

## Latvijas kausa seriāls MTB XCO krosā 2024 TEHNISKAIS CEĻVEDIS

### 1. SACENSĪBU VADĪBA

Latvijas kausa seriālu MTB XCO krosā koordinē un rīko Latvijas Riteņbraukšanas federācija. Posmu norisi tieši organizē biedrības "ĀdažiVelo", "NN Sporta klubs" "Velo Saldus", "Tūrisma klubs Sniegpulkstenīte", Aivars Dārznieks.

<b>Galvenais tiesnesis</b>	<b>Māris Krūze</b>	<b>+371 29135679</b>	<a href="mailto:maris.kruze@gmail.com">maris.kruze@gmail.com</a>
<b>Sacensību laika tiesnesis</b>	Māris Ozoliņš	+371 20003310	<a href="mailto:maaris.ozolins@gmail.com">maaris.ozolins@gmail.com</a>
<b>Latvijas Riteņbraukšanas federācijas pārstāvis</b>	Toms Markss	+371 26255435	<a href="mailto:toms@lrf.lv">toms@lrf.lv</a>

### 2. POSMU NORISES LAIKS UN VIETA

1. posms – ĀdažiVelo XCO 05.05.2024. – Zibeņu trase, Carnikava
2. posms – Daugavpils XCO kross: 18.05.2024. – Daugavpils
3. posms – Avoti Lizums XCO: 09.06.2024. – Gulbenes novada Lizums
4. posms – Velo Saldus XCO: 10.08.2023. – Saldus
5. posms – Riekstukalna XCO: 31.08.2023. – Baldone

### 3. DALĪBNIEKI

- Sacensības tiek vērtētas sekojošās grupās: Open Sporta, Master 1, Master 2, Master 3, Master 4, Master 5+, Open Iesācēju grupās vīriešiem un sievietēm.

### 4. KATEGORIJAS UN BRAUCIENI

Dzimums	Kategorija	Dzimšanas datums	Prognozējamais sacensību līdera distancēs pavadītais laiks
Sievietes	U14	2010.- 2012.	0:30 - 0:45
Sievietes	U16	2008.- 2009.	0:30 - 0:45
Vīrieši	U14	2010.- 2012.	0:30 - 0:45
Sievietes	Hobija klase	Bez vecuma ierobežojuma	0:30 - 0:45
Vīrieši	U16	2008.- 2009.	0:50 -1:05
Sievietes	Master 1+	> 1989	0:50 -1:05
Vīrieši	Master 5+	>1969.	0:50 -1:05
Vīrieši	Hobija klase	Bez vecuma ierobežojuma	0:50 – 1:05
Vīrieši	Master 1	1985. – 1989.	1:00 - 1:15
Vīrieši	Master 2	1980. – 1984.	1:00 - 1:15
Vīrieši	Master 3	1975. – 1979.	1:00 - 1:15

Vīrieši	Master 4	1970. – 1974.	0:50 – 1:05
Sievietes	U18	2006.- 2007.	1:00 -1:15
Sievietes	Open sports	>2005.	1:00 - 1:15
Vīrieši	Juniori	2006.-2007.	1:00 - 1:15
Vīrieši	Open sports	>2005.	1:20 - 1:40

4.1. Aplu skaits katrai vecuma grupai pa posmiem var atšķirties, ņemot vērā apla garumu un trases specifiku.

4.2 Katrā braucienā tiek veikti ne vairāk kā divi dažādi aplu skaiti.

## 5. SACENSĪBU VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

Latvijas kausa seriāls MTB XCO krosā tiek organizēts saskaņā ar UCI noteikumiem.

## 6. INDIVIDUĀLAIS VĒRTĒJUMS

7.1. Dalībnieki katrā posmā, atbilstoši ieņemtajai vietai saņem punktus. Jo augstāka vieta, jo mazāk punktu.

1. vieta – 1 punkts
2. vieta – 3 punkti
3. vieta – 5 punkti

Katra nākamā vieta saņem par vienu punktu vairāk.

7.2. Kopvērtējumā tiek vērtēti četri labākie (ar mazāk iegūtajiem punktiem) no pieciem posmiem.

7.3. Vienādu punktu gadījumā augstāku vietu ieņem dalībnieks, kurš ieņem augstāku vietu piektajā. posmā.

## 7. TEHNISKIE NOTEIKUMI

- 7.1. Gadījumā, ja dalībnieks tiek apsteigts pa apli, dalībnieka pienākums ir palaist garām ātrāko dalībnieku, pēc iespējas netraucējot.
- 7.2. Gadījumā, ja dalībnieks tiek apsteigts pa apli, tas turpina dalību braucienā, bet brauciena visi dalībnieki finišē uzreiz pēc tam (pabeidzot iesākto apli), kad konkrētās distances ātrākais braucējs (neatkarīgi no kategorijas kurā tas startē) ir sasniedzis finišu.
- 7.3. Treniņu vai sacensību laikā dalībnieki pa trasi drīkst pārvietoties tikai trases braukšanas virzienā.
- 7.4. Ja Dalībnieks izbrauc ārpus trases, tam jāatgriežas trasē tajā pašā vietā, kur tā tika pamesta. Ja dalībnieks atgriežas trasē ne tajā vietā kur izbrauca no distances, dalībnieks tiek diskvalificēts no sacensībām.
- 7.5. Tehniskā palīdzība un dzirdināšana no malas ir atļauta tikai konkrēti norādītajās servisa zonās. Ja dalībnieks saņem palīdzību (ieskaitot dzirdināšanu) no malas ārpus tehniskās zonas, dalībnieks tiek diskvalificēts no sacensībām.
- 7.6. Atrodoties sacensību trasē treniņos vai sacensībās, dalībniekiem obligāti jālieto aizsprādzēta aizsargķivere.
- 7.7. Dalībniekam ir pienākums sniegt palīdzību citam Dalībniekam traumu gadījumā un ziņot par negadījumu distances priekšniekam vai sacensību medicīnas personālam.

