44	0:02:29	0:24:05	
36	86	Sandis Smiļškalns	2	0,8	0:25:29	31:51	0:02:03	0:23:26	

37	199	Mārtiņš Liepiņš	2	0,8	0:26:50	33:32	0:13:23	0:13:27
38	150	Artjoms Hramčenko	2	0,8	0:27:53	34:51	0:10:19	0:17:34
39	67	Emīls Ligeris	2	0,8	0:28:26	35:32	0:09:53	0:18:33
40	301	Hugo Vidzis	2	0,8	0:29:00	36:15	0:02:13	0:26:47
41	217	Oskars Petrošjus	1	0,4	0:09:22	23:25	0:09:22	0:09:22

M Meitenes (2009.dz.g. un jaunākas), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	1	Elizabete Anspaka	16	6,4	0:29:57	4:40	0:01:40	0:02:02	
2	65	Luīze Ligere	13	5,2	0:29:23	5:39	0:01:42	0:02:31	
3	79	Elza Pukste	13	5,2	0:29:39	5:42	0:01:54	0:02:30	
4	2	Megija Anspaka	12	4,8	0:28:03	5:50	0:01:48	0:02:51	
5	8	Darina Bočkova	11	4,4	0:27:50	6:19	0:02:26	0:02:37	Mežezeri Sporto
6	173	Madara Upeniece	11	4,4	0:29:02	6:35	0:01:54	0:03:10	
7	64	Elīza Ligere	11	4,4	0:29:41	6:44	0:02:19	0:04:21	
8	168	Austra Upeniece	10	4	0:28:00	7:00	0:02:00	0:04:00	
9	246	Alise Ivanova	10	4	0:29:15	7:18	0:02:19	0:03:58	
10	254	Amanda Sīmane	10	4	0:29:15	7:18	0:02:19	0:03:57	
11	203	Maria Pospelkina	9	3,6	0:25:36	7:06	0:02:26	0:03:30	
12	119	Marta Lubgāne	9	3,6	0:28:36	7:56	0:02:06	0:05:01	
13	252	Elizabete Pēdāja	9	3,6	0:28:38	7:57	0:02:32	0:03:46	
14	279	Emīlija Sudraba	9	3,6	0:28:40	7:57	0:02:41	0:03:52	
15	205	Varvara Gurjeva	9	3,6	0:29:36	8:13	0:02:35	0:04:08	
16	84	Keita Sīle-Seile	7	2,8	0:27:34	9:50	0:02:19	0:04:24	
17	78	Marija Priževote	7	2,8	0:29:35	10:33	0:02:38	0:06:18	
18	31	Odrija Geka	7	2,8	0:29:40	10:35	0:02:52	0:05:14	
19	204	Varvara Pospelkina	6	2,4	0:24:25	10:10	0:03:28	0:04:35	
20	58	Madara Liepiņa	6	2,4	0:27:18	11:22	0:03:19	0:06:21	
21	191	Viktorija Jakovļeva	6	2,4	0:28:56	12:03	0:03:10	0:08:50	
22	176	Emīlija Pāla	6	2,4	0:29:25	12:15	0:03:43	0:05:21	
23	147	Agnese Šakare	6	2,4	0:29:40	12:21	0:03:34	0:05:46	
24	87	Darja Spira	5	2	0:27:48	13:54	0:04:59	0:06:39	Spiriki
25	114	Marta Vladimirova	4	1,6	0:26:44	16:42	0:05:04	0:09:45	5V
26	24	Māra Dzērve	4	1,6	0:28:54	18:03	0:02:16	0:10:54	
27	32	Sindija Geka	4	1,6	0:29:57	18:43	0:04:26	0:10:31	
28	261	Annika Gūtmane	4	1,6	0:29:59	18:44	0:04:25	0:10:31	
29	85	Emīlija Smilškalne	3	1,2	0:25:36	21:20	0:02:07	0:16:48	
30	12	Sintija Umjanova	2	0,8	0:04:57	6:11	0:01:53	0:03:04	
31	13	Ļera Fominoviča	2	0,8	0:04:57	6:11	0:01:53	0:03:04	
32	232	Kate Randa	2	0,8	0:22:33	28:11	0:02:55	0:19:38	

