

*Salaspils sporta nama skrējienu seriāls
“VESELĪBAS OTRDIENA 2024”, 7. posms (20.08.)*

REZULTĀTI PA GRUPĀM

Z Zēni (2010.dz.g. un jaunāki), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	338	Roberts Vladimirovs	16	6,4	0:29:11	4:33	0:01:33	0:01:56	
2	189	Mārtiņš Ropšs	14	5,6	0:28:30	5:05	0:01:44	0:02:11	
3	103	Lauris Ausmanis	14	5,6	0:29:30	5:16	0:01:23	0:02:23	Salaspils sporta skola
4	79	Filips Pinta	13	5,2	0:29:43	5:42	0:02:03	0:04:18	Salaspils
5	90	Arturs Pizelis	13	5,2	0:29:52	5:44	0:01:46	0:02:34	Salaspils
6	310	Kristians Luikis	12	4,8	0:28:13	5:52	0:02:08	0:02:51	Salaspils
7	49	Dauids Ižederovs	11	4,4	0:26:46	6:04	0:02:17	0:02:31	Salaspils
8	14	Gustavs Helmanis	11	4,4	0:28:15	6:25	0:02:11	0:02:50	Salaspils/Ztriņi
9	173	Austris Bainors	11	4,4	0:28:29	6:28	0:01:51	0:03:08	
10	61	Ainārs Krauze	11	4,4	0:28:51	6:33	0:01:51	0:03:26	
11	100	Reinis Lankovskis	11	4,4	0:29:14	6:38	0:02:03	0:03:03	Salaspils sporta nams
12	143	Patriks Daugulis	10	4	0:28:56	7:14	0:02:01	0:05:08	
13	16	Klāvs Ziemelis	10	4	0:29:46	7:26	0:01:58	0:04:00	
14	188	Viesturs Ropšs	9	3,6	0:27:38	7:40	0:01:58	0:03:34	
15	161	Ernests Ivanovs	9	3,6	0:29:02	8:03	0:02:33	0:05:35	BTA
16	64	Iaroslav Kovalev	8	3,2	0:27:35	8:37	0:02:33	0:04:17	MAJAK
17	150	Artis Damroze	8	3,2	0:28:18	8:50	0:02:09	0:04:59	Damrozēs
18	20	Kristers Urža	8	3,2	0:28:18	8:50	0:02:29	0:04:43	
19	233	Gabriels Gusts Vītoļiņš	8	3,2	0:28:28	8:53	0:02:35	0:05:07	
20	278	Svjatoslavs Miņkovs	8	3,2	0:29:48	9:18	0:02:07	0:08:11	
21	259	Otto Baumgarts	8	3,2	0:29:51	9:19	0:03:00	0:04:31	
22	4	Kārlis Puksts	7	2,8	0:26:21	9:24	0:01:59	0:06:32	
23	91	Miķelis Zariņš	7	2,8	0:27:48	9:55	0:02:17	0:04:49	Salaspils/Ztriņi
24	307	Mikus Roberts Kindzuļš	7	2,8	0:27:49	9:56	0:02:17	0:04:47	Salaspils
25	245	Emīls Liepiņš	7	2,8	0:27:53	9:57	0:02:18	0:07:11	
26	158	Rūdolf Liepiņš	6	2,4	0:27:52	11:36	0:03:22	0:07:11	
27	141	Alekss Daugulis	6	2,4	0:28:16	11:46	0:02:34	0:10:58	
28	119	Edvards Olaru	6	2,4	0:28:31	11:52	0:02:31	0:09:15	Edvards
29	202	Viesturs Zemdega	5	2	0:12:02	6:00	0:01:51	0:02:55	Salaspils
30	306	Arvis Valters Kindzuļš	5	2	0:17:33	8:46	0:02:33	0:04:38	Salaspils
31	62	Mikhail Bisharov	5	2	0:21:27	10:43	0:02:17	0:07:00	MAJAK
32	154	Emīls Ligeris	5	2	0:29:54	14:56	0:01:56	0:10:42	
33	132	Sandis Smilškalns	4	1,6	0:27:44	17:19	0:05:48	0:08:51	
34	335	Vladislavs Bočkovs	4	1,6	0:27:54	17:26	0:03:04	0:16:45	
35	115	Ričards Ogorodnikovs	4	1,6	0:28:31	17:49	0:05:05	0:09:19	
36	113	Henrijs Līpenīts	4	1,6	0:28:44	17:57	0:05:31	0:09:42	

