

Skrējienu seriāls
“VESELĪBAS OTRDIENA 2026”
NOLIKUMS

1. Skrējienu seriāla mērķis:

- 1.1. Popularizēt skriešanu un rosināt interesi par veselīgu un sportisku dzīves veidu Salaspils iedzīvotāju vidū;
- 1.2. Ar skriešanas palīdzību veicināt aktīvu, veselīgu dzīvesveidu.

2. Laiks un vieta:

- 2.1. Skrējieni notiek 2026.gada **26.maijā, 2.jūnijā, 9.jūnijā, 16.jūnijā, 8.septembrī, 15.septembrī, 22. septembrī un 29.septembrī**
- 2.2. Skrējienu seriāla seši posmi norisināsies Salaspils sporta nama stadionā – Rudzu iela 2, Salaspils un divi posmi (9. jūnijā un 15.septembrī) Latvijas Nacionālajā Botāniskajā dārzā, Miera 1 ielā, Salaspils;
- 2.3. Skrējienu starts 19:00 un finišs 19:30;
- 2.4. Skrējienu laika plāns:

18:15 – 18:50	REĢISTRĒŠANĀS
19:00	Starts skrējienam
19:30	Finišs skrējienam
19:45	Apbalvošana 29.09.2026.

3. Skrējienu seriālu organizē:

- 3.1. Skrējienu seriālu “Veselības otrdiena 2026” organizē Salaspils novada pašvaldības iestāde “Salaspils sporta nams”. Skrējienu seriālu galvenais tiesnesis Salaspils novada pašvaldības iestādes “Salaspils sporta nams” sporta organizatore – Linda Lankovska; tālr. 20691077.

4. Skrējienu seriāla apraksts:

- 4.1. Skrējieni notiek pa stadiona apļiem Salaspils sporta nama stadionā un speciāli izveidotā trasē Latvijas Nacionālā Botāniskā dārza teritorijā. Skrējiena ilgums ir 30 minūtes, kuru laikā dalībniekam jānoskrien pēc iespējas lielāks apļu skaits. Katrs noskrietais aplis tiek fiksēts automātiski ar elektroniskā čipa palīdzību.

5. Skrējienu seriāla dalībnieki:

- 5.1. Skrējienos drīkst piedalīties bez vecuma ierobežojuma;
- 5.2. Dalībnieks distanci veic patstāvīgi, bez citu palīdzības (pārvietojas uz savām kājām);
- 5.3. Skrējieni ir individuāli;
- 5.4. Dalībnieks pats atbild par savu veselības stāvokli, kā arī izvērtē savas skriešanas spējas un nepārsniedz tās. Bērniem (līdz 14 gadu vecumam) ir OBLIGĀTA pilngadīgas personas rakstiska piekrišana (Pielikums Nr.1);

5.5. Skrējienu seriālā drīkst piedalīties dalībnieki ar bērnu ratiem. Šādā gadījumā tiek piešķirts atsevišķs starta numurs bērnam un ratu stūmējam (individuālajam skrējējam). Dalībniekiem ar ratiem jāizmanto speciāli marķētie stadiona celiņi, kas paredzēti skriešanai;

5.6. Skrējienu seriālā drīkst piedalīties arī dalībnieki ar kustību traucējumiem, kuri pārvietojas ratiņkrēslā pašu spēkiem. Šiem dalībniekiem jāizmanto speciāli marķētie stadiona celiņi, kas paredzēti skriešanai;

5.7. Pasākumā nedrīkst piedalīties ar velosipēdiem, skrejriteņiem, skrituļslidām, un/vai citām palīgierīcēm.

6. Pieteikumu iesniegšana un vērtēšana:

6.1. Pieteikties pasākumam dalībnieks var tiešsaistē bulta.lv/Salaspils vai pirms katra posma skrējienu norises vietā (Pielikums Nr.2) no plkst. 18:15 līdz 18:50;

6.2. Dalībnieki katrā distancē dodas ar kopējo startu;

6.3. Noskrietie apļi, katrā posmā tiek summēti, kas veido kopvērtējuma rezultātu. Tikš noskaidrots visvairāk noskrieto apļu skrējējs/skrējēja.