V1 Vīrieši (1994.-2008.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	3	Ēriks Anspaks	18	7,2	0:29:47	4:08	0:01:24	0:01:47	
2	48	Dēvids Kristapsons	17	6,8	0:29:20	4:18	0:01:23	0:01:56	Patria Sportland
3	18	Matīss Kaļveršs	16	6,4	0:29:23	4:35	0:01:42	0:01:59	
4	21	Jēkabs Čudars	16	6,4	0:29:49	4:39	0:01:38	0:01:58	
5	210	Dāvis Mūrnieks	14	5,6	0:29:41	5:18	0:01:48	0:02:15	
6	144	Edvards Rudakovs	14	5,6	0:29:49	5:19	0:01:44	0:02:14	
7	96	Rolands Širins	13	5,2	0:29:37	5:41	0:01:52	0:02:26	
8	37	Juris Jansons	11	4,4	0:28:35	6:29	0:02:04	0:04:03	
9	76	Dainis Ogorodnikovs	10	4	0:29:27	7:21	0:01:37	0:05:54	

S1 Sievietes (1994.-2008.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	46	Evija Kreidere	13	5,2	0:29:13	5:37	0:01:58	0:02:21	Pikuciņi
2	158	Gunta Ozola	12	4,8	0:28:51	6:00	0:02:20	0:02:32	
3	120	Marija Lubgāne	11	4,4	0:28:14	6:25	0:02:20	0:02:39	
4	80	Luīze Dārta Purvinska	10	4	0:28:53	7:13	0:02:25	0:03:13	
5	181	Kristiāna Ozoliņa	10	4	0:28:53	7:13	0:02:25	0:03:13	
6	264	Anastasija Anaņjeva	10	4	0:29:10	7:17	0:02:15	0:04:46	
7	74	Kristīne Moroza	3	1,2	0:25:36	21:20	0:02:06	0:16:49	

V2 Vīrieši (1979.-1993.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	161	Mareks Zālītis	20	8	0:29:50	3:43	0:01:19	0:01:33	
2	134	Anatolijs Purviņš	19	7,6	0:28:57	3:48	0:01:26	0:01:36	
3	154	Pēteris Trokša	18	7,2	0:28:34	3:58	0:01:29	0:01:37	
4	9	Deniss Bočkovs	18	7,2	0:29:29	4:05	0:01:30	0:01:43	Mežezeri Sporto
5	216	Edgars Petrošjus	17	6,8	0:29:10	4:17	0:01:17	0:01:54	
6	247	Māris Sīmanis	17	6,8	0:29:45	4:22	0:01:31	0:01:50	Salaspils
7	138	Kristaps Vidzis	16	6,4	0:29:00	4:31	0:01:36	0:02:07	
8	214	Sandris Ivanovs	16	6,4	0:29:45	4:38	0:01:31	0:03:36	
9	115	Nikolajs Vladimirovs	16	6,4	0:29:45	4:38	0:01:43	0:02:04	5V
10	188	Jānis Brokāns	16	6,4	0:29:53	4:40	0:01:42	0:01:58	
11	54	Toms Ķikusts	16	6,4	0:29:55	4:40	0:01:41	0:01:57	Vēverbūmaņi
12	257	Kaspars Blažēvics	15	6	0:28:11	4:41	0:01:43	0:02:07	
13	124	Otto Daugulis	15	6	0:29:22	4:53	0:01:46	0:02:10	
14	163	Ainārs Štamers	15	6	0:29:30	4:54	0:01:43	0:02:07	
15	288	Mārtiņš Pēdājs	15	6	0:29:32	4:55	0:01:50	0:02:05	
16	151	Vitālijs Hramčenko	13	5,2	0:28:09	5:24	0:01:58	0:02:19	
17	231	Mārcis Randa	13	5,2	0:28:41	5:30	0:02:05	0:02:17	
18	105	Artūrs Vīksne	13	5,2	0:29:30	5:40	0:01:55	0:02:40	
19	146	Jānis Šakars	13	5,2	0:29:40	5:42	0:01:17	0:03:08	
20	133	Dmitrijs Ižederovs	12	4,8	0:29:07	6:03	0:02:19	0:02:36	
21	265	Deniss Anaņjevs	12	4,8	0:29:36	6:10	0:02:23	0:02:38	
22	192	Mariss Zigats	12	4,8	0:29:39	6:10	0:01:53	0:02:39	
23	305	Edvards Kantāns	12	4,8	0:29:40	6:10	0:01:53	0:02:39	
24	185	Jānis Upenieks	11	4,4	0:27:56	6:20	0:02:01	0:03:06	
25	200	Jānis Liepiņš	11	4,4	0:28:10	6:24	0:02:14	0:03:43	
26	10	Renārs Borovskis	11	4,4	0:29:37	6:43	0:01:56	0:02:54	
27	66	Edgars Ligeris	8	3,2	0:20:47	6:29	0:01:45	0:04:12	
28	123	Alekss Daugulis	3	1,2	0:29:59	24:59	0:02:20	0:24:14	

