

## cb – xp LATVIJAS KAUSA 3. POSMS MTB XCO KROSĀ AVOTI LIZUMS XCO KROSS TEHNISKAIS CEĻVEDIS

### 1. SACENSĪBU VADĪBA

AVOTI LIZUMS XCO krosu kalnu riteņbraukšanā (MTB) Olimpiskajā krosā (XCO) 2024. gada 9. jūnijā organizē Latvijas Riteņbraukšanas federācija sadarbībā ar Aivaru Dārziņu.

|                           |                |               |  |
|---------------------------|----------------|---------------|--|
| Sacensību direktors       | Toms Markss    | +371 26255435 | <a href="mailto:toms@lrf.lv">toms@lrf.lv</a>                               |
| Galvenais tiesnesis       | Māris Krūze    | +371 29135679 | <a href="mailto:maris.kruze@gmail.com">maris.kruze@gmail.com</a>           |
| Sacensību laika tiesnesis | Māris Ozoliņš  | +371 20003310 | <a href="mailto:maaris.ozolins@gmail.com">maaris.ozolins@gmail.com</a>     |
| Vietējais organizators    | Aivars Dārziņš | +371 26443053 | <a href="mailto:aivars.darznieks@gmail.com">aivars.darznieks@gmail.com</a> |

### 2. NORISES VIETA

Dabas parks Augstie kalni, Lizuma pagasts. **(AIVAR, LŪDZU IELEIC KOORDINĀTES)**

### 3. DALĪBNIKI

- Sacensību kategorijas: Open Sports; U18; U16; U14, Hobija un Masters grupas vīriešiem, un sievietēm.

### 4. KATEGORIJAS UN BRAUCIENI

| Dzimums   | Kategorija   | Dzimšanas datums        | Brauciens | Aplu skaits*                  |
|-----------|--------------|-------------------------|-----------|-------------------------------|
| Sievietes | U14          | 2010.- 2012.            | 1.        | Ievadaplis + 2 apli – 9,1 km  |
| Sievietes | U16          | 2008.- 2009.            | 1.        | Ievadaplis + 2 apli – 9,1 km  |
| Vīrieši   | U14          | 2010.- 2012.            | 1.        | Ievadaplis + 2 apli – 9,1 km  |
| Sievietes | Hobija klase | Bez vecuma ierobežojuma | 1.        | Ievadaplis + 2 apli – 9,1 km  |
| Vīrieši   | U16          | 2008.- 2009.            | 1.        | Ievadaplis + 3 apli – 12,9 km |
| Sievietes | Master 1+    | > 1989                  | 1.        | Ievadaplis + 2 apli – 9,1 km  |
| Vīrieši   | Master 5+    | >1969.                  | 1.        | Ievadaplis + 2 apli – 9,1 km  |
| Vīrieši   | Master 4     | 1970. – 1974.           | 1.        | Ievadaplis + 3 apli – 12,9 km |
| Vīrieši   | Hobija klase | Bez vecuma ierobežojuma | 1.        | Ievadaplis + 2 apli – 9,1 km  |
| Sievietes | U18          | 2006. – 2007.           | 1.        | Ievadaplis + 2 apli – 9,1 km  |
| Vīrieši   | Master 1     | 1985. – 1989.           | 2.        | Ievadaplis + 5 apli – 20,5 km |
| Vīrieši   | Master 2     | 1980. – 1984.           | 2.        | Ievadaplis + 5 apli – 20,5 km |
| Vīrieši   | Master 3     | 1975. – 1979.           | 2.        | Ievadaplis + 5 apli – 20,5 km |
| Sievietes | Open sports  | >2005.                  | 2.        | Ievadaplis + 5 apli – 20,5 km |
| Vīrieši   | Juniori      | 2006.-2007.             | 2.        | Ievadaplis + 5 apli – 20,5 km |
| Vīrieši   | Open sports  | >2005.                  | 2.        | Ievadaplis + 6 apli – 22 km   |

\*Aplu skaits var mainīties atbilstoši no laika apstākļiem un citiem faktoriem.