6.4. Vērtējums notiek sekojošās vecuma grupās (pēc dzimšanas gada):

- MEITENES un ZĒNI 7 g.v. un jaunāki/-as (2019. dzimšanas gads un jaunāki/as);
- MEITENES un ZĒNI 8 g.v. – 14 g.v. (2018. – 2012. dzimšanas gads);
- JAUNIETES un JAUNIEŠI 15 g.v. – 20 g.v. (2011. – 2006. dzimšanas gads);
- SIEVIETES un VĪRIEŠI 21 g.v. – 30 g.v. (2005. – 1996. dzimšanas gads);
- SIEVIETES un VĪRIEŠI 31 g.v. – 40 g.v. (1995. – 1986. dzimšanas gads);
- SIEVIETES un VĪRIEŠI 41 g.v. – 50 g.v. (1985. – 1976. dzimšanas gads);
- SIEVIETES un VĪRIEŠI 51 g.v. – 60 g.v. (1975. – 1966. dzimšanas gads);
- SIEVIETES un VĪRIEŠI 61 g.v. un vecākas/-i (1965. dzimšanas gads un vecākas/-i);
- Bērnu RATU grupa – jebkurš vecums un dzimums;
- RATIŅKRĒSLU grupa - jebkurš vecums un dzimums.

6.5. Kopvērtējuma rezultātu nosaka, ņemot vērā **5 labākos posmus Salaspils sporta nama stadionā un 1 labāko posmu Nacionālajā Botāniskajā dārzā** (kopējo noskrieto pilno apļu skaitu). Ja noskrieto apļu skaits ir vienāds, augstāko vietu piešķir dalībniekam ar ātrāku laika rezultātu.

7. Apbalvošana:

7.1. Šī gada 29.septembrī tiks apbalvoti 6.4. punktā minēto vecuma un dzimuma grupu 1. – 3. vietas ieguvēji;

7.2. Katra posma noslēgumā var tikt izspēlētas balvas starp konkrētā posma dalībniekiem;

7.3. Apbalvošanas ceremonijā ar piemiņas balvām tiks apbalvoti dalībnieki, kuri būs izpildījuši **divus nosacījumus:**

7.3.1. Piedalījušies skrējienu seriāla “Veselības otrdiena 2026” visos 8 posmos;

7.3.2. Pa visiem 8 posmiem kopā noskrējuši ne mazāk kā:

7.3.2.1. MEITENES un ZĒNI (2019.dzimšanas gads un jaunāki/as) – 16 apļus;

7.3.2.2. MEITENES un ZĒNI (2018. – 2012.dzimšanas gads) – 24 apļus;

7.3.2.3. JAUNIETES un JAUNIEŠI (2011. – 2006.dzimšanas gads) – 32 apļus;

7.3.2.4. SIEVIETES un VĪRIEŠI (2005. – 1976.dzimšanas gads) – 32 apļus;

7.3.2.5. SIEVIETES un VĪRIEŠI (1975. – 1966.dzimšanas gads) – 24 apļus;

- 7.3.2.6. SIEVIETES un VĪRIEŠI (1966.dzimšanas gads un vecākas/-i) – 16 apļus;
7.3.2.7. Bērnu ratu grupa – jebkurš vecums un dzimums – bez ierobežojuma;
7.3.2.8. Ratiņkrēslu grupa – jebkurš vecums un dzimums – bez ierobežojuma.
7.4. Apbalvošanas ceremonija notiks 2026.gada 29.septembrī, plkst. 19:40;
7.5. Pasākuma organizatoram ir tiesības apbalvot dalībniekus arī pēc saviem ieskatiem.

8. Rezultāti:

8.1. Rezultāti pēc katra posma, kā arī kopvērtējums tiks publicēti www.salaspilssporto.lv;
www.facebook.com/SalaspilsSporto.

9. Personas datu apstrāde:

Pārzinis datu apstrādei ir Salaspils novada pašvaldības iestāde „Salaspils sporta nams”, reģistrācijas Nr. 90010144332, adrese: Smilšu iela 1, Salaspils, LV- 2121, tālr. +37120733333, e-pasts: sporta.nams@salaspils.lv, mājaslapa: www.salaspilssporto.lv. Datu aizsardzības speciālista kontaktinformācija datu aizsardzības jautājumos: datu.aizsardziba@salaspils.lv.

9.1. Piesakoties skriešanas seriālam dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei, pamatojoties uz Vispārīgās datu aizsardzības regulas 6.panta 1.punkta a) apakšpunktu.

