

Salaspils sporta nama skrējienu seriāls
“VESELĪBAS OTRDIENA 2024”, 8. posms (27.08.)

REZULTĀTI PA GRUPĀM

Z Zēni (2010.dz.g. un jaunāki), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	338	Roberts Vladimirovs	18	7,2	0:29:56	4:09	0:01:22	0:01:45	
2	103	Lauris Ausmanis	14	5,6	0:28:37	5:06	0:01:22	0:02:17	Salaspils sporta skola
3	79	Filips Pinta	14	5,6	0:29:29	5:15	0:02:04	0:02:09	Salaspils
4	4	Kārlis Puksts	14	5,6	0:29:41	5:18	0:01:48	0:02:30	
5	90	Arturs Pizelis	14	5,6	0:29:56	5:20	0:01:48	0:02:32	Salaspils
6	189	Mārtiņš Ropšs	13	5,2	0:29:01	5:34	0:01:44	0:03:00	
7	202	Viesturs Zemdega	13	5,2	0:29:02	5:34	0:01:56	0:02:26	Salaspils
8	49	Dauids Ižederovs	12	4,8	0:28:04	5:50	0:02:04	0:02:46	Salaspils
9	310	Kristians Luikis	12	4,8	0:29:03	6:03	0:01:56	0:03:47	Salaspils
10	61	Ainārs Krauze	12	4,8	0:29:09	6:04	0:01:57	0:03:27	
11	173	Austris Bainors	12	4,8	0:29:11	6:04	0:01:56	0:02:52	
12	233	Gabriels Gusts Vītoliņš	11	4,4	0:29:06	6:36	0:01:57	0:03:10	
13	100	Reinis Lankovskis	11	4,4	0:29:45	6:45	0:01:53	0:04:05	Salaspils sporta nams
14	14	Gustavs Helmanis	10	4	0:27:42	6:55	0:02:12	0:03:02	Salaspils/Ztriņi
15	161	Ernests Ivanovs	10	4	0:28:20	7:04	0:02:37	0:02:56	BTA
16	326	Oskars Blažēvics	10	4	0:29:09	7:17	0:02:06	0:03:47	
17	91	Miķelis Zariņš	10	4	0:29:31	7:22	0:02:24	0:04:11	Salaspils/Ztriņi
18	62	Mikhail Bisharov	9	3,6	0:27:03	7:30	0:02:34	0:03:44	MAJAK
19	143	Patriks Daugulis	9	3,6	0:28:13	7:50	0:02:18	0:04:07	
20	16	Klāvs Ziemelis	9	3,6	0:28:28	7:54	0:02:29	0:04:01	
21	245	Emīls Liepiņš	9	3,6	0:29:31	8:11	0:02:03	0:05:01	
22	278	Svjatoslavs Miņkovs	8	3,2	0:25:16	7:53	0:02:21	0:04:10	
23	64	Iaroslav Kovalev	8	3,2	0:27:35	8:37	0:02:18	0:04:56	MAJAK
24	150	Artis Damroze	8	3,2	0:28:50	9:00	0:02:23	0:05:17	Damrozes
25	307	Mikus Roberts Kindzujs	8	3,2	0:29:07	9:05	0:02:35	0:04:29	Salaspils
26	154	Emīls Ligeris	8	3,2	0:29:16	9:08	0:02:30	0:04:28	
27	149	Raivis Damroze	7	2,8	0:28:08	10:02	0:03:09	0:04:22	Damrozes
28	141	Alekss Daugulis	7	2,8	0:28:57	10:20	0:02:31	0:07:38	
29	306	Arvis Valters Kindzujs	7	2,8	0:29:09	10:24	0:03:48	0:04:48	Salaspils
30	132	Sandis Smilškalns	7	2,8	0:29:52	10:39	0:03:44	0:05:05	
31	158	Rūdolfs Liepiņš	6	2,4	0:28:10	11:44	0:03:57	0:05:02	
32	20	Kristers Urža	6	2,4	0:28:31	11:52	0:03:43	0:05:22	
33	176	Gvido Dreija	6	2,4	0:29:27	12:16	0:04:02	0:07:05	Salaspils
34	119	Edvards Olaru	5	2	0:27:29	13:44	0:04:34	0:08:27	Edvards
35	115	Ričards Ogorodnikovs	5	2	0:29:34	14:46	0:03:28	0:09:00	
36	113	Henrijs Līpenīts	3	1,2	0:25:53	21:34	0:07:03	0:10:08	

