LĀČPLĒŠA DIENAI VELTĪTS SKRĒJIENS

APKĀRT ROZULAI

SACENSĪBU NOLIKUMS

2026

VIETA UN LAIKS

11. NOVEMBRIS 2026

Pie Rozulas skolas

Norises vieta Google Maps

Lūdzam ierasties savlaicīgi, lai varētu saņemt numuru.

10.30 Ierašanās un numuru saņemšana

12.00 4,5 km un 7,5 km starts

12.10 1,5 km starts

RĪKOTĀJI UN VADĪTĀJA

Rīkotāji: Pārgaujas apvienības pārvalde sadarbībā ar OK Meridiāns

Sacensību vadītāja: Aija Alksne.

MĒRĶIS UN UZDEVUMI

Veicināt patriotisku noskaņojumu un Latvijas vēstures izpratni. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu.

PIETEIKUMI

Līdz 9. novembrim plkst. 23.59

Par skolu grupu pieteikšanu sazināties ar Aiju Alksni.

DALĪBNIEKI

Skrējienā aicināti piedalīties visu vecumu sportisti. Katrs pilngadīgais dalībnieks personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli. Par nepilngadīgo dalībnieku veselības stāvokli atbildīgs viņu pavadošais skolotājs vai cits pieaugušais.

Dalība bez maksas. Jāveic visa marķētā distance un jāievēro tiesnešu norādījumi. Izstājoties jāpaziņo organizatoriem.

VECUMA GRUPAS UN DISTANCES

Dalībnieks piesakās un tiek vērtēts vienā izvēlētajā grupā.

Grupa	Dzimšanas gads	Dalībnieki	Distance
SV6	2020. g. dz. un jaunāki	Abu dzimumu sportisti	**1,5 km**
S9	2017.–2019. g. dz.	Meitenes	**1,5 km**
V9	2017.–2019. g. dz.	Zēni	**1,5 km**
S11	2015.–2016. g. dz.	Meitenes	**4,5 km**
V11	2015.–2016. g. dz.	Zēni	**4,5 km**
S13	2013.–2014. g. dz.	Meitenes	**4,5 km**
V13	2013.–2014. g. dz.	Zēni	**4,5 km**
S15	2011.–2012. g. dz.	Meitenes	**7,5 km**
V15	2011.–2012. g. dz.	Zēni	**7,5 km**
S16	2009.–2010. g. dz.	Meitenes	**7,5 km**
V16	2009.–2010. g. dz.	Zēni	**7,5 km**
Juniores	2006.–2008. g. dz.	Jaunietes	**7,5 km**
Juniori	2006.–2008. g. dz.	Jaunieši	**7,5 km**
Open Sievietes	2005. g. dz. un vecākas	Sievietes	**7,5 km**
Open Vīrieši	2005. g. dz. un vecāki	Vīrieši	**7,5 km**
Seniores 35+	1977.–1991. g. dz.	Sievietes	**4,5 km**
Seniori 35+	1977.–1991. g. dz.	Vīrieši	**7,5 km**
Seniores 50+	1976. g. dz. un vecākas	Sievietes	**4,5 km**
Seniori 50+	1976. g. dz. un vecāki	Vīrieši	**4,5 km**

APBALVOŠANA

Katras grupas pirmo trīs vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām un diplomiem. Apbalvošana pēc finiša un rezultātu pārbaudes.

Pēc finiša tēja. Varēs nopirkt bulciņas.

INFORMĀCIJA **Aija Alksne** 26592343