37	112	Rainers Līpenīts	4	1,6	0:28:45	17:58	0:05:31	0:09:43	
38	176	Gvido Dreija	4	1,6	0:29:16	18:17	0:04:01	0:14:45	Salaspils
39	149	Raivis Damroze	3	1,2	0:25:15	21:02	0:05:10	0:11:19	Damrozes
40	156	Jēkabs Liepiņš	3	1,2	0:27:39	23:02	0:01:32	0:22:29	
41	10	Hugo Vidzis	2	0,8	0:18:33	23:11	0:01:32	0:17:01	

M Meitenes (2010.dz.g. un jaunākas), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	27	Elizabete Anspaka	14	5,6	0:29:05	5:11	0:01:41	0:02:17	
2	3	Elza Pukste	14	5,6	0:29:44	5:18	0:01:29	0:02:23	
3	152	Luīze Ligere	13	5,2	0:29:18	5:38	0:01:41	0:02:51	
4	72	Megija Anspaka	12	4,8	0:28:15	5:53	0:01:40	0:03:01	
5	332	Marta Lubgāne	10	4	0:27:32	6:53	0:02:04	0:04:08	
6	243	Elīza Ligere	10	4	0:28:09	7:02	0:02:19	0:04:20	
7	165	Darina Bočkova	10	4	0:28:50	7:12	0:02:18	0:03:42	
8	192	Paula Dreija	9	3,6	0:29:08	8:05	0:02:12	0:04:31	Salaspils
9	262	Arina Firsova	9	3,6	0:29:10	8:06	0:02:26	0:03:49	Rumbula
10	29	Emīlija Pāla	9	3,6	0:29:26	8:10	0:02:20	0:04:55	
11	58	Paula Purviņa	8	3,2	0:25:51	8:04	0:02:42	0:03:49	Salaspils
12	78	Alise Brokāne	8	3,2	0:27:06	8:28	0:02:48	0:04:55	Salaspils
13	181	Patrīcija Amoliņa	8	3,2	0:27:23	8:33	0:02:40	0:04:01	Salaspils
14	346	Aleksandra Iščuka	8	3,2	0:28:21	8:51	0:02:45	0:04:15	
15	340	Nikija Slaktere	8	3,2	0:29:34	9:14	0:02:20	0:04:49	
16	253	Emīlija Liepa	8	3,2	0:29:45	9:17	0:02:25	0:06:09	
17	345	Marta Lisenoka	8	3,2	0:29:50	9:19	0:01:44	0:05:34	
18	344	Adrija Armanova	8	3,2	0:29:52	9:20	0:01:48	0:05:34	
19	121	Amanda Sīmane	7	2,8	0:27:38	9:52	0:02:57	0:05:20	
20	197	Alise Ivanova	7	2,8	0:27:38	9:52	0:02:57	0:05:07	BTA
21	341	Enija Trotīte	7	2,8	0:28:33	10:11	0:02:34	0:05:16	
22	129	Emīlija Olaru	6	2,4	0:25:08	10:28	0:03:17	0:06:06	Emīlija
23	102	Jana Ausmane	6	2,4	0:29:41	12:22	0:03:51	0:06:01	Mežciema pamatskola
24	178	Margarita Ananjeva	5	2	0:26:37	13:18	0:03:20	0:07:33	
25	347	Ilze Bērziņa	5	2	0:26:50	13:24	0:03:13	0:08:46	
26	205	Annija Made Ropša	5	2	0:26:58	13:28	0:04:11	0:07:45	
27	2	Rebeka Kupča	5	2	0:28:22	14:11	0:02:17	0:09:24	
28	69	Marta Vladimirova	5	2	0:29:48	14:54	0:01:50	0:10:42	
29	330	Enija Zviedre	5	2	0:29:51	14:55	0:03:28	0:08:48	
30	131	Māra Dzērve	4	1,6	0:28:31	17:49	0:05:05	0:09:18	
31	45	Emīlija Smilškalne	3	1,2	0:20:04	16:43	0:06:19	0:07:17	
32	263	Sofija Ausmane	3	1,2	0:24:08	20:06	0:05:13	0:12:54	Salaspils
33	162	Kalista Vidze	2	0,8	0:22:58	28:42	0:03:02	0:19:56	
34	95	Marija Pizele	1	0,4	0:10:22	25:55	0:10:22	0:10:22	