9.2. Personas datu apstrādes mērķis ir:

- lai korekti atspoguļotu skrējienu dalībnieka sniegto rezultātu, attiecībā pret citu dalībnieku rezultātiem, nepieciešama dalībnieka identificējoša informācija - vārds, uzvārds;
- lai noteiktu skrējienu dalībnieka piederību grupai, atbilstoši pasākuma nolikumam, tādējādi bez dalībnieka identificējošas informācijas, ir nepieciešams arī dzimums un dzimšanas datums;
- lai nodrošinātu operatīvu saziņu par pasākuma norisi un rezultāta paziņošanai īsziņas veidā, ir nepieciešama dalībnieku kontaktinformācija (tālruņa numurs un/vai e-pasts).

9.3. Ja dalībnieks līdz pasākuma sākumam atsauc savu dalību skrējienos, organizators nodrošina savā rīcībā esošo attiecīgā dalībnieka personas datu dzēšanu.

9.4. Informāciju par organizatora veikto personas datu apstrādi pieejama <https://salaspils.lv/lv/privatums-politika>

Informējam, ka skrējienu seriāls “Veselības otrdienas 2026” ir publisks pasākums, kura laikā iespējama pasākuma dalībnieku personas datu apstrāde fotografējot un filmējot, kā arī pēc tam iegūtais materiāls tiks publicēts Salaspils sporta nama un Salaspils novada pašvaldības informatīvajos kanālos un izdevumos – sabiedrības informēšanas nolūkos.

PASĀKUMA ORGANIZATORI PATUR TIESĪBAS MAINĪT NOLIKUMU
PUBLICĒJOT INFORMĀCIJU www.salaspilssporto.lv

Salaspils novada Pašvaldības iestāde „Salaspils sporta nams” Smilšu iela 1, Salaspils, LV- 2121.
Sporta.Nams@salaspils.lv www.salaspils.lv

Skrējienu seriāls
„VESELĪBAS OTRDIENA 2026”

Pielikums Nr. 1
ATĻAUJA

Piekrītu tam, ka _____, dzimšanas dati:
_____ var patstāvīgi, tas ir, bez manas vai cita likumiskā pārstāvja vai pieaugušas personas
klātbūtnes, piedalīties Salaspils sporta nama organizētajā pasākumā “Veselības otrdiena 2026”:

26.05.2026. 02.06.2026. 09.06.2026. 16.06.2026.

08.09.2026. 15.09.2026. 22.09.2026. 29.09.2026.

(atzīmēt nepieciešamo datumu)

Seši skrējiena posmi notiks Salaspils sporta nama stadionā, Rudzu ielā 2 Salaspilī un divi posmi (9.jūnijā un 15.septembrī) Latvijas Nacionālajā Botāniskajā dārzā, Salaspilī.

Apliecinu, ka uzņemos atbildību par minētas personas veselības stāvokli un drošību.

Atbildīgas personas tālruņa numurs: _____

Atbildīgas personas vārds, uzvārds: _____

Paraksts: _____

Datums: _____

Salaspils novada Pašvaldības iestāde „Salaspils sporta nams” Smilšu iela 1, Salaspils, LV- 2121.
sporta.nams@salaspils.lv, www.salaspils.lv

Salaspils sporta nama skrējienu seriāls
„VESELĪBAS OTRDIENA 202”

Pielikums Nr. 2
PIETEIKUMA ANKETA

AIZPILDĪT DRUKĀTIEM BURTĪEM

Vārds, uzvārds: _____

Dzimšanas datums: _____
(Formāts: DD.MM.GGGG)

Dzimums: Vīrietis Sieviete

Pilsēta: _____

Tālruna numurs, e-pasts: _____

Seši skrējiena posmi notiks Salaspils sporta nama stadionā, Rudzu ielā 2 Salaspilī un divi posmi (9.jūnijā un 15.septembrī) Latvijas Nacionālajā Botāniskajā dārzā, Salaspilī.

Ar savu parakstu apliecinu, ka:

- Uzņemos pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai;
- Apzinos, ka pasākuma organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām skrējiena laikā;
- Piekrītu “Veselības otrdiena 2026” skrējiena seriāla nolikumā minētajiem nosacījumiem līdzdalībai sacensībās;
- Apliecinu, ka neiebilstu pasākuma laikā uzņemto fotogrāfiju izmantošanai publiskajos materiālos.

Datums: _____

Paraksts: _____