S2 Sievietes (1979.-1993.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	92	Diāna Stolniece	18	7,2	0:28:36	3:58	0:01:29	0:01:37	
2	93	Evija Sudraba	16	6,4	0:29:22	4:35	0:01:41	0:02:00	
3	89	Diāna Spiridovska	15	6	0:29:38	4:56	0:01:41	0:02:06	Dodkepu.lv
4	177	Anna Ēķe-Ozoliņa	15	6	0:29:44	4:57	0:01:46	0:02:13	
5	15	Rūta Pulkstene	14	5,6	0:29:19	5:14	0:01:57	0:02:14	
6	43	Ieva Kļaviņa Kindzule	14	5,6	0:29:54	5:20	0:01:58	0:02:16	
7	7	Linda Bērziņa	13	5,2	0:27:57	5:22	0:01:59	0:02:19	
8	196	Māra Laukazīle	13	5,2	0:27:57	5:22	0:01:55	0:02:17	
9	113	Līga Vladimirova	13	5,2	0:29:32	5:40	0:01:59	0:02:59	5V
10	276	Marika Zālīte	13	5,2	0:29:35	5:41	0:01:39	0:02:31	
11	30	Agnese Geka	13	5,2	0:29:42	5:42	0:02:04	0:02:31	
12	262	Liene Gūtmane	13	5,2	0:29:59	5:45	0:02:06	0:02:29	
13	52	Anete Ķikuste	12	4,8	0:28:49	6:00	0:02:08	0:02:52	
14	118	Svetlana Lubgāne	12	4,8	0:29:03	6:03	0:02:11	0:02:33	
15	152	Svetlana Hramčenko	12	4,8	0:29:28	6:08	0:02:03	0:02:41	
16	206	Natalja Gurjeva	12	4,8	0:29:40	6:10	0:02:17	0:02:36	
17	71	Ilze Līpenīte	12	4,8	0:29:49	6:12	0:02:11	0:02:45	
18	14	Baiba Sīmane	11	4,4	0:28:05	6:22	0:02:22	0:02:43	
19	100	Madara Urža	11	4,4	0:28:19	6:26	0:01:53	0:03:33	
20	63	Baiba Ligere	11	4,4	0:28:25	6:27	0:02:23	0:03:07	
21	235	Jūlija Ivanova	11	4,4	0:29:26	6:41	0:02:24	0:03:14	
22	178	Baiba Baumann-Ropša	10	4	0:27:13	6:48	0:02:29	0:02:54	
23	180	Līga Drīliņa	10	4	0:27:33	6:53	0:02:33	0:03:09	
24	45	Baiba Krauze	10	4	0:28:46	7:11	0:02:21	0:03:19	Krauziņi
25	40	Marta Kiore	10	4	0:29:11	7:17	0:02:22	0:03:20	
26	94	Linda Svīklāne	9	3,6	0:25:17	7:01	0:02:17	0:03:11	Salaspils sporta nams
27	41	Inga Klaučāne	9	3,6	0:27:34	7:39	0:02:35	0:03:54	
28	26	Dita Felšus	9	3,6	0:27:58	7:46	0:02:25	0:03:34	Felšus
29	153	Anna Korica	9	3,6	0:28:39	7:57	0:02:55	0:03:30	
30	249	Oļesja Circāne	9	3,6	0:28:46	7:59	0:03:03	0:03:19	
31	184	Ieva Upeniece	9	3,6	0:29:12	8:06	0:02:24	0:04:06	
32	197	Ilze Radele	9	3,6	0:29:12	8:06	0:02:55	0:04:13	
33	164	Linda Kaļverša	9	3,6	0:29:14	8:07	0:01:47	0:12:15	
34	122	Kristīne Daugule	9	3,6	0:29:30	8:11	0:02:18	0:04:48	
35	55	Inga Liepiņa	8	3,2	0:27:12	8:30	0:02:36	0:05:04	
36	137	Margarita Drebeinieka	8	3,2	0:27:49	8:41	0:02:16	0:06:06	
37	75	Edīte Ogorodnikova	8	3,2	0:28:55	9:02	0:02:31	0:06:43	
38	190	Solvita Vēvere-Jakovļeva	8	3,2	0:28:55	9:02	0:02:49	0:06:39	
39	135	Ieva Kalve	8	3,2	0:29:32	9:13	0:03:17	0:04:04	
40	57	Lana Liepiņa	7	2,8	0:28:14	10:04	0:02:58	0:04:24	
41	187	Ieva Suškēviča	7	2,8	0:29:26	10:30	0:03:11	0:05:11	
42	25	Rudīte Dzērve	7	2,8	0:29:57	10:41	0:02:15	0:06:20	
43	99	Elīna Tolokonceva	6	2,4	0:28:40	11:56	0:04:38	0:04:57	
44	175	Ilze Pāla	6	2,4	0:29:24	12:14	0:03:42	0:05:21	
45	157	Egita Šakare	6	2,4	0:29:42	12:22	0:03:37	0:05:47	
46	88	Veronika Spira	5	2	0:27:48	13:54	0:04:59	0:06:38	Spiriki
47	212	Margarita Ananjeva	3	1,2	0:27:32	22:56	0:07:26	0:10:55	
48	73	Kintija Millere	2	0,8	0:05:25	6:46	0:02:27	0:02:58	
49	218	Inese Petrošjus	1	0,4	0:09:22	23:25	0:09:22	0:09:22	