V1 Vīrieši (1995.-2009.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	26	Ēriks Anspaks	19	7,6	0:28:49	3:47	0:01:18	0:01:36	
2	86	Nikita Lazarenko	18	7,2	0:29:41	4:07	0:01:32	0:01:43	
3	70	Dēvids Kristapsons	17	6,8	0:29:22	4:19	0:01:22	0:01:52	ASK PATRIA
4	44	Elvis Smilškalns	10	4	0:28:10	7:02	0:02:10	0:05:41	
5	329	Pēteris Zariņš	9	3,6	0:28:57	8:02	0:01:59	0:04:37	
6	94	Matīss Kaļveršs	9	3,6	0:29:06	8:04	0:02:55	0:04:51	

S1 Sievietes (1995.-2009.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	75	Inga Rītere	16	6,4	0:28:54	4:30	0:01:40	0:01:56	
2	151	Dženeta Lea Eglīte	14	5,6	0:29:44	5:18	0:02:00	0:02:13	
3	110	Gunta Ozola	13	5,2	0:28:16	5:26	0:01:54	0:02:27	Salaspils
4	56	Liene Zariņa	12	4,8	0:27:43	5:46	0:02:12	0:02:22	
5	77	Šarlote Verdenhofa	11	4,4	0:29:28	6:41	0:02:17	0:02:58	
6	195	Marija Lubgāne	11	4,4	0:29:44	6:45	0:02:12	0:02:51	Salaspils
7	164	Anastasija Ananjeva	10	4	0:27:50	6:57	0:02:12	0:03:51	
8	339	Grēta Girgensone	10	4	0:27:53	6:58	0:02:23	0:03:28	
9	342	Estere Kapacina	10	4	0:27:53	6:58	0:02:17	0:04:27	
10	309	Karlīna Brunovska	9	3,6	0:29:06	8:04	0:02:55	0:04:51	
11	135	Sofija Verdenhofa	5	2	0:28:24	14:11	0:04:18	0:06:24	
12	133	Kristīne Moroza	4	1,6	0:27:45	17:20	0:06:36	0:07:41	

V2 Vīrieši (1980.-1994.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	57	Anatolijs Purviņš	20	8	0:29:44	3:43	0:01:20	0:01:31	Salaspils
2	177	Aleksandr Judkin	19	7,6	0:29:12	3:50	0:01:20	0:01:35	
3	168	Deniss Bočkovs	18	7,2	0:29:23	4:04	0:01:32	0:01:43	Dream Fit, Mežezeri
4	108	Pēteris Trokša	17	6,8	0:28:53	4:14	0:01:33	0:01:53	Salaspils
5	170	Sandris Ivanovs	17	6,8	0:29:57	4:24	0:01:35	0:01:52	BTA
6	175	Vitālijs Hramčenko	17	6,8	0:30:00	4:24	0:01:36	0:01:51	
7	82	Nikolajs Vladimirovs	16	6,4	0:28:25	4:26	0:01:35	0:01:52	
8	11	Kristaps Vidzis	16	6,4	0:28:47	4:29	0:01:37	0:01:55	Salaspils
9	343	Māris Punculis	16	6,4	0:28:49	4:30	0:01:38	0:02:02	Rīga
10	142	Otto Daugulis	16	6,4	0:28:51	4:30	0:01:35	0:01:56	
11	148	Māris Damroze	16	6,4	0:29:20	4:34	0:01:39	0:01:55	Damrozea
12	22	Kaspars Blažēvics	16	6,4	0:29:39	4:37	0:01:35	0:02:03	
13	127	Ģirts Griestiņš	15	6	0:29:22	4:53	0:01:47	0:02:04	Salaspils
14	32	Jānis Brokāns	15	6	0:29:23	4:53	0:01:46	0:02:02	
15	308	Agnis Luikis	15	6	0:29:37	4:56	0:01:49	0:02:05	Salaspils
16	76	Atis Verdenhofs	15	6	0:29:39	4:56	0:01:53	0:02:04	
17	53	Ģirts Leimanis	14	5,6	0:29:15	5:13	0:01:54	0:02:13	Salaspils
18	282	Lauris Abnickis	13	5,2	0:28:27	5:28	0:01:47	0:03:23	Salaspils
19	159	Armands Liepiņš	12	4,8	0:27:30	5:43	0:02:12	0:02:24	Salaspils
20	153	Edgars Ligeris	12	4,8	0:28:25	5:55	0:02:01	0:02:43	
21	50	Dmitrijs Ižedervos	12	4,8	0:28:59	6:02	0:02:13	0:02:31	Salaspils
22	80	Ingus Pagasts	11	4,4	0:28:19	6:26	0:01:54	0:02:55	Salaspils
23	242	Andris Losāns	11	4,4	0:29:22	6:40	0:02:27	0:02:48	Salaspils
24	328	Mārtiņš Liepa	11	4,4	0:29:45	6:45	0:01:38	0:11:02	Salaspils
25	101	Renārs Borovskis	10	4	0:29:01	7:15	0:02:51	0:02:59	Salaspils