## 5. NORISES PROGRAMMA

|              |   |
|--------------|---|
| 9:00 – 12:45 | Dalībnieku reģistrācija un sacensību numuru izsniegšana |
| 11:00        | Starts 1.braucienam                                     |
| 13:00        | **Starts 2.braucienam                                   |

\*\* Otrais brauciens var tikt dots arī vēlāk, ja aizkavējies pirmais brauciens.

## 5. SACENSĪBU VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI, STARTA KĀRTĪBA, DISTANCE

- AVOTI LIZUMS XCO kross tiek organizēts saskaņā ar UCI noteikumiem.
- Dalībnieki tiks stādīti uz starta savas vecuma grupas ietvaros pēc 2024. gada Latvijas kausa kopvērtējuma rezultātiem. Katram braucienam starts ir kopējs.
- Sacensību trases garums – 3,8 km. Ievadapļa garums 1,5 km. **Trases GPX fails pieejams**

## 6. TEHNISKIE NOTEIKUMI

6.1. Gadījumā, ja dalībnieks tiek apsteigts pa apli, dalībnieka pienākums ir palaist garām ātrāko dalībnieku, pēc iespējas netraucējot.

6.2. Gadījumā, ja dalībnieks tiek apsteigts pa apli, tas turpina dalību braucienā, bet brauciena visi dalībnieki finišē uzreiz pēc tam (pabeidzot iesākto apli), kad konkrētās distances ātrākais braucējs (neatkarīgi no kategorijas kurā tas startē) ir sasniedzis finišu.

6.3. Treniņu vai sacensību laikā dalībnieki pa trasi drīkst pārvietoties tikai trases braukšanas virzienā.

6.4. Ja Dalībnieks izbrauc ārpus trases, tam jāatgriežas trasē tajā pašā vietā, kur tā tika pamesta. Ja dalībnieks atgriežas trasē ne tajā vietā kur izbrauca no distances, dalībnieks tiek diskvalificēts no sacensībām.

6.5. Tehniskā palīdzība un dzirdināšana no malas ir atļauta tikai konkrēti norādītajās servisa zonās. Ja dalībnieks saņem palīdzību (ieskaitot dzirdināšanu) no malas ārpus tehniskās zonas, dalībnieks tiek diskvalificēts no sacensībām.

6.6. Atrodoties sacensību trasē treniņos vai sacensībās, dalībniekiem obligāti jālieto aizsprādzēta aizsargķivere.

6.7. Dalībniekam ir pienākums sniegt palīdzību citam Dalībniekam traumu gadījumā un ziņot par negadījumu distances priekšniekam vai sacensību medicīnas personālam.

6.8. Gadījumā, ja dalībnieks nevar veikt apli un izstājas no sacensībām, tad atgriežoties uz starta zonu, par to jāinformē tiesneši.

6.9. Sacensību dalībniekiem nedrīkst piesārņot dabu trases teritorijā un ar cieņu jāizturas pret apkārtējo vidi.

6.10. Sacensību dienā dalībniekiem, sākot no brīža kad tiek dots pirmais starts, ir aizliegts trenēties un iesildīties sacensību trasē. Treniņa iespēja iespējama starp braucieniem, atbilstoši katra posma

programmai un tiesnešu norādījumiem. Dalībniekiem, kas pārkāpj šo noteikumu, tiek piemērots naudas sods 10,00 EUR apmērā. Soda nauda tiek iemaksāta Latvijas Jaunatnes riteņbraukšanas fondā.

6.11. Visiem dalībniekiem ir pienākums iepazīties ar sacensību nolikumu.

6.12. Reģistrējoties sacensību dienā, dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazinies ar sacensību nolikumu.

6.13. Sacensību dalībnieks ir atbildīgs par visiem nelaimes gadījumiem un materiāliem zaudējumiem, kas radušies piedaloties sacensībās.