V3 Vīrieši (1978.dz.g. un vecāki), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	263	Uldis Sieceniņš	17	6,8	0:28:43	4:13	0:01:34	0:01:46	
2	126	Nikoljs Malahovs	17	6,8	0:29:49	4:23	0:01:40	0:01:47	
3	266	Edgars Pilāts	16	6,4	0:29:14	4:34	0:01:38	0:01:54	
4	162	Askolds Bušmanis	15	6	0:29:44	4:57	0:01:49	0:02:03	
5	29	Sergejs Gavrilovs	14	5,6	0:28:49	5:08	0:01:43	0:02:10	Salaspils boksa skola
6	82	Jānis Runčs	13	5,2	0:28:09	5:24	0:01:54	0:02:24	Pieci kaķi
7	260	Jānis Indāns	12	4,8	0:29:52	6:13	0:02:19	0:02:44	
8	17	Normunds Bāgants	8	3,2	0:28:38	8:56	0:02:53	0:05:02	
9	140	Jānis Skrūzmanis	6	2,4	0:25:35	10:39	0:03:43	0:04:32	
10	121	Andris Lubgāns	5	2	0:17:12	8:35	0:02:26	0:04:55	

S3 Sievietes (1978.dz.g. un vecākas), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	49	Maruta Krūmiņa	15	6	0:29:45	4:57	0:01:42	0:02:14	
2	222	Svetlana Romanova	15	6	0:29:59	4:59	0:01:49	0:02:04	
3	56	Kristīne Liepiņa	12	4,8	0:28:45	5:59	0:02:06	0:02:30	
4	149	Inese Keiša	12	4,8	0:29:18	6:06	0:02:19	0:02:32	
5	186	Biruta Akula	11	4,4	0:28:57	6:34	0:02:30	0:02:42	
6	81	Evija Putne	11	4,4	0:29:17	6:39	0:02:20	0:03:29	
7	211	Jeļena Anaņjeva	7	2,8	0:27:30	9:49	0:03:10	0:05:16	
8	83	Iveta Sīle-Seile	7	2,8	0:28:14	10:04	0:02:58	0:04:24	