37	112	Rainers Līpenīts	3	1,2	0:26:03	21:42	0:07:04	0:10:06	
38	227	Kārlis Krievāns	2	0,8	0:27:20	34:09	0:06:30	0:20:50	Salaspils
39	156	Jēkabs Liepiņš	2	0,8	0:28:10	35:12	0:01:30	0:26:40	
40	10	Hugo Vidzis	1	0,4	0:01:55	4:47	0:01:55	0:01:55	

M Meitenes (2010.dz.g. un jaunākas), apla garums 400m

Vieta	Nr	Dalībnieks	Veiktie apli	km	Laiks	min/km	Ātrākais	Lēnākais	Komanda
1	72	Megija Anspaka	13	5,2	0:28:29	5:28	0:01:48	0:02:43	
2	152	Luīze Ligere	13	5,2	0:29:05	5:35	0:01:41	0:02:34	
3	27	Elizabete Anspaka	13	5,2	0:29:10	5:36	0:01:48	0:02:53	
4	68	Sonora Verdenhofa	12	4,8	0:28:30	5:56	0:02:00	0:02:41	
5	332	Marta Lubgāne	10	4	0:28:29	7:07	0:01:55	0:04:18	
6	78	Alise Brokāne	10	4	0:29:20	7:19	0:02:18	0:03:44	Salaspils
7	29	Emīlija Pāla	10	4	0:29:20	7:19	0:02:19	0:03:45	
8	351	Enija Liuke	10	4	0:29:24	7:20	0:02:24	0:04:14	Salaspils
9	197	Alise Ivanova	9	3,6	0:27:45	7:42	0:02:31	0:03:53	BTA
10	181	Patrīcija Amoliņa	9	3,6	0:28:23	7:53	0:02:27	0:04:08	Salaspils
11	121	Amanda Sīmane	8	3,2	0:26:48	8:22	0:02:37	0:03:52	
12	214	Annika Gūtmane	8	3,2	0:28:55	9:02	0:02:58	0:04:47	
13	192	Paula Dreija	7	2,8	0:26:48	9:34	0:02:33	0:05:09	Salaspils
14	58	Paula Purviņa	7	2,8	0:27:09	9:41	0:02:34	0:07:57	Salaspils
15	350	Nikija Slaktere	7	2,8	0:27:44	9:54	0:01:36	0:09:41	
16	263	Sofija Ausmane	7	2,8	0:27:55	9:58	0:02:04	0:05:41	Salaspils
17	102	Jana Ausmane	7	2,8	0:29:10	10:25	0:03:36	0:04:35	Mežciema pamatskola
18	347	Ilze Bērziņa	6	2,4	0:26:41	11:07	0:02:37	0:05:29	
19	178	Margarita Ananjeva	6	2,4	0:27:24	11:24	0:03:09	0:08:09	
20	129	Emīlija Olaru	6	2,4	0:27:29	11:27	0:04:09	0:05:18	Emīlija
21	274	Keita Sīle-Seile	6	2,4	0:27:45	11:33	0:04:17	0:05:14	Salaspils
22	243	Eliza Ligere	6	2,4	0:28:56	12:03	0:04:03	0:05:28	
23	3	Elza Pukste	6	2,4	0:29:12	12:09	0:02:57	0:07:33	
24	321	Enija Trotīte	5	2	0:27:44	13:52	0:02:14	0:09:41	
25	2	Rebeka Kupča	5	2	0:29:14	14:37	0:03:33	0:07:18	
26	205	Annija Made Ropša	5	2	0:29:19	14:39	0:04:56	0:06:59	
27	131	Māra Dzērve	4	1,6	0:27:22	17:06	0:03:45	0:12:29	
28	45	Emīlija Smilškalne	4	1,6	0:27:23	17:06	0:05:54	0:09:13	
29	69	Marta Vladimirova	3	1,2	0:22:13	18:30	0:05:47	0:09:20	
30	312	Karlīna Krievāne	2	0,8	0:27:20	34:09	0:06:30	0:20:50	
31	162	Kalista Vidze	1	0,4	0:22:14	55:35	0:22:14	0:22:14	
32	95	Marija Pizele	1	0,4	0:29:12	73:00	0:29:12	0:29:12	