- 7.8. Gadījumā, ja dalībnieks nevar veikt apli un izstājas no sacensībām, tad atgriežoties uz starta zonu, par to jāinformē tiesneši.
- 7.9. Sacensību dalībniekiem nedrīkst piesārņot dabu trases teritorijā un ar cieņu jāizturas pret apkārtējo vidi.
- 7.10. Sacensību dienā dalībniekiem, sākot no brīža kad tiek dots pirmais starts, ir aizliegts trenēties un iesildīties sacensību trasē. Treniņa iespēja iespējama starp braucieniem, atbilstoši katra posma programmai un tiesnešu norādījumiem.
- 7.11. Visiem dalībniekiem ir pienākums iepazīties ar sacensību nolikumu.
- 7.12. Reģistrējoties sacensību dienā, dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazinies ar sacensību nolikumu.
- 7.13. Sacensību dalībnieks ir atbildīgs par visiem nelaimes gadījumiem un materiāliem zaudējumiem, kas radušies piedaloties sacensībās.
- 7.14. Reģistrējoties sacensībām un dodoties trasē, katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai.
- 7.15. Sacensību organizatori neņemas atbildību par dalībnieku iespējamām traumām un/vai veselības traucējumiem sacensību laikā.
- 7.16. Jebkurš dalībnieks, kurš uzskata, ka ir ticis ierobežots ar kādu darbību, var iesniegt protestu organizatoriem. Protests jāiesniedz 15 minūšu laikā pēc sava brauciena beigām, samaksājot 20.00 EUR. Ja protests tiek apmierināts, iemaksātā nauda tiek atgriezta.
- 7.17. Gadījumos kuri nav aprakstīti šajos tehniskajos noteikumos, ir jāorientējas atbilstoši UCI noteiktajiem MTB XCO noteikumiem.
- 7.18. Sacensību programma iekļaujama katra posma tehniskajā ceļvedī.

## 8. REĢISTRĀCIJA

- 8.1. Reģistrācija tiek organizēta elektroniski mājaslapā lrf.lv.
- 8.2. Reģistrācija tiek atvērta 14 dienas pirms sacensību sākuma un noslēgta 1 dienu pirms sacensību sākuma.

## 9. DALĪBAS MAKSA

Sacensību dalībniekiem ir noteikta dalības maksa.

<b>Vecuma kategorija sportistiem ar licencēm</b>	<b>Dalības maksa</b>
<b>U14, U16, U18 grupām puīšiem un meitenēm</b>	10€
<b>Open Sporta, Open Iesācēju, Master 1, 2, 3, 4, 5+ grupām (ar LRF vai UCI licenci)</b>	20€
<b>Nelicencētajiem sportistiem neatkarīgi no vecuma grupas.</b>	25€

Dalības maksu iespējams veikt pasākuma norises vietā esošajā reģistrācijas centrā laikā no pulksten 08:30 – 14:00, vai ar pārskaitījumu, atbilstoši konkrētajam posmam norādītajā nolikumā.

### Dalības maksā ietilpst:

- Elektroniskā laika uzskaitē.
- Online rezultāti sacensību laikā un pēc sacensībām.
- Foto galerija līdz 2 dienu laikā pēc finiša.
- Balvas 1. – 3. vietu ieguvējiem vecuma grupās.

## **10. LICENČU KONTROLE**

Licences tiek pārbaudītas sekretariātā, ņemot vērā iepriekšējo reģistrāciju priekš dalības maksas apmēra noteikšanas.

## **11. SASCENSĪBU NUMURI**

11.1. Katram dalībniekam uz visus sezonu tiek piešķirts viens stūres numurs

11.2. Jauna numura saņemšana pēc nozaudēšanas – 10,00 EUR.

## **12. APBALVOŠANAS CEREMONIJA**

- 12.1. Latvijas kausa seriālā MTB XCO krosā katrā posmā individuālajā vērtējumā tiek apbalvoti 1. - 3. vietu ieguvēji definētajās kategorijās ar medaļām un sponsoru balvām.
- 12.2. Dalībniekiem apbalvošanā ir jāpiedalās sacensību formas tērpā, velkot komandas kreklu un bikses.
- 12.3. Oficiālajā apbalvošanas ceremonijā ir obligāti jāpiedalās visiem sportistiem, kuri ir ieguvuši godalgotas vietas savās vecuma grupā. Sportisti, kuri neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, zaudē tiesības uz balvām un viņiem var tikt uzlikts naudas sods saskaņā ar UCI noteikumiem.

## **13. SODI**

Sacensības notiek ievērojot tehniskajā gidā noteiktos tehniskos noteikumus un UCI noteikumus par pārkāpumiem.

## **14. ANTIDOPINGS:**

Uz sacensību dalībniekiem pilnā apmērā attiecas UCI antidopinga nosacījumi.