S2 Sievietes (1980.-1994.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	24	Diāna Stolniece	18	7,2	0:28:49	4:00	0:01:29	0:01:42	Salaspils Joņotāji
2	247	Laura Ābeltiņa	16	6,4	0:29:36	4:37	0:01:38	0:01:59	Body factory
3	215	Liene Gūtmane	14	5,6	0:28:25	5:04	0:01:54	0:02:06	
4	276	Diāna Spiridovska	14	5,6	0:28:33	5:05	0:01:49	0:02:07	Salaspils
5	6	Linda Bērziņa	13	5,2	0:28:16	5:26	0:02:02	0:02:16	
6	289	Līga Vladimirova	13	5,2	0:28:56	5:33	0:02:02	0:02:19	
7	19	Madara Urža	13	5,2	0:29:52	5:44	0:01:58	0:02:31	
8	145	Dace Zariņa	12	4,8	0:28:36	5:57	0:02:06	0:02:39	
9	305	Ieva Kļaviņa	12	4,8	0:28:53	6:01	0:02:18	0:02:33	Salaspils
10	111	Ilze Līpenīte	12	4,8	0:29:09	6:04	0:02:02	0:02:35	
11	123	Baiba Sīmane	12	4,8	0:29:59	6:14	0:02:26	0:02:42	
12	60	Baiba Krauze	11	4,4	0:27:24	6:13	0:02:14	0:02:49	
13	99	Linda Lankovska	11	4,4	0:28:02	6:22	0:02:10	0:02:56	Salaspils sporta nams
14	144	Kristīne Daugule	11	4,4	0:28:15	6:25	0:02:15	0:02:47	
15	257	Agnese Geka	11	4,4	0:28:28	6:28	0:02:16	0:02:45	Daugmale
16	134	Karīna Verdenhofs	11	4,4	0:29:08	6:37	0:02:19	0:03:03	
17	9	Ilze Pāla	11	4,4	0:29:19	6:39	0:02:16	0:02:48	
18	30	Baiba Ligere	11	4,4	0:29:53	6:47	0:02:10	0:04:16	
19	96	Jūlija Ivanova	10	4	0:27:38	6:54	0:02:32	0:03:22	Salaspils
20	120	Anete Ķikuste	10	4	0:28:11	7:02	0:02:39	0:02:56	Salaspils
21	65	Inta Līpenīte	10	4	0:28:23	7:05	0:02:30	0:04:10	
22	323	Līga Drīliņa	10	4	0:28:55	7:13	0:02:40	0:03:25	
23	160	Inese Ivanova	10	4	0:29:02	7:15	0:02:33	0:03:20	BTA
24	51	Dita Krecere	10	4	0:29:50	7:27	0:02:14	0:04:10	Salaspils
25	117	Edīte Ogorodnikova	9	3,6	0:27:48	7:43	0:02:23	0:04:36	
26	118	Anastasija Olaru	9	3,6	0:27:54	7:45	0:02:28	0:03:48	Anastasija
27	88	Anna Ēķe-Ozoliņa	9	3,6	0:29:06	8:04	0:02:55	0:04:51	-
28	107	Dace Baumgarte	9	3,6	0:29:51	8:17	0:03:01	0:03:45	Salaspils
29	87	Ilze Radele	8	3,2	0:27:44	8:39	0:02:46	0:04:27	
30	23	Jana Zinkeviča	8	3,2	0:28:58	9:03	0:02:58	0:04:23	Salaspils
31	18	Inga Zariņa	8	3,2	0:28:58	9:03	0:02:58	0:04:23	Salaspils
32	155	Lana Liepiņa	7	2,8	0:27:39	9:52	0:03:20	0:04:56	Salaspils
33	279	Jūlija Miņkova-Lazareva	7	2,8	0:28:28	10:09	0:03:54	0:04:09	Salaspils
34	17	Inga Klaučāne	7	2,8	0:29:17	10:27	0:02:18	0:05:27	
35	252	Jekaterina Miņkova	7	2,8	0:29:20	10:28	0:03:22	0:04:28	Salaspils
36	130	Rudīte Dzērve	6	2,4	0:25:07	10:27	0:03:17	0:05:05	
37	167	Denisa Ragovska	6	2,4	0:25:59	10:49	0:04:01	0:04:27	
38	98	Veronika Spira	6	2,4	0:26:56	11:13	0:04:12	0:04:36	Spiriķi
39	63	Ksenia Bisharova	6	2,4	0:27:48	11:35	0:02:51	0:06:00	MAJAK
40	187	Baiba Baumanes-Ropša	5	2	0:26:58	13:28	0:04:10	0:07:45	
41	147	Darja Damroze	4	1,6	0:29:31	18:26	0:04:15	0:11:19	Damrozes