V1 Vīrieši (1995.-2009.dz.g.), apla garums 400m

Vieta	Nr	Dalībnieks	Veiktie apli	km	Laiks	min/km	Ātrākais	Lēnākais	Komanda
1	26	Ēriks Anspaks	20	8	0:29:39	3:42	0:01:19	0:01:32	
2	70	Dēvids Kristapsons	18	7,2	0:28:51	4:00	0:01:19	0:01:44	ASK PATRIA
3	94	Matīss Kaljveršs	16	6,4	0:28:39	4:28	0:01:35	0:02:00	
4	86	Nikita Lazarenko	14	5,6	0:29:40	5:17	0:01:55	0:02:13	
5	329	Pēteris Zariņš	12	4,8	0:29:14	6:05	0:01:37	0:02:56	
6	314	Arsēnijs Ananjevs	10	4	0:29:47	7:26	0:02:21	0:03:47	
7	44	Elvis Smilškalns	7	2,8	0:29:51	10:39	0:03:44	0:05:04	

S1 Sievietes (1995.-2009.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	75	Inga Rītere	16	6,4	0:29:51	4:39	0:01:44	0:01:57	
2	110	Gunta Ozola	14	5,6	0:28:56	5:10	0:01:53	0:02:12	Salaspils
3	151	Dženeta Lea Eglīte	14	5,6	0:29:15	5:13	0:01:48	0:02:11	
4	56	Liene Zariņa	13	5,2	0:29:30	5:40	0:02:07	0:02:19	
5	77	Šarlote Verdenhofa	11	4,4	0:28:04	6:22	0:02:16	0:02:45	
6	195	Marija Lubgāne	11	4,4	0:29:33	6:42	0:02:14	0:02:53	Salaspils
7	339	Grēta Girgensone	10	4	0:27:11	6:47	0:02:19	0:03:32	
8	164	Anastasija Anaņjeva	10	4	0:27:22	6:50	0:01:57	0:03:49	
9	309	Karlīna Brunovska	10	4	0:27:54	6:58	0:02:43	0:02:57	
10	327	Evelīna Ciganska	10	4	0:29:11	7:17	0:02:30	0:04:48	Rīga
11	135	Sofija Verdenhofa	4	1,6	0:24:31	15:19	0:04:17	0:06:51	
12	133	Kristīne Moroza	4	1,6	0:27:23	17:06	0:05:52	0:09:15	

V2 Vīrieši (1980.-1994.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	57	Anatolijs Purviņš	20	8	0:29:39	3:42	0:01:20	0:01:32	Salaspils
2	177	Aleksandr Judkin	19	7,6	0:28:53	3:48	0:01:19	0:01:36	
3	108	Pēteris Trokša	18	7,2	0:29:24	4:04	0:01:28	0:01:41	Salaspils
4	170	Sandris Ivanovs	17	6,8	0:29:10	4:17	0:01:35	0:01:46	BTA
5	175	Vitālijs Hramčenko	17	6,8	0:29:21	4:18	0:01:34	0:01:50	
6	82	Nikolajs Vladimirovs	17	6,8	0:29:56	4:24	0:01:29	0:01:52	
7	324	Jānis Gūtmanis	16	6,4	0:29:08	4:33	0:01:33	0:02:08	Daugmale
8	142	Otto Daugulis	16	6,4	0:29:14	4:34	0:01:35	0:01:59	
9	11	Kristaps Vidzis	16	6,4	0:29:24	4:35	0:01:35	0:02:02	Salaspils
10	32	Jānis Brokāns	15	6	0:28:32	4:45	0:01:46	0:01:59	
11	22	Kaspars Blažēvics	15	6	0:28:38	4:46	0:01:39	0:02:03	
12	76	Atis Verdenhofs	15	6	0:29:19	4:53	0:01:54	0:02:02	
13	282	Lauris Abnickis	14	5,6	0:28:25	5:04	0:01:33	0:02:15	Salaspils
14	308	Agnis Luikis	14	5,6	0:28:36	5:06	0:01:57	0:02:32	Salaspils
15	53	Ģirts Leimanis	14	5,6	0:28:39	5:06	0:01:50	0:02:10	Salaspils
16	159	Armands Liepiņš	13	5,2	0:29:31	5:40	0:02:03	0:02:53	Salaspils
17	153	Edgars Ligeris	13	5,2	0:29:34	5:41	0:02:02	0:02:38	
18	179	Mārtiņš Circāns	13	5,2	0:29:46	5:43	0:01:59	0:02:33	
19	50	Dmitrijs Ižedervos	13	5,2	0:29:57	5:45	0:01:59	0:02:29	Salaspils
20	343	Māris Punculis	12	4,8	0:21:31	4:28	0:01:34	0:02:02	Rīga
21	80	Ingus Pagasts	11	4,4	0:28:45	6:32	0:02:08	0:02:53	Salaspils
22	183	Didzis Lāčgalvis	11	4,4	0:29:06	6:36	0:02:30	0:02:52	Ulbroka
23	146	Toms Viļķins	11	4,4	0:29:42	6:45	0:02:05	0:03:16	
24	101	Renārs Borovskis	9	3,6	0:28:07	7:48	0:02:49	0:03:20	Salaspils
25	148	Māris Damroze	7	2,8	0:28:00	10:00	0:03:09	0:04:29	Damrozea
26	168	Deniss Bočkovs	6	2,4	0:29:23	12:14	0:01:27	0:21:35	Dream Fit, Mežezeri
27	191	Agris Krievāns	2	0,8	0:27:01	33:46	0:06:29	0:20:32	Salaspils