6.14. Reģistrējoties sacensībām un dodoties trasē, katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai.

6.15. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām un/vai veselības traucējumiem sacensību laikā.

6.16. Jebkurš dalībnieks, kurš uzskata, ka ir ticis ierobežots ar kādu darbību, var iesniegt protestu organizatoriem. Protests jāiesniedz 15 minūšu laikā pēc sava brauciena beigām, samaksājot 20.00 EUR. Ja protests tiek apmierināts, iemaksātā nauda tiek atgriezta.

6.17. Gadījumos kuri nav aprakstīti šajos tehniskajos noteikumos, ir jāorientējas atbilstoši UCI noteiktajiem MTB XCO noteikumiem.

6.18. Video kameras atļauts izmantot ar noteikumu, ja tās tiek piestiprinātas uz velosipēda, vai zem tā sēdekļa.

6.19. Sacensību programma iekļaujama katra posma tehniskajā ceļvedī.

## 7. REĢISTRĀCIJA

- Reģistrācija tiek organizēta elektroniski mājaslapā: [www.bulta.lv/xco](http://www.bulta.lv/xco).
- Sacensību dalībnieks automātiski tiks ievietots atbilstošā sacensību kategorijā.

## 8. DALĪBAS MAKSA

Sacensību dalībniekiem ir noteikta dalības maksa.

| Vecuma kategorija sportistiem ar licencēm                                  | Dalības maksa |
|--|---------------|
| U14, U16, U18 grupām puisiem un meitenēm                                   | 10€           |
| Open Sporta, Hobija, Master 1, 2, 3, 4, 5+ grupām (ar LRF vai UCI licenci) | 20€           |
| Nelicencētajiem sportistiem neatkarīgi no vecuma grupas.                   | 25€           |

Dalības maksu iespējams veikt pasākuma norises vietā esošajā reģistrācijas centrā laikā no pulksten 08:30 – 12:45, vai ar pārskaitījumu.

### Dalības maksā ietilpst:

- Elektroniskā laika uzskaitē.
- Online rezultāti sacensību laikā un pēc sacensībām.
- Foto galerija līdz 2 dienu laikā pēc finiša.
- Balvas 1. – 3. vietu ieguvējiem vecuma grupās.

## 9. SACENSĪBU CENTRS

Sacensību centrs atrodas Dabas parkā Augstie kalni, Lizuma pagasts, Gulbenes novads. **(AIVAR, LŪDZU IELEIC KOORDINĀTES)**

## **10.SASCENSĪBU NUMURI**

Dalībnieki startē ar sezonas numuriem, kurus saņems 1. posmā. Tiem, kuri pirmajā posmā nestratēja, iespējams saņemt numurus reģistrācijas centrā. Par numura nozaudēšanu, jauna numura cena – 5,00 EUR.

## **11.TIEŠSAISTES REZULTĀTI**

Sacensībām tiks nodrošināta tiešsaistes rezultāti, kas būs pieejami vietnē fotofiniss.lv.

## **12.APBALVOŠANAS CEREMONIJA**

- Tiek apbalvoti 1. - 3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā ar medaļām un diplomiem. Uzvarētāji absolūtajā vērtējumā saņems kausus.
- Dalībniekiem apbalvošanā ir jāpiedalās komandas formas tērpā.
- Oficiālajā apbalvošanas ceremonijā ir obligāti jāpiedalās visiem sportistiem, kuri ir ieguvuši godalgotas vietas savās vecuma grupā. Sportisti, kuri neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, zaudē tiesības uz balvām un viņiem var tikt uzlikts naudas sods saskaņā ar UCI noteikumiem.

## **13.SODI**

Sacensības notiek ievērojot UCI noteikumus par pārkāpumiem.

## **14.ANTIDOPINGS:**

Uz sacensību dalībniekiem pilnā apmērā attiecas UCI antidopinga nosacījumi.