V3 Vīrieši (1979.dz.g. un vecāki), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	334	Uldis Siecenieks	18	7,2	0:28:50	4:00	0:01:29	0:01:41	
2	140	Edgars Rūtiņš	17	6,8	0:28:29	4:11	0:01:32	0:01:45	Ogresgals
3	122	Māris Sīmanis	16	6,4	0:28:27	4:26	0:01:36	0:01:51	
4	1	Nikolajs Malahovs	16	6,4	0:28:39	4:28	0:01:38	0:01:51	
5	33	Toms Ķikusts	16	6,4	0:28:58	4:31	0:01:39	0:01:55	Salaspils
6	13	Askolds Bušmanis	15	6	0:28:39	4:46	0:01:47	0:01:58	Salaspils
7	54	Sergejs Gavrilovs	15	6	0:29:33	4:55	0:01:37	0:02:04	Salaspils Boksa Skola
8	55	Ainārs Arnicaņš	15	6	0:29:50	4:58	0:01:49	0:02:04	Salaspils
9	272	Raitis Beitāns	14	5,6	0:29:16	5:13	0:01:48	0:02:13	Salaspils
10	163	Dainis Ragoškis	14	5,6	0:29:39	5:17	0:01:40	0:04:08	LDz
11	288	Andris Lubgāns	13	5,2	0:29:51	5:44	0:01:50	0:02:25	Salaspils
12	97	Imants Pizelis	12	4,8	0:29:44	6:11	0:02:20	0:02:32	Salaspils
13	285	Deniss Ananjevs	6	2,4	0:29:08	12:08	0:04:27	0:05:13	Salaspils

S3 Sievietes (1979.dz.g. un vecākas), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	180	Ināra Lūse	17	6,8	0:29:51	4:23	0:01:36	0:01:48	Carnikava
2	25	Maruta Krūmiņa	15	6	0:28:36	4:46	0:01:39	0:02:01	
3	114	Inese Keiša	12	4,8	0:28:49	6:00	0:02:03	0:02:32	Salaspils
4	196	Svetlana Lubgāne	11	4,4	0:29:50	6:46	0:02:18	0:02:52	Salaspils
5	85	Mārīte Petrovska	10	4	0:27:10	6:47	0:02:33	0:02:49	
6	5	Biruta Akula	10	4	0:28:09	7:02	0:02:26	0:03:06	Salaspils
7	281	Elīza Bērziņa	10	4	0:29:33	7:23	0:02:43	0:03:10	Salaspils
8	59	Tatjana Purviņa	8	3,2	0:25:54	8:05	0:02:44	0:03:49	Salaspils
9	291	Larisa Miņkova	7	2,8	0:28:28	10:09	0:03:54	0:04:09	Salaspils
10	241	Jelena Ananjeva	6	2,4	0:27:23	11:24	0:03:15	0:05:13	