S2 Sievietes (1980.-1994.dz.g.), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	24	Diāna Stolniece	18	7,2	0:29:22	4:04	0:01:25	0:01:43	Salaspils Joņotāji
2	247	Laura Ābeltiņa	16	6,4	0:29:35	4:37	0:01:36	0:01:56	Body factory
3	276	Diāna Spiridovska	15	6	0:28:34	4:45	0:01:42	0:02:00	Salaspils
4	215	Liene Gūtmane	15	6	0:29:37	4:56	0:01:45	0:02:04	
5	6	Linda Bērziņa	14	5,6	0:29:33	5:16	0:01:58	0:02:11	
6	166	Elīna Tolokonceva	13	5,2	0:28:44	5:31	0:01:59	0:02:19	
7	305	Ieva Kļaviņa	13	5,2	0:29:30	5:40	0:02:09	0:02:19	Salaspils
8	294	Anita Zariņa	13	5,2	0:29:46	5:43	0:02:01	0:02:27	Rīga
9	19	Madara Urža	12	4,8	0:27:58	5:49	0:01:49	0:02:29	
10	257	Agnese Geka	12	4,8	0:28:21	5:54	0:02:11	0:02:27	Daugmale
11	145	Dace Zariņa	12	4,8	0:29:02	6:02	0:02:19	0:02:35	
12	111	Ilze Līpenīte	12	4,8	0:29:17	6:06	0:02:00	0:02:36	
13	120	Anete Ķikuste	12	4,8	0:29:30	6:08	0:02:23	0:02:31	Salaspils
14	144	Kristīne Daugule	12	4,8	0:29:34	6:09	0:01:57	0:03:01	
15	96	Jūlija Ivanova	11	4,4	0:28:52	6:33	0:02:24	0:03:07	Salaspils
16	60	Baiba Krauze	11	4,4	0:28:55	6:34	0:02:09	0:03:03	
17	9	Ilze Pāla	11	4,4	0:29:21	6:40	0:02:19	0:02:53	
18	169	Līga Drīliņa	11	4,4	0:29:55	6:47	0:02:18	0:02:54	
19	134	Karīna Verdenhofs	10	4	0:25:24	6:20	0:02:12	0:28:00	
20	160	Inese Ivanova	10	4	0:28:20	7:04	0:02:37	0:02:57	BTA
21	313	Laine Čukure-Krievāne	10	4	0:28:47	7:11	0:02:33	0:03:19	
22	185	Oļesja Circāne	10	4	0:28:55	7:13	0:02:43	0:03:07	Salaspils
23	147	Darja Damroze	10	4	0:29:23	7:20	0:02:47	0:03:05	Damrozēs
24	118	Anastasija Olaru	9	3,6	0:27:57	7:45	0:02:11	0:04:29	Anastasija
25	65	Inta Līpenīte	9	3,6	0:28:07	7:48	0:02:28	0:04:37	
26	23	Jana Zinkeviča	8	3,2	0:27:35	8:37	0:02:31	0:03:48	Salaspils
27	18	Inga Zariņa	8	3,2	0:27:37	8:37	0:02:31	0:03:47	Salaspils
28	30	Baiba Ligere	8	3,2	0:29:28	9:12	0:02:42	0:04:22	
29	252	Jekaterina Miņkova	7	2,8	0:25:27	9:05	0:02:50	0:04:10	Salaspils
30	88	Anna Ēķe-Ozoliņa	7	2,8	0:26:52	9:35	0:02:53	0:04:38	-
31	87	Ilze Radele	7	2,8	0:26:53	9:36	0:02:54	0:04:38	
32	117	Edīte Ogorodnikova	7	2,8	0:27:21	9:46	0:02:31	0:06:53	
33	279	Jūlija Miņkova-Lazareva	7	2,8	0:27:59	9:59	0:03:47	0:04:05	Salaspils
34	63	Ksenia Bisharova	6	2,4	0:26:11	10:54	0:02:58	0:04:57	MAJAK
35	155	Lana Liepiņa	6	2,4	0:28:10	11:44	0:03:57	0:05:03	Salaspils
36	167	Denisa Ragovska	6	2,4	0:28:13	11:45	0:04:26	0:04:50	
37	99	Linda Lankovska	6	2,4	0:28:52	12:01	0:02:10	0:17:17	Salaspils sporta nams
38	98	Veronika Spira	6	2,4	0:28:56	12:03	0:04:12	0:05:34	Spiriķi
39	130	Rudīte Dzērve	5	2	0:27:22	13:41	0:04:10	0:06:17	
40	187	Baiba Baumann-Ropša	5	2	0:29:19	14:39	0:05:05	0:06:56	
41	289	Līga Vladimirova	1	0,4	0:01:41	4:12	0:01:41	0:01:41	

V3 Vīrieši (1979.dz.g. un vecāki), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	140	Edgars Rūtiņš	17	6,8	0:28:27	4:11	0:01:33	0:01:44	Ogresgals
2	1	Nikolajs Malahovs	17	6,8	0:29:45	4:22	0:01:40	0:01:48	
3	122	Māris Sīmanis	17	6,8	0:29:57	4:24	0:01:36	0:01:52	
4	33	Toms Ķikusts	16	6,4	0:28:34	4:27	0:01:36	0:01:56	Salaspils
5	13	Askolds Bušmanis	15	6	0:28:38	4:46	0:01:48	0:02:01	Salaspils
6	163	Dainis Ragovalskis	15	6	0:29:31	4:55	0:01:38	0:02:07	LDz
7	55	Ainārs Arnicāns	15	6	0:29:33	4:55	0:01:45	0:02:02	Salaspils
8	54	Sergejs Gavrilovs	13	5,2	0:26:20	5:03	0:01:46	0:02:18	Salaspils Boksa Skola
9	288	Andris Lubgāns	13	5,2	0:28:42	5:31	0:02:00	0:02:16	Salaspils
10	97	Imants Pizelis	12	4,8	0:29:34	6:09	0:02:13	0:02:35	Salaspils
11	325	Artūrs Zariņš	9	3,6	0:27:55	7:45	0:02:28	0:03:35	Salaspils
12	285	Deniss Ananjevs	7	2,8	0:29:20	10:28	0:03:27	0:05:09	Salaspils

S3 Sievietes (1979.dz.g. un vecākas), apla garums 400m

<u>Vieta</u>	<u>Nr</u>	<u>Dalībnieks</u>	<u>Veiktie apli</u>	<u>km</u>	<u>Laiks</u>	<u>min/km</u>	<u>Ātrākais</u>	<u>Lēnākais</u>	<u>Komanda</u>
1	180	Ināra Lūse	17	6,8	0:29:21	4:18	0:01:35	0:01:46	Carnikava
2	25	Maruta Krūmiņa	16	6,4	0:29:25	4:35	0:01:40	0:01:55	
3	114	Inese Keiša	12	4,8	0:28:31	5:56	0:02:02	0:02:32	Salaspils
4	5	Biruta Akula	11	4,4	0:29:15	6:38	0:02:36	0:02:43	Salaspils
5	85	Mārīte Petrovska	10	4	0:29:15	7:18	0:02:22	0:03:07	
6	196	Svetlana Lubgāne	10	4	0:29:23	7:20	0:02:47	0:03:05	Salaspils
7	281	Elīza Bērziņa	10	4	0:29:29	7:22	0:02:34	0:03:11	Salaspils
8	59	Tatjana Purviņa	8	3,2	0:27:09	8:29	0:02:34	0:03:59	Salaspils
9	322	Dīta Geka	8	3,2	0:28:54	9:01	0:02:56	0:04:48	
10	291	Larisa Miņkova	7	2,8	0:27:59	9:59	0:03:56	0:04:04	Salaspils
11	241	Jelena Ananjeva	7	2,8	0:29:38	10:35	0:03:10	0:05:08	
12	273	Iveta Sīle-Seile	6	2,4	0:28:30	11:52	0:04:17	0:05:03